



Roteiros Paulistas

O que fazer durante a Copa do Mundo da FIFA 2014™



Roteiros de
1, 2 e 3
dias



→ SOL E PRAIA → AVENTURA E NATUREZA → LAZER E CULTURA → COMER E BEBER



Cláudio Valverde Santos

Secretário de Turismo do Estado de São Paulo

São Paulo pronto para o mundo

Torcedores apaixonados pelo futebol de todas as partes virão a São Paulo em 2014 para um dos maiores eventos esportivos do planeta e encontrarão aqui a vibração e a garra características do povo paulista, formado por brasileiros de todo o país e de imigrantes de 70 nacionalidades.

Jornalistas, visitantes e fãs do futebol vão sentir a energia contagiante do nosso estado, da nossa gente e dos nossos diversificados atrativos turísticos. Esta diversidade, tão característica do Estado de São Paulo, é que será descoberta nas páginas deste guia.

Certamente os que chegarem a São Paulo vão se surpreender com a nossa crescente atratividade turística. Vão perceber que, além da vocação para o trabalho e para os grandes desafios, o povo paulista sabe aproveitar a vida e encontrar, no seu próprio estado, roteiros que têm encantado cada vez mais visitantes.

O Estado de São Paulo recebe, por ano, 50 milhões de turistas que participam de feiras e eventos diversos, sendo mais de dois milhões de outros países. Somente a capital atrai 12 milhões de turistas ao ano. São números em constante crescimento e, para sustentá-los, nosso Estado se capacita.

A Secretaria de Turismo promove projetos de incentivo ao setor e de acesso aos nossos roteiros para pessoas de todas as idades e classes sociais. A ampliação dos recursos para as nossas estâncias, o incentivo cada vez maior aos eventos, publicações e guias como este, e tantas outras ações, têm ajudado a promover o crescimento desta atividade que gera emprego, renda e igualdade social.

Este guia, com roteiros próximos à capital, quer ajudar o visitante a programar sua viagem durante a realização da Copa do Mundo da Fifa no Brasil. Esperamos que, entre um jogo e outro, o turista - regional, nacional ou internacional - tenha a oportunidade de conhecer, pelo menos um pouco, do muito que o Estado de São Paulo tem a oferecer.



Geraldo Alckmin

Governador do Estado de São Paulo

Todos os anos, o Estado de São Paulo recebe mais de 50 milhões de visitantes de todas as partes do Brasil e do exterior. A capital paulista é uma das cidades mais visitadas do país, principalmente por turistas de eventos, compras e negócios. Mas as atrações de nosso Estado vão muito além dessa intensa metrópole e surpreendem o viajante pela diversidade.

Este guia foi desenvolvido para bem receber todos os que virão a São Paulo para a Copa do Mundo de 2014. São roteiros na medida para o visitante descobrir, entre os dias de jogos, o que nosso Estado tem de melhor.

O litoral paulista tem 622 quilômetros de praias, com reservas da Mata Atlântica e destinos consagrados como Santos e Ilhabela. Anualmente, recebe 21 milhões de visitantes. São belos cenários que vão mudando desde o extremo sul até o norte do Estado, com diversão para quem busca praias semidesertas, agitação ou esportes radicais.

No interior, entre paisagens belíssimas, há opções para os aventureiros que buscam corredeiras, cavernas e voo livre, e também para relaxar em tranquilas cidades de clima ameno. Atração especial é o santuário de Aparecida, maior destino mundial de turismo católico depois do Vaticano. Os três municípios do Vale do Paraíba que integram o circuito religioso do Estado – Aparecida, Cachoeira Paulista e Guaratinguetá – acolhem anualmente mais de 15 milhões de visitantes.

A rica gastronomia paulista é mais um destaque deste guia, desde a típica cozinha das antigas fazendas de café de Itu e região até os restaurantes sofisticados de Campos do Jordão e São Sebastião. Há também passeios para apreciadores do enoturismo, do bom café, da cachaça e da cerveja.

Em São Roque, na Estrada do Vinho, produtores locais mostram aos visitantes os processos de produção da uva e da bebida. No circuito das Águas Paulistas, Amparo e Monte Alegre do Sul destacam-se pelas fazendas históricas de café e os mais de 50 alambiques que produzem refinadas cachaças. Ribeirão Preto é parada obrigatória para quem gosta de visitar cervejarias artesanais, pois concentra alguns dos melhores estabelecimentos do país.

São muitas as opções que compartilhamos neste guia. Convidamos a todos a descobrir nossas paisagens, nossa gente de tantas origens, os conjuntos arquitetônicos e as iguarias de São Paulo. Nossas cidades aguardam o visitante de braços abertos, na melhor tradição paulista da hospitalidade e da prestação de serviços de qualidade.

Índice

1. Cartões Postais Paulistas	4
2. Como usar o guia	8
3. Conhecendo o Estado de São Paulo	10
4. Principais informações	16
5. A Copa do Mundo da FIFA 2014™ em São Paulo	22
5.1 Comitê Paulista	22
5.2 Arena Corinthians	23
5.3 Como chegar ao estádio	24
6. Berço de Craques	26
7. Roteiros de Sol e Praia	36
8. Roteiros de Aventura e Natureza	50
9. Roteiros de Lazer e Cultura	72
10. Roteiros Comer e Beber	92
11. Destinos	110
11.1 Águas de Lindóia	112
11.2 Americana	114
11.3 Amparo	116
11.4 Aparecida	118
11.5 Atibaia	120
11.6 Bertioga	122
11.7 Boituva	124
11.8 Brotas	126
11.9 Campinas	128
11.10 Campos do Jordão	130
11.11 Cananéia	134
11.12 Caraguatatuba	136
11.13 Cotia	138
11.14 Cunha	140
11.15 Eldorado	142
11.16 Embu das Artes	144
11.17 Guarujá	146
11.18 Holambra	148
11.19 Iguape	150

11.20 Ilhabela	152
11.21 Iporanga	156
11.22 Itatiba	158
11.23 Itu	160
11.24 Jaguariúna	162
11.25 Jundiá	164
11.26 Mogi das Cruzes	166
11.27 Monte Alegre do Sul	168
11.28 Peruíbe	170
11.29 Piracicaba	172
11.30 Porto Feliz	174
11.31 Ribeirão Grande	176
11.32 Ribeirão Preto	178
11.33 Santana de Parnaíba	180
11.34 Santo André	182
11.35 Santo Antônio do Pinhal	184
11.36 Santos	186
11.37 São Bento do Sapucaí	188
11.38 São José do Barreiro	190
11.39 São Luíz do Paraitinga	192
11.40 São Paulo	194
11.41 São Pedro	200
11.42 São Roque	202
11.43 São Sebastião	204
11.44 São Vicente	208
11.45 Serra Negra	210
11.46 Socorro	212
11.47 Sorocaba	214
11.48 Ubatuba	216
11.49 Vinhedo	220
12. Culinária paulista	224
13. Informações adicionais	232
14. Editorial	233

CARTÕES POSTAIS PAULISTAS



Arquivo Prefeitura de Boituva

Paraquedismo no Interior - Boituva



Daniel Molinari

Praia de Castelhanos - Ilhabela



Rubens Chiri

Estação da Luz - São Paulo



Arquivo APRECESP

Praia de Itararé - São Vicente



Prefeitura Municipal de Eldorado

Caverna do Diabo - Eldorado



Rubens Chrit

Rafting - Brotas



José Milton de M. Serafim

Pico do Tira Chapéu - São José do Barreiro



SETUR - Socorro

Turismo acessível - Socorro



Alessandra Frattus

Sala São Paulo - São Paulo

COMO USAR O GUIA?



Como foi feito e por quê?

São Paulo é sinônimo de diversidade. Diversidade de pessoas, de paisagens, de gostos, de cores e de sabores. A capital já é internacionalmente reconhecida por ser uma grande metrópole, mas o estado também resguarda em seu interior e litoral belíssimas riquezas que refletem o que as terras paulistas têm de melhor.



Rubens Chirri

Ponte Octávio Frias de Oliveira (Ponte Estaiada) - São Paulo

O Guia Roteiros Paulistas foi cuidadosamente desenvolvido para apresentar aos turistas toda essa diversidade. São 55 roteiros, distribuídos por 49 municípios paulistas, localizados a até 300 quilômetros da capital.

Além da descrição de cada roteiro, com atividades e atrações a serem visitadas, para cada uma das cidades há informações detalhadas sobre como chegar, onde comer e quais as melhores opções para se hospedar.

Roteiros

É possível também escolher o roteiro de acordo com o tempo disponível de cada turista. Você poderá optar por passeios de 1 dia, de 2 dias ou de 3 dias, ou mesmo juntar roteiros pensando no seu tempo de permanência no estado de São Paulo.

Divisão de roteiros

Os roteiros estão divididos por segmentos específicos para que você possa planejar sua viagem de acordo com o seu perfil. Procure o segmento que mais lhe agrada e escolha o seu roteiro: Sol e Praia, Aventura e Natureza, Lazer e Cultura e Comer e Beber.

Sol e Praia

Pág. 38

Arquivo APRECESP



Aventura e Natureza

Pág. 50

Arquivo APRECESP



Lazer e Cultura

Pág. 72

Miguel Schincariol



Comer e Beber

Pág. 92

Fábrica Sousa



CONHECENDO O ESTADO DE SÃO PAULO



O estado de São Paulo é o mais populoso do país, com mais de 40 milhões de habitantes, o que representa mais de 20% da população nacional (IBGE, 2010). Com uma área equivalente à do Reino Unido - tem aproximadamente 248 mil km² - está dividido em 645 municípios. Sua capital, a cidade de São Paulo, concentra não apenas grande parte da riqueza do estado, mas também a maior população, com cerca de 11 milhões de habitantes. A diversificação de sua população é notória, descendendo principalmente de imigrantes italianos e portugueses, mas também de africanos, árabes, japoneses, chineses, espanhóis e alemães.



Arquivo APRECESP

Caraguatatuba

História

A história de São Paulo tem início com a fundação da Vila de São Vicente, em 1532, considerada a mais antiga vila do Brasil. Os jesuítas que chegaram para a catequização dos índios foram responsáveis pela criação de um colégio que deu início à Vila de Piratininga, em 1554, de onde surgiu o povoado que posteriormente se tornaria a cidade de São Paulo.

No século XVII tem início o período das bandeiras paulistas, responsáveis não apenas pela expansão territorial, mas também pela descoberta de ouro e pedras preciosas. Inicialmente, os bandeirantes, como eram chamados os homens que integravam as excursões, seguiam em busca de índios para trabalharem nas plantações de cana-de-açúcar. Com a

substituição gradual do índio pelo escravo africano, as expedições dos bandeirantes passaram a buscar ouro e pedras preciosas em direção ao estado de Minas Gerais.

Com a descoberta da terra roxa em solo paulista, o século XIX foi marcado pelo ciclo do café, que contribuiu para alavancar o desenvolvimento econômico do estado, principalmente na região do Vale do Paraíba. O crescimento marcado pela expansão do café propiciou a criação da primeira ferrovia paulista, a São Paulo Railway, que permitia o transporte da produção até o porto de Santos.



Arquivo APRECESP

Amparo



Miguel Schincariol

Sorocaba

A abolição da escravatura, em 1888, marca a chegada de grandes levas de imigrantes, principalmente italianos, e posteriormente japoneses, para trabalhar nas plantações. A vinda de imigrantes, sobretudo europeus, contribuiu para formar a atual diversidade da identidade do paulista.

No século XX tem início um período de grande desenvolvimento do estado, marcado pelo crescimento do setor industrial, que acaba por transformar São Paulo em uma metrópole industrial, de suma importância para a economia nacional. A partir de então, São Paulo se transforma radicalmente, com o desenvolvimento urbano e crescimento dos setores financeiro e de serviços, que culmina na alcunha de “locomotiva do Brasil” para o estado de São Paulo.

Economia

O estado de São Paulo concentra a maior parte do PIB do país, representando cerca de 33% de toda a riqueza produzida nacionalmente, além de abrigar 13% de todos os estabelecimentos comerciais do Brasil. A importância econômica do estado no cenário nacional tem raízes históricas no processo de desenvolvimento do país, e hoje apresenta uma grande diversidade de empreendimentos, que vão desde a indústria, passando pela agricultura do interior paulista ao setor de serviços e financeiro, concentrados na capital, além de polos estratégicos do interior do estado.

Clima

Composto por três unidades diversas de relevo, o estado de São Paulo apresenta diversidade também quanto ao seu clima. A presença da Serra do Mar em quase toda a sua costa faz com que o litoral apresente clima distinto do restante do estado, com temperaturas moderadas no inverno e muito quentes no verão. Nas áreas próximas às montanhas, o clima é mais ameno, e nos meses de inverno, alcançam as menores temperaturas do estado, podendo ocorrer geadas. Já na capital, as temperaturas são moderadas durante o verão, que marca também o período de chuvas, e, apesar da temperatura cair durante o inverno, não são comuns os dias de frio intenso.

Na cidade de São Paulo, a temperatura média nos meses de junho e julho é de 18°C, com mínima de 5°C e máxima de 23°C. Interior e litoral, apesar de apresentarem médias similares à capital, têm temperaturas máximas e mínimas diversas:

Cidade	Temp. média*	Temp. máx.*	Temp. mín.*
São Paulo (capital)	18°C	23°C	5°C
Campinas (interior)	18°C	23°C	8°C
Campos do Jordão (montanhas)	11°C	19°C	-2°C
Santos (litoral)	20°C	27°C	12°C

* meses de Junho e Julho

Turismo

Considerado o estado mais importante economicamente da América Latina, São Paulo tem uma imagem já consolidada internacionalmente de destino de negócios e eventos. Seu imenso potencial turístico, no entanto, vai além: cultura, história e paisagens naturais espalhadas pelo interior e litoral revelam as verdadeiras riquezas do estado. Com um litoral de mais de 600 quilômetros de extensão, cenários belíssimos mostram-se aos olhos de turistas e visitantes, com inúmeras possibilidades de atividades. Sol, mar e natureza se unem para revelar os encantos das praias paulistas.



Ilhabela

A Mata Atlântica preservada adentra o interior paulista, com unidades de conservação abertas à visitação, que aproximam o turista da natureza e oferecem aventura para os mais ousados e momentos de relaxamento para os que procuram apenas estar mais próximos do verde. Aspectos históricos podem ser vistos no interior paulista por meio de antigas fazendas de café, construções coloniais e resquícios das passagens dos bandeirantes. Cultura e gastronomia revelam as cores e sabores ainda hoje preservados pelos moradores locais. Na capital, a grande metrópole não dorme. Há atrações culturais, artísticas e históricas, e ainda inúmeros equipamentos de lazer para todos os tipos de visitante. Um leque de opções completo para que o turista conheça verdadeiramente as riquezas e a diversidade de São Paulo.

Tipos de acomodações

A oferta de meios de hospedagem no estado é bastante diversa, variando de acordo com o perfil do destino ou mesmo com as diferentes preferências dos turistas que visitam cada localidade. O estado de São Paulo conta com mais de 250 mil unidades habitacionais, distribuídas em mais de 4 mil meios de hospedagem. O estado segue a classificação oficial adotada pelo Ministério do Turismo para meios de hospedagem, mas em geral estão entre os mais encontrados: hotéis, pousadas, hotéis fazenda, albergues e campings.

🏨🏨🏨🏨 Luxo

🏨🏨🏨 Muito confortável

🏨🏨 Confortável

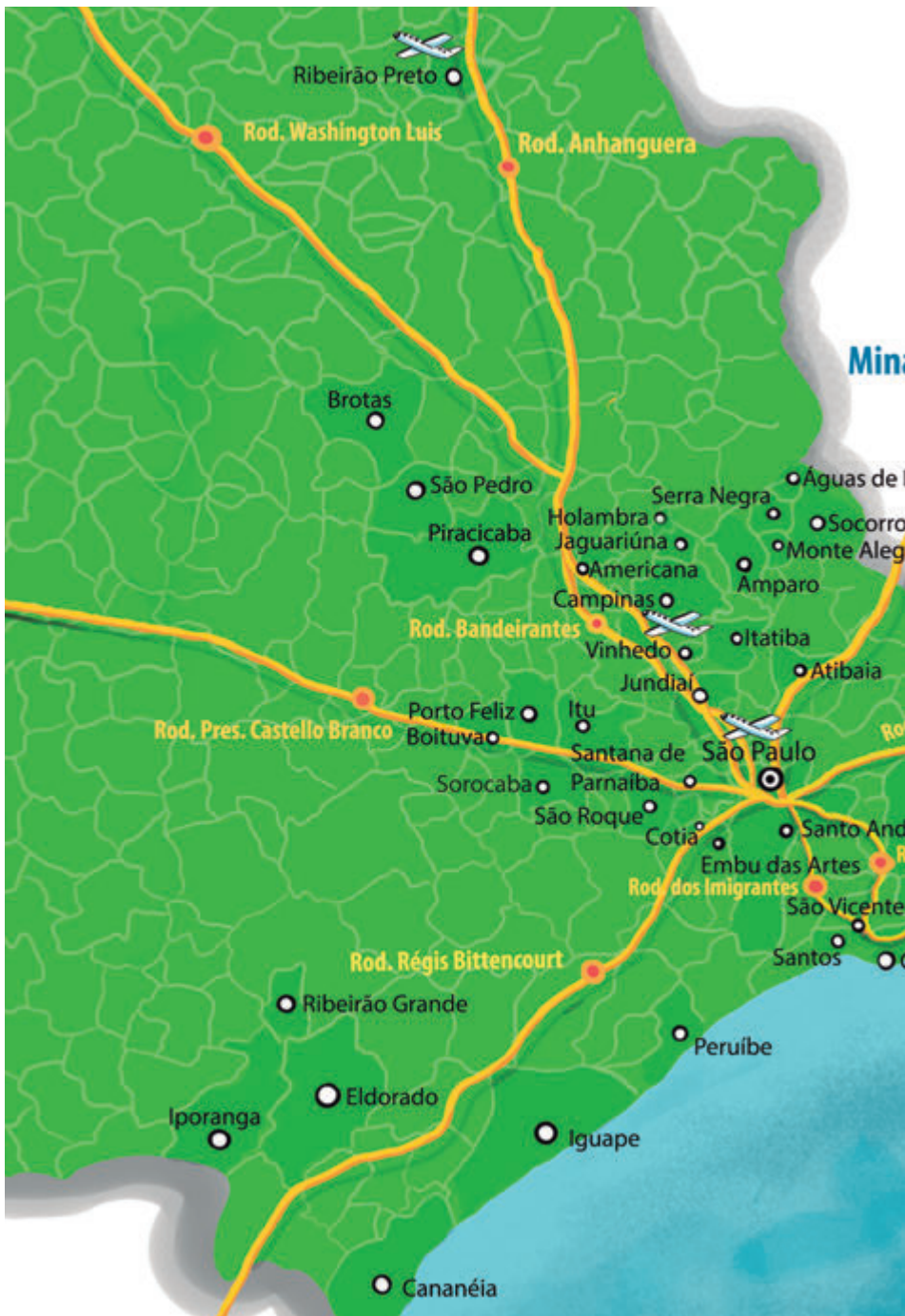
🏨 Médio conforto

🏨 Simples

🏨 Muito simples

🏕️ Camping

Os hotéis variam de categoria simples e econômica à categoria de luxo, da qual faz parte grandes hotéis de rede e resorts. Destaca-se no Brasil a existência de pousadas e hotéis fazenda, pouco usuais em países estrangeiros. As pousadas são geralmente de pequeno e médio porte, podendo variar das categorias simples às mais sofisticadas. Geralmente contam com poucos quartos distribuídos em pequenos edifícios ou horizontalmente, podendo contar com chalés e bangalôs. Os hotéis fazenda estão localizados em ambientes rurais e oferecem vivências no campo e ampla estrutura de lazer. Os campings também são facilmente encontrados no interior e litoral paulista. Trata-se de estabelecimentos que disponibilizam espaços para barracas. A estrutura oferecida varia muito, mas em geral contam com banheiro e cozinha. Mais comuns na cidade de São Paulo, o número de albergues vem crescendo, tornando-se ótima opção para turistas que querem gastar pouco e ainda conhecer pessoas do mundo todo.



Onde está localizado? →

Localizado na região Sudeste do país, o estado de São Paulo é banhado pelo Oceano Atlântico e faz fronteira com quatro outros estados brasileiros: Paraná, Minas Gerais, Rio de Janeiro e Mato Grosso do Sul. O estado concentra as melhores estradas do país, além de 36 aeroportos, sendo 2 deles internacionais.

as Gerais



Prefeitura de Atibaia



Daniel Trabanca



Arquivo APRECESP



Miguel Schincariol

PRINCIPAIS INFORMAÇÕES



Portal Turismo em São Paulo

O Portal de Turismo do Estado de São Paulo reúne uma série de informações, destinos, roteiros e rotas para os turistas se aventurarem no Estado. Encontre dicas, eventos e as principais informações dos municípios de São Paulo. Acesse: www.turismoemsaopaulo.com. Além disso, no portal você encontrará conteúdos especiais para programar sua viagem por São Paulo durante a Copa do Mundo da FIFA 2014™ e ter acesso a mais informações sobre o evento.

Aeroportos

O Estado de São Paulo é considerado a principal porta de entrada de turistas internacionais no Brasil. Ao todo, o estado conta com 36 aeroportos, sendo 2 deles internacionais. Confira abaixo os principais aeroportos do estado:

Aeroporto Internacional Governador André Franco Montoro/Guarulhos

Rodovia Hélio Smidt s/nº Cumbica - Guarulhos-SP

Telefone: (11) 2445-2945

www.gru.com.br

Aeroporto Internacional de Viracopos/Campinas

Rodovia Santos Dumont km 66, Campinas-SP

Telefone: (19) 3725-5000

www.viracopos.com

Aeroporto de Congonhas /São Paulo (Voos domésticos)

Av. Washington Luís s/nº, São Paulo- SP

Telefone: (11) 5090-9000

www.infraero.gov.br

Mais informações sobre os aeroportos de São Paulo podem ser encontradas no site da Infraero (www.infraero.gov.br). Informações sobre os aeroportos localizados no interior do Estado podem ser encontradas no site da DAESP - Departamento Aeroviário do Estado de São Paulo (www.daesp.sp.gov.br).

Rodovias

São Paulo apresenta uma ampla oferta de rodovias que conectam a capital ao interior e ao litoral paulista. São consideradas as melhores do país em termos de estrutura e manutenção. As principais vias de acesso são listadas a seguir:

Rodovias Anchieta (SP-150) e Imigrantes (SP-160): ligam a Região Metropolitana de São Paulo ao litoral sul paulista, na Baixada Santista, e ao Porto de Santos, de onde partem e chegam cruzeiros marítimos. Mais informações podem ser encontradas em:

www.ecovias.com.br.

Rodovias Anhanguera (SP-330) e Bandeirantes (SP-348): ligam a capital à algumas cidades mineiras e cidades do interior paulista. Via de acesso ao Aeroporto Internacional de Viracopos, localizado em Campinas. Mais informações podem ser encontradas em:

www.autoban.com.br.

Rodovias Presidente Dutra (BR-116) e Ayrton Senna-Carvalho Pinto (SP-070): são importantes vias de acesso para visitantes que se deslocam pelo Estado e também aqueles provenientes da cidade do Rio de Janeiro. A Rodovia Ayrton Senna conecta a capital ao Aeroporto Internacional de Guarulhos e às rodovias Presidente Dutra e Carvalho Pinto. Mais informações podem ser encontradas em:

www.novadutra.com.br e www.ecopistas.com.br.

Rodovia dos Tamoios (SP-125): a Rodovia dos Tamoios leva ao litoral norte de São Paulo e à Rodovia Rio-Santos (BR-101), que passa pelo litoral sul e norte paulista e conecta São Paulo ao Estado do Rio de Janeiro.

Rodovias Castello Branco (SP-280) e Raposo Tavares (SP-270): as Rodovias ligam algumas cidades do interior do Estado. Mais informações podem ser encontradas em:

www.viaoeste.com.br.

Rodovia Régis Bittencourt (BR-116): a Rodovia Régis Bittencourt liga o Estado de São Paulo ao sul do Brasil, sendo a principal via de acesso para os estados do Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul. Mais informações podem ser encontradas em:

www.autopistaregis.com.br.

Rodovia Fernão Dias (BR-381): a Rodovia Fernão Dias liga São Paulo ao Estado de Minas Gerais, sendo o principal acesso para quem sai da capital em direção à região Nordeste do país. Mais informações podem ser encontradas em: www.autopistafernao.com.br.

Fuso horário

A grande extensão do país faz com que o Brasil apresente três fusos horários distintos, podendo variar de duas a quatro horas a menos em relação à hora estabelecida no meridiano de Greenwich.

O Estado de São Paulo encontra-se no mesmo fuso horário de Brasília, a capital do país, localizada no Distrito Federal, e, portanto, segue o horário oficial do Brasil: UTC-3. Consulte o fuso horário dos destinos turísticos que visitará, evitando possíveis desconfortos durante sua viagem.

Horário de verão: por estar localizado na região Sudeste do país, São Paulo apresenta alteração nos horários de acordo com as estações do ano, verão e inverno. A mudança acontece apenas entre os meses de outubro a fevereiro e não estará em vigor no período da Copa do Mundo da FIFA 2014™.

Vistos

De maneira geral, apenas estrangeiros de alguns países específicos necessitam de vistos para entrar no Brasil. O visto é solicitado para cidadãos de países que exigem visto de brasileiros para ingressarem em seus territórios, seguindo o critério da reciprocidade. Para verificar se você precisa de visto para entrar no Brasil, acesse: www.portalconsular.mre.gov.br/estrangeiros/quadro-geral-de-regime-de-vistos.

Há diversos tipos de vistos concedidos de acordo com o propósito da viagem. O visto concedido ao turista é destinado àqueles que realizarão viagens de caráter recreativo e turístico no Brasil e tem validade de no máximo 90 dias, podendo ser prorrogado uma única vez.

Para mais informações sobre a necessidade de visto para a entrada no Brasil é necessário consultar os consulados brasileiros localizados no país de origem do turista. Informações sobre os consulados em cada país podem ser obtidas no site do Ministério das Relações Exteriores (www.itamaraty.gov.br/o-ministerio/o-brasil-no-exterior).

Câmbio

A moeda corrente no Brasil é o Real (R\$). Recomendamos a troca de moeda apenas por meio de agentes autorizados pelo Banco Central do Brasil, como casas de câmbio localizadas nos centros urbanos, aeroportos, bancos, agências de turismo, meios de hospedagem e demais instituições habilitadas a intermediar tais operações.

Para efetuar o câmbio basta apresentar um documento de identificação pessoal (passaporte). O limite de pagamento em espécie é de R\$ 10.000 (dez mil reais), tanto para a

compra como para a venda de moeda estrangeira, inclusive para brasileiros.

O câmbio também pode ser realizado utilizando-se cartão de crédito internacional, por meio de saques em caixas eletrônicos ou por transações diretas no cartão de crédito que realizam a conversão automática para a moeda local.

Para ajudar na conversão: R\$ 1 = 0,45 US\$ ou € 0,33 ou ARS 2,60 (Câmbio em setembro de 2013). Mais informações sobre as taxas oficiais de câmbio podem ser encontradas em: www.bcb.gov.br.

Como fazer ligações telefônicas

Se o turista possui um número brasileiro e deseja realizar chamadas para cidades diferentes daquela em que está é necessário discar: 0 + o número da operadora + o código da cidade + o número do telefone.

O código da cidade é um número de dois dígitos que indica a cidade para a qual se está realizando a chamada. O código da capital São Paulo é 11 e os códigos das demais cidades paulistas podem ser encontrados na descrição das cidades, a partir da página (pág. 112).

Para fazer ligações a partir de um número de outro país é necessário discar: +55 (código do Brasil) + o código da cidade + o número do telefone.

Há ainda a opção de utilizar telefones públicos, que funcionam com cartões que podem ser adquiridos em bancas de jornal, bares e lojas de todo o país.

Idioma

O idioma oficial do Brasil é o português. Apesar de também ser utilizada em países do continente africano e em Portugal, a língua portuguesa no Brasil apresenta diferenças em relação a estes países, tanto na língua falada como na escrita.

Consulados e embaixadas

Há cerca de 90 embaixadas internacionais no Brasil, concentradas na capital, Brasília.

O Estado de São Paulo também é sede de embaixadas e consulados estrangeiros que podem auxiliar turistas estrangeiros em sua visita ao Brasil. São 47 consulados sediados na cidade de São Paulo.

Para saber a lista completa de embaixadas no Brasil acesse: www.itamaraty.gov.br/cerimonial/corpo-diplomatico/lista. Uma lista dos principais consulados e embaixadas da cidade de São Paulo encontra-se ao final deste guia (ver página 232)

Emergências

Em caso de emergência, o turista deve entrar em contato com os seguintes órgãos:

Órgão	Telefone
Ambulância (SAMU)	192
Corpo de Bombeiros	193
Delegacia Especializada em Atendimento ao Turista (DEATUR):	(11) 3257-4475
Polícia Civil	197
Polícia Federal	194
Polícia Militar	190
Polícia Rodoviária Estadual	198
Polícia Rodoviária Federal	191

Quanto custa?

- Café expresso: R\$ 3,00
- Chope: R\$ 5,00
- Coxinha: R\$ 3,50
- Pastel: R\$ 4,00
- Garrafa de água: R\$ 2,00
- Uso de internet por hora: R\$ 3,00
- Táxi: A contagem inicia-se em: R\$ 4,10 ou em R\$ 5,13 (noite)
 - R\$ 2,50 por km rodado
 - R\$ 3,25 por km em horários especiais (noite)
- Litro da gasolina: R\$ 2,69
- Ingresso de cinema: de R\$ 20,00 a R\$ 25,00

Obs. valores vigentes em setembro/13

Vale destacar que há diferenças entre os preços praticados nas diferentes cidades do estado.

Taxa de Serviço

No Brasil, a taxa de serviço prestado, conhecida como “gorjeta”, já vem adicionada à conta, e o valor é de 10% do total do serviço. Seu pagamento é opcional e o cliente pode optar por não pagá-la, caso não esteja satisfeito com o serviço prestado. O pagamento de gorjetas à parte dessa taxa não é uma prática usual.

Acessibilidade

Um dos municípios paulistas, Socorro, é referência internacional em atividades de ecoturismo e turismo de aventura adaptados a pessoas com mobilidade reduzida. São cerca de 15 modalidades esportivas preparadas para esse público, que conta não apenas com equipamentos especiais, mas também com profissionais qualificados para atender adequadamente cada turista.

SETUR Socorro



Na capital, agências de receptivo realizam visitas, tours e roteiros exclusivos para esse público e nos principais atrativos da cidade há calçadas e acessos especiais para facilitar a utilização por pessoas com deficiência. Uma boa pedida para o público com mobilidade reduzida em Socorro é o Parque dos Sonhos e o Campo dos Sonhos, empreendimentos que contam com uma ampla gama de atividades adaptadas para estes públicos.

21

A cidade de São Paulo também conta com um amplo conjunto de equipamentos e atrativos turísticos adaptados a pessoas com mobilidade reduzida. Importantes museus, centros culturais, teatros e cinemas, entre outros, estão aptos a receber bem este público.

Para conferir os locais adaptados acesse: acessibilidadecultural.com.br.

COMTUR Socorro



COPA DO MUNDO DA FIFA 2014™ EM SÃO PAULO

O Comitê Paulista

O Comitê Paulista é o órgão responsável por articular as ações necessárias à realização da Copa do Mundo da FIFA 2014™ no estado de São Paulo. Coordenado pela Secretaria de Estado de Planejamento e Desenvolvimento Regional, é de sua responsabilidade a interlocução com os governos Federal e Municipal, com o Comitê Organizador Local, com a FIFA, entre outros atores. Formado por secretarias estaduais e municipais convidadas, entre suas principais funções está a implantação de ações estratégicas de mobilidade urbana e acessibilidade visando o conforto e a facilidade de tráfego para o público. É responsável ainda por garantir a adequada participação da população paulista e o aproveitamento das oportunidades geradas pelo evento.

Jogos em São Paulo

22

<p>12 junho – 17h 5ª feira</p>  X  Brasil x Croácia	<p>19 junho – 16h 5ª feira (CC)</p>  X  Uruguai x Inglaterra
<p>23 junho – 13h 2ª feira</p>  X  Holanda x Chile	<p>26 junho – 17h 5ª feira</p>  X  Bélgica x Coreia do Sul
<p>01 julho – 13h 3ª feira</p>  X  OITAVAS DE FINAL – 1ª F x 2ª E	<p>09 julho – 17h 4ª feira</p>  X  SEMIFINAL

Para ver o calendário completo de jogos, acesse: www.fifa.com/worldcup

Arena Corinthians



Perspectiva aérea

A arena que receberá os seis jogos da Copa do Mundo da FIFA 2014™ na capital paulista pertence ao Sport Club Corinthians Paulista e está localizada em uma área de 200.000 metros quadrados em Itaquera, na zona leste de São Paulo. Com capacidade para aproximadamente 65 mil pessoas durante o evento, sendo 47.000 lugares permanentes, o estádio segue padrões internacionais de segurança e conforto para os torcedores.



Perspectiva fachada com maior painel de led do mundo

Mas não é só isso: a fachada externa do prédio leste sustenta um telão com tecnologia Led de 170 metros de largura por 20 metros de altura, proporcionando um espetáculo a mais para os torcedores. Segundo o Corinthians, será o maior telão do mundo construído em uma arena esportiva.

No gramado, a instalação de um moderno sistema de resfriamento que funciona mediante o uso de água gelada proporciona o resfriamento da grama no verão, e sistemas que atuam por gravidade e sucção garantem a drenagem.

Como chegar ao estádio

A melhor maneira de chegar com conforto e rapidez à Arena Corinthians é com o transporte público de alta capacidade: trem e metrô. Ambos possuem estações a menos de 800 metros da entrada do estádio. Os trens são modernos e o trajeto a ser percorrido estará sinalizado em todas as linhas da rede metroviária, encaminhando o torcedor diretamente a seu portão de entrada. Para dar ainda mais agilidade aos deslocamentos, a CPTM (Companhia Paulista de Trens Metropolitanos) irá operar nos dias de jogos o Expresso da Copa, com trens da Linha 11-Coral percorrendo o trajeto entre as estações Luz e Corinthians-Itaquera em 18 minutos, sem paradas intermediárias.

O acesso à rede sobre trilhos pode ser feito a partir de qualquer ponto da capital, por meio de ônibus, bicicleta (as principais estações possuem bicicletários), táxi, entre outros. Tanto as paradas de ônibus quanto os veículos que levam às estações estarão devidamente identificados.

Torcedores com deficiência ou mobilidade reduzida deverão utilizar o sistema do metrô, que possui acessibilidade plena, e desembarcar na estação Corinthians- Itaquera onde serão conduzidos pelo serviço público Atende (Serviço de Atendimento Especial) até seu portão de acesso.

É importante não ir ao estádio com veículo particular. Todo o perímetro de ruas ao redor estará bloqueado e não haverá estacionamento disponível nas imediações.



Estação da Luz - São Paulo

Mapa do Transporte Metropolitano Metropolitan Transport Network



Legenda Legend

	Linea 1 - Azul	METRÔ
	Linea 2 - Verde	METRÔ
	Linea 3 - Vermelha	METRÔ
	Linea 4 - Amarela	VIAQUATRO
	Linea 5 - Lilás	METRÔ
	Linea 6 - Rosa	METRÔ
	Linea 7 - Chamusca	CPTM
	Linea 8 - Rubi	CPTM
	Linea 9 - Escarlate	CPTM
	Linea 10 - Tigrina	CPTM
	Linea 11 - Coral	CPTM
	Linea 12 - Safira	CPTM
	Linea 13 - Rubi Especial	CPTM
	Expresso Turístico	CPTM
	Expresso 24h	CPTM
	Comitê Metropolitano de Ônibus AED	EMTU
	Taxi Metropolitano de Ônibus	EMTU
	Estação	
	Estações com acessibilidade	
	Integrado - gratuita	
	Integrado - tarifada	
	Integrado - gratuita com tarifa em outras modalidades	
	Terminal Especializado	
	Sociabilidade	
	Bus Viagem Interurbana	
	Estações de Integração de Modalidades	
	Estacionamento de Curto Prazo	
	Estacionamento de Longo Prazo	

Integrações (dele) Lines Interconnections
 CPTM www.cptm.sp.gov.br 0800 005 8129
 EMTU www.emtu.sp.gov.br 0800 724 0558
 METRÔ www.metro.sp.gov.br 0800 779 7722
 VIAQUATRO www.viaquatro.com.br 0800 779 7708



BERÇO DE CRAQUES



Do Estado de São Paulo saíram grandes craques que hoje representam o país pelo mundo todo. A seguir alguns deles nos contam um pouco da sua história e falam sobre onde e como gostavam de passar suas férias na infância.



Foto e texto cedidos pelo Museu do Futebol

CHARLES WILLIAM MILLER

* São Paulo (SP),

24 de novembro de 1874 -30 de junho de 1953

Charles William Miller nasceu na rua Monsenhor Andrade, 24, no bairro do Brás. Era filho de um imigrante inglês, John Miller, e Carlota Alexandrina, uma brasileira filha de ingleses. Quando tinha dez anos, Charles viajou para a Inglaterra, enviado pelos pais para seguir seus estudos, na Banister Court School, localizada na cidade de Southampton. Lá, conheceu o futebol, e logo o novo aluno se notabilizou por ser um jogador hábil, atuando por dois clubes, o St. Mary's (futuro Southampton) e o Corinthian Football Club (que inspirou, posteriormente, a fundação do Corinthians Paulista). Pela rapidez com que jogava, Charles foi apelidado "Nipper" - gíria para moleque veloz, rápido.

Retornou em 1894, desembarcando no Porto de Santos. Trouxe da Inglaterra um livro de regras do futebol, duas bolas, uma bomba de ar para enchê-las, um par de chuteiras e duas camisas de times que defendera. Participou do primeiro jogo de futebol da história do país, jogando pelo São Paulo Railway, que venceu o Gaz Team por 4 a 2, em 14 de abril de 1895, na Várzea do Carmo. Por isso, é conhecido com o pai do futebol no Brasil.

Associado ao SPAC (São Paulo Athletic Club), Charles Miller jogou entre 1896 e 1912. Depois, seguiu no esporte, como árbitro - além de figurar em outras modalidades, como o críquete. Entre outras homenagens, batiza a praça onde está o estádio Paulo Machado de Carvalho, popularmente conhecido como Pacaembu, nome do bairro onde se localiza. E no Pacaembu, está o Museu do Futebol, onde Charles é novamente homenageado, na Sala das Origens e na Sala dos Números e Curiosidades.



EDSON ARANTES DO NASCIMENTO (PELÉ)

*Três Corações (MG), 23 de outubro de 1940

O Rei do Futebol, considerado o melhor jogador de futebol de todos os tempos, é mineiro da cidade de Três Corações, mas chegou a Bauru, cidade localizada no Noroeste do Estado de São Paulo, ainda aos quatro anos de idade e lá viveu toda a sua infância.

Aos 16 anos, estreou no Santos Futebol Clube, onde fez história por 18 anos, comandando um dos melhores times do futebol mundial em todos os tempos com a conquista de mais de 20 títulos importantes. Neste mesmo período foi figura marcante da Seleção Brasileira, tendo atuação destacada nas Copas do Mundo da FIFA de 1958 na Suécia, aos 17 anos, e de 1970, no México, além de estar no elenco que conquistou também o bicampeonato no Chile, em 1962. Entre 1975 e 1977, se arriscou em terras norte-americanas, onde defendeu o New York Cosmos com o intuito de difundir o futebol nos Estados Unidos da América.

Como não poderia deixar de ser, Pelé adora a cidade de Santos. Guarda também boas memórias de infância de Bauru, município onde cresceu, desenvolveu sua paixão pelo futebol e onde começou sua carreira no esporte. Atualmente, o Rei do Futebol gosta de aproveitar o tempo livre pescando.





Foto cedida pelo jogador

DJALMA DOS SANTOS

*São Paulo (SP),

27 de fevereiro de 1929 - 23 de julho de 2013

Considerado por especialistas internacionais o maior lateral direito de todos os tempos no Brasil e no mundo. De vigor físico invejável, Djalma Santos começou a carreira na Portuguesa de Desportos, onde conquistou títulos importantes no que talvez tenha sido a melhor época da história do clube. Djalma fez história nos três grandes clubes por onde passou: Portuguesa, Palmeiras e Atlético Paranaense, sendo um atleta exemplar e jamais sendo expulso de campo.

Disputou mais de 100 partidas pela Seleção Brasileira, incluídas as Copas de 1954, 1958, 1962 e 1966, sendo que na Copa de 1958 assumiu a condição de titular apenas na final e ainda assim foi considerado o melhor do mundo na lateral.

Djalma Santos gostava de passar férias na praia, apesar de não ir com tanta frequência em seus últimos anos de vida. Atividades culturais e gastronômicas também estavam presentes nos momentos de folga em família. Orgulhava-se de ser paulistano do Bom Retiro. Sua esposa, Esmeralda, nasceu no bairro de Perdizes, assim como a filha do casal, Laura. “Construí minha história profissional e familiar em São Paulo”, resumiu o lateral. “Os momentos marcantes foram inúmeros”.



Fotos cedida pelo jogador



Fotos cedida pelo jogador



HIDERALDO LUÍS BELLINI

*Itapira (SP),

07 de junho de 1930 - 20 de março de 2014

Consagrou-se como capitão da Seleção Brasileira na Copa do Mundo de 1958 na Suécia, a primeira vencida pelo Brasil. Sua foto levantando a taça Jules Rimet com as duas mãos sobre a cabeça é uma das marcas do futebol brasileiro, e passou a ser repetida por todo capitão.

Participou também do bicampeonato mundial no Chile em 1962. Iniciou carreira no Itapirense e depois no Sanjoanense, no interior paulista, sendo reconhecido no Vasco da Gama e depois no São Paulo F.C. Encerrou a carreira no Atlético Paranaense em 1969.

O consagrado gesto de erguer a taça foi imortalizado em uma estátua na entrada do estádio do Maracanã, apelidada de “estátua do Bellini”.

Destinos de sol e praia são os favoritos do eterno capitão. Quando está na capital, Bellini gosta de visitar o Museu do Futebol, no estádio do Pacaembu.

Foi na capital paulista e em sua cidade natal, Itapira, que viveu um dos momentos inesquecíveis de sua vida: a recepção que os jogadores campeões mundiais tiveram em seu retorno ao Brasil.



GYLMAR DOS SANTOS NEVES

*Santos (SP),

22 de agosto de 1930 - 25 de agosto de 2013

É considerado até os dias atuais um dos melhores de todos os tempos em sua posição, tendo jogado em times lendários como o Corinthians na década de 50, o Santos na década de 60 e a Seleção Brasileira bicampeã do mundo. Revelado pelo Jabaquara, onde jogou em 1950 e 1951, o elástico e jovem goleiro Gylmar chegou ao Corinthians no meio deste segundo ano como contrapeso na contratação do zagueiro Ciciá.

Firmou-se como titular do clube do Parque São Jorge, de onde só foi sair em 1961, após diversas conquistas, inclusive a Copa do Mundo da FIFA de 1958. O ano do bicampeonato mundial com a Seleção, 1962, marcou também a sua chegada ao Santos. Fez história no time, que conquistou tudo o que pôde nos anos seguintes. Disputou ainda a Copa do Mundo da Inglaterra em 1966 e encerrou a carreira em 1969, aos 39 anos e ainda cotado como goleiro da Seleção Brasileira da Copa do Mundo seguinte.

Gylmar era fã de praia, com destaque para Santos, cidade que marcou sua carreira. No interior, tinha carinho especial por Indaiatuba.



Foto cedida pelo jogador



Foto cedida pelo jogador



Foto cedida pelo jogador



ROBERTO RIVELLINO

*São Paulo (SP), 1º de janeiro de 1946

A extrema habilidade com a perna esquerda do menino paulistano que despontava no Parque São Jorge no início da década de 1960 fazia os torcedores corinthianos irem mais cedo aos jogos para acompanhar a equipe de aspirantes. Entrou no time principal do Corinthians em 1965 e foi titular absoluto até 1974. Atrapalhado pelo jejum de títulos do clube alvinegro, viveu o auge com a camisa 11 da Seleção Brasileira campeã no México em 1970, ao lado de outros quatro camisas dez históricos:

Jairzinho, Gérson, Pelé e Tostão. Após ser cobrado pelo vice-campeonato paulista de 1974, rumou para o Rio de Janeiro, onde defendeu o Fluminense entre 1975 e 1978. É considerado o maior jogador da história do Corinthians e Maradona em várias entrevistas o considerou o melhor jogador que viu em campo.

Destinos de praia e natureza são os preferidos de Rivellino. Na capital, gosta do Parque do Ibirapuera, próximo ao Brooklin, bairro onde passou uma infância de grandes recordações. "Jogava bola, soltava pipa, jogava pião e taco. Foi uma época maravilhosa", recorda o craque.





Foto cedida pelo jogador

MARCOS EVANGELISTA DE MORAIS (CAFU)

*São Paulo (SP), 07 de junho de 1970

Paulistano, Cafu tem história de superação desde quando imaginou ser jogador de futebol, já que foi reprovado nas peneiras do São Paulo Futebol Clube em oito oportunidades.

Aprovado na nona tentativa, integrou um dos melhores times da história do clube e do futebol mundial, conquistando diversos títulos estaduais, nacionais e internacionais.

Jogou no Palmeiras por dois anos e fez história no Roma (de 1997 a 2003) e no Milan (de 2003 e 2008). Ao mesmo tempo o lateral direito entrou para a história da Seleção Brasileira, sendo até hoje o único atleta a atuar em três finais seguidas de Copas do Mundo, com títulos conquistados nos mundiais de 1994 e 2002. Nesta última, consagrou-se bicampeão do mundo como capitão da equipe. Ainda jogou a Copa do Mundo da Alemanha, em 2006. É o jogador que mais vezes vestiu a camisa da Seleção Brasileira, com 148 partidas.

Os destinos preferidos de férias de Cafu são as praias. Na capital, o ex-capitão da seleção recomenda o Parque do Ibirapuera, na zona sul.



Foto cedida pelo jogador



Foto cedida pelo jogador



OSCAR DOS SANTOS EMBOABA JÚNIOR

*Americana (SP), 09 de setembro de 1991

O habilidoso e inteligente meia Oscar fez toda a sua categoria de base no São Paulo Futebol Clube, onde estreou como profissional em 2008.

No entanto, deixou o clube do Morumbi após muita discussão na justiça e bastante tempo fora de campo. Foi contratado então pelo Internacional de Porto Alegre e mais tarde rumou para defender o Chelsea da Inglaterra.

Com maior sequência de jogos, o camisa 11 do time londrino chegou aos Jogos Olímpicos de 2012 em ótima forma, sendo boa opção para dividir as atenções com Neymar na Seleção Brasileira, que ficou apenas com a prata.

Oscar ainda tem familiares e amigos em Americana, e costuma visitar a cidade para revê-los e descansar. O meia também gosta de ir aos shoppings, cinemas e restaurantes da capital paulista.



Uma de suas mais marcantes memórias de infância é da capital: assistir ao primeiro jogo do São Paulo no estádio do Morumbi, aos 13 anos. “Sempre foi um sonho pra mim, que sou são-paulino”, revela.



Daniel Kfoury / NIKE

NEYMAR DA SILVA SANTOS JÚNIOR

* Mogi das Cruzes (SP), 05 de fevereiro de 1992

Habilidoso, goleador, carismático. Desde que despontou como promessa das categorias de base do Santos Futebol Clube, Neymar Jr já demonstrava todas essas qualidades, que foram comprovadas quando chegou ao time profissional da Vila Belmiro em 2009, com apenas 17 anos.

Nas três temporadas seguintes conquistou o tricampeonato paulista, além da Copa do Brasil, Libertadores e a Recopa Sul-Americana. Na Seleção Brasileira, o atacante ajudou o Brasil a conquistar a Copa das Confederações 2013. Contratado em junho de 2013 pelo FC Barcelona, Neymar Jr promete um grande espetáculo no futebol europeu.

Santos, Guarujá e São Paulo são as cidades do estado mais visitadas por Neymar. Santos certamente guarda um papel especial na vida do craque, pois foi onde passou boa parte da infância e a adolescência. “Eu sempre ia jogar bola na praia com os amigos, ia ao cinema, aos restaurantes”, conta.

O craque tem boas lembranças de Mogi das Cruzes, onde nasceu. “Lembro de algumas coisas de quando eu ia com meu pai nos treinos e nos jogos do União Mogi, quando ele jogava nesse time”, recorda.



Foto cedida pelo jogador

LUCAS RODRIGUES MOURA DA SILVA

*São Paulo (SP), 13 de agosto de 1992

Veloz e ágil, Lucas despontou para o futebol na disputa da Copa São Paulo de Futebol Júnior de 2010, quando foi um dos pilares da conquista do São Paulo Futebol Clube. Desde então foi figura constante no time principal do Morumbi e aos poucos conquistou a exigente torcida são-paulina, tornando-se um ídolo pelo bom futebol e carisma.

Meia que joga pelos lados do campo, nunca foi goleador, mas em pouco tempo já era o principal jogador são-paulino, com convocações constantes para a Seleção Brasileira. Chamou a atenção do futebol europeu e no final de 2012 transferiu-se para o Paris Saint-Germain, da França, por incríveis R\$ 108 milhões.

Lucas é fã de sol e praia, e não dispensa uma partida de futebol na areia. Mas gosta do agito da capital também, principalmente da vida noturna. “São Paulo não perde para nenhum lugar no mundo”, garante o craque. Quando está na cidade, Lucas frequenta churrascarias e teatros, especialmente para assistir peças de comédia.

No interior do estado, Lucas tem boas recordações de infância de duas cidades: Campos do Jordão e Mongaguá. “Todo final de ano minha família passava em Mongaguá, com a casa cheia, pagode e churrasco”, lembra.



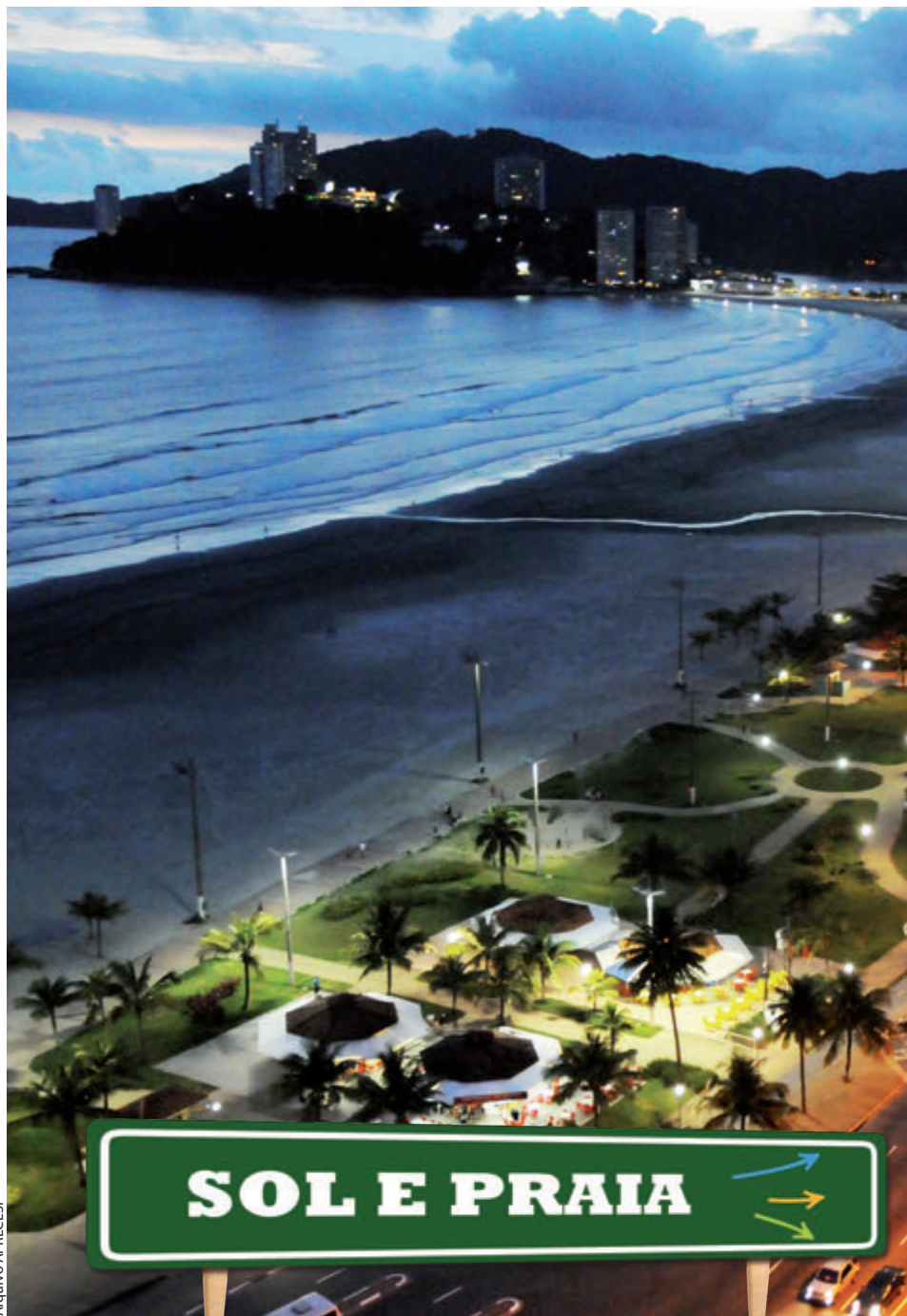
Foto cedida pelo jogador



Foto cedida pelo jogador



Foto cedida pelo jogador





SOL E PRAIA

Roteiros de SOL E PRAIA

O litoral paulista resguarda belíssimos cenários, com paisagens que se transformam de sul a norte. Nos limites com Paraná, história e natureza se encontram nas praias localizadas em unidades de conservação, em Cananéia, Iguape e Peruíbe. Há belas praias também em Itanhaém, Mongaguá e Praia Grande. Mais próximas à São Paulo, Guarujá, Santos e São Vicente destacam-se pela infraestrutura ao turista. Em direção ao Rio de Janeiro, a Rodovia Rio- Santos apresenta badaladas praias em Ilhabela, São Sebastião, Caraguatatuba e Ubatuba. Os roteiros apresentam diversas opções para turistas que buscam praias semi desertas, agitação, esportes de aventura ou apenas banhos de mar. E o melhor de tudo é que a chegada aos destinos pode ser feita de maneira independente. Pegue a estrada e curta o melhor do litoral paulista. Mas preste atenção na estrada e se prepare para as mais belas paisagens.

Onde está?



Roteiro de 1 dia

Praias e História

Pág. 40

Arquivo APRECESP



Vinicius Fonseca

Roteiros de 2 dias

Ilhabela Para Todos os Gostos

Pág.41

Praias e Sossego em Peruibe

Pág.42

Praias de São Sebastião

Pág.43

Verde e Mar em Ubatuba

Pág.44

Roteiros de 3 dias

Praias e Natureza no Litoral Norte

Pág.45

Praias Para a Família

Pág.46

Ilhas e Praias do Litoral Norte

Pág.47

Arquivo APRECESP



Arquivo Aprecesp



→ Praias e História



Ponte Pênsil - São Vicente

Arquivo APRECESP

Além de serem municípios de praia, Santos e São Vicente também são dois dos mais antigos municípios de São Paulo, com grande importância para o desenvolvimento econômico do estado. Muito próximos da capital, estão entre os destinos mais visitados do litoral do estado. Com praias urbanas, de águas calmas, e orlas extensas contracenam com edifícios que retratam a história paulista e refletem a qualidade de vida da população local. Em Santos, conheça a famosa Praia do Gonzaga e aproveite para passear pelo centro histórico. Em São Vicente, não deixe de ir à Ilha Porchat, com monumento projetado por Oscar Niemeyer.

40



Porto de Santos

Arquivo APRECESP



Ilha Porchat - São Vicente

Arquivo APRECESP

Municípios: Santos e São Vicente **Duração:** 1 dia

Distâncias: São Paulo - Santos: 78 km; Santos - São Vicente: 7 km

→ Ilhabela Para Todos os Gostos



lata de Fiori

Veleiros da Vila

Para todos os gostos, o roteiro agrada desde famílias em busca de descanso e diversão à beira mar, até aventureiros e praticantes de esportes radicais. Ilhabela é um dos destinos mais completos do estado de São Paulo. Inserida em um arquipélago, une em um mesmo lugar belíssimas praias e mata preservada. Em seus limites fica o Parque Estadual Ilhabela, unidade de conservação criada pelo governo do estado para preservar um dos mais importantes biomas do país, a Mata Atlântica. Conheça a praia de Castelhanos, uma das mais belas do país, através de um passeio de barco ou por uma trilha com três horas de duração. E o charme da cidade não está apenas na natureza: hotéis e restaurantes requintados fazem da cidade o destino de turistas de todas as partes do Brasil.



Arquivo APRECEP

Cachoeira dos Três Tombos



Arquivo APRECEP

Mirante

Município: Ilhabela **Duração:** 2 dias
Distância: São Paulo - Ilhabela: 203 km

→ Praias e Sossego em Peruíbe



Praia do Centro

Edilson Almeida



Rio Guarau

Edilson Almeida



Caiaque pelo Rio Guarau

Edilson Almeida

Com praias extensas e longas faixas de areia, Peruíbe é destino certo para quem quer curtir o sossego em praias tranquilas. Localizada no litoral sul paulista, a cidade tem praias piscosas e extensas orlas, bastante familiares e menos urbanizadas do que em suas vizinhas da região. Com um centro de comércio e de serviços, é destino ideal para famílias e casais em busca de praias com sossego e boa estrutura. Nas praias da orla urbana, curta a Praia do Centro, que conta com quiosques e ciclovia e está próxima ao centro comercial da cidade. Em direção à Estação Ecológica Juréia-Itatins, faça um passeio de caiaque na Praia do Guarau e conheça a semi deserta Barra do Una, mais distante e que oferece diversas atividades para os mais aventureiros.

Município: Peruíbe **Duração:** 2 dias

Distância: São Paulo - Peruíbe: 139 km

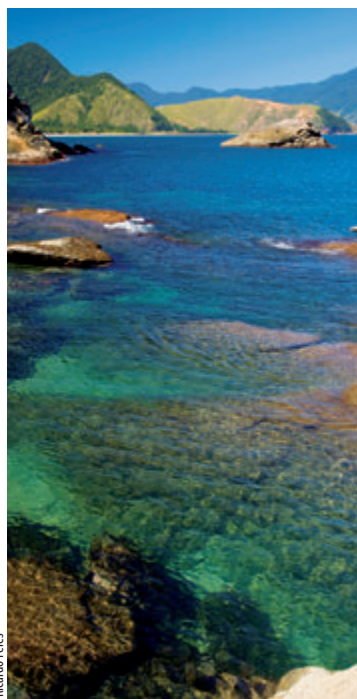
→ Praias de São Sebastião



Munir El Hage

Praia de Maresias

Em São Sebastião, encontre belíssimas paisagens nas praias que circundam a Rodovia Rio-Santos e trechos da Serra do Mar, que já é um atrativo por si só, com lindas vistas panorâmicas. O extenso litoral de São Sebastião, com aproximadamente 80 km e mais de 30 praias, faz desse trecho uma ótima opção de passeio. Surfistas, famílias e amantes da natureza encontram reduto nas diferentes praias da orla, sem deixar de lado a completa estrutura de serviços turísticos. Para as famílias, Paúba e Boiçucanga são ótimas opções de praias mais tranquilas. Para aqueles que curtem a agitação, praias badaladas e redutos de surfistas juntam-se à vida noturna em bares e danceterias da moda, como o Sirena e a filial da internacionalmente conhecida Pachá, na agitada praia de Maresias.



Ricardo Feuers

Praia de Guaecá

Município: São Sebastião **Duração:** 2 dias

Distância: São Paulo - São Sebastião: 192 km

→ Verde e Mar em Ubatuba



Arquivo APRECESP

Praia do Sul

Com paisagens magníficas, natureza e praia se unem em Ubatuba: com orla recortada, conta com mais de 70 praias com diversidade suficiente para atender desde o visitante mais tranquilo até aquele que está em busca de agito. Com grande parte de seu território inserido em áreas de Mata Atlântica intocada, Ubatuba tem praias que são destaque por suas belas paisagens verdes e circundadas por morros. Para os que procuram por sossego e maior contato com o verde, o norte da cidade apresenta praias acessadas somente por trilhas, como a belíssima Praia do Cedro. Surfistas e jovens curtirão a Praia de Itamambuca, enquanto para quem busca um pouco mais de agitação, a pedida são as praias da parte sul, que contam com quiosques badalados e estrutura completa de serviços turísticos.

44



Arquivo APRECESP

Praia da Lagoa

Município: Ubatuba **Duração:** 2 dias

Distância: São Paulo - Ubatuba: 235 km

→ Praias e Natureza no Litoral Norte



Arquivo APRECS/P

Praia de Tabatinga - Caraguatatuba

Caraguatatuba e Ubatuba abrigam belas e variadas praias, em uma área preservada - Parque Estadual da Serra do Mar. Percorrendo a Rodovia Rio-Santos (BR-101), que conecta São Paulo ao Rio de Janeiro, é possível chegar às duas cidades e ainda observar algumas das mais belas paisagens do litoral paulista. Às margens da rodovia, os municípios apresentam ampla infraestrutura turística e uma grande diversidade de tipos de praia e paisagens. O próprio caminho já é um atrativo em si, com mirantes onde é possível contemplar vistas panorâmicas de grande beleza. Em Caraguatatuba, aproveite a Praia de Tabatinga, que conta com toda a estrutura para garantir o conforto de turistas de todas as idades. Em Ubatuba, aproveite a diversidade de praias da cidade, seu grande ponto forte: ao sul estão as praias mais urbanizadas e badaladas, que contam também com os melhores serviços; ao norte, você encontra praias mais tranquilas, semi-desertas e redutos de surfistas. Onde quer que você pare na Rodovia Rio-Santos, seu lugar ao sol está garantido.



Juliana Branco

Projeto Tamar - Ubatuba

Municípios: Caraguatatuba e Ubatuba **Duração:** 3 dias

Distâncias: São Paulo - Caraguatatuba: 174 km; Caraguatatuba - Ubatuba: 52 km

→ Praias Para a Família



Atila Rodrigues

Canal de Bertioga



Renato Brito

Praia de Guaratuba - Bertioga



Arquivo APRECESP

Praia das Pitangueiras - Guarujá

Guarujá e Bertioga são destino certo para as famílias, com suas praias com boa estrutura e ótimas opções de restaurantes, shoppings e entretenimento. E o melhor de tudo é que estão muito próximas de São Paulo, a menos de duas horas da capital. No roteiro, os turistas que querem curtir a praia, mas não deixam de lado o conforto e os serviços de qualidade oferecidos nas cidades grandes, aproveitam a variedade de restaurantes e quiosques na Praia da Enseada, no Guarujá, e a estrutura completa da Riviera de São Lourenço, em Bertioga. Para se deslocar entre uma cidade e outra, há um serviço de balsas que faz a travessia, seja a pé ou de carro.

Municípios: Guarujá e Bertioga **Duração:** 3 dias

Distâncias: São Paulo - Guarujá: 78 km; Guarujá - Bertioga: 38 km

→ Ilhas e Praias do Litoral Norte



Arquivo APRECESP

Praia do Bonete - Ilhabela

Ilhabela, no litoral norte de São Paulo, abriga uma das praias mais belas do país, a Praia de Castelhanos, enquanto em São Sebastião o grande destaque é a diversidade de praias: desde as mais badaladas, até praias semi desertas. Em Ilhabela, aproveite para fazer o passeio Terra e Mar, operado por guias locais, e conhecer quatro belas praias em um único dia. Curta também a oferta requintada de restaurantes e a charmosa Vila. Em São Sebastião, curta as famosas praias de Camburi e Maresias e aproveite para fazer um passeio de lancha pelas ilhas da cidade. Vale a pena também experimentar a culinária local em cada uma das cidades, que oferecem pratos à base de peixes e frutos do mar.

47



Arquivo APRECESP

Praia de Boiçucanga - São Sebastião



Arquivo APRECESP

Praias de Boiçucanga - São Sebastião

Municípios: Ilhabela e São Sebastião **Duração:** 3 dias

Distâncias: São Paulo - São Sebastião: 192 km; São Sebastião - Ilhabela: 15 km



AVENTURA E NATUREZA





AVENTURA E NATUREZA

➔ Roteiros de AVENTURA E NATUREZA

O estado de São Paulo guarda em seu território inúmeras opções para os amantes da natureza e dos esportes de aventura. As diversas unidades de conservação estaduais e nacionais fazem do estado destino perfeito para quem quer um contato mais próximo com a natureza, seja para contemplação, descanso ou para atividades de aventura. No litoral, os parques estaduais Serra do Mar, Ilha do Cardoso e Ilhabela apresentam aventura unindo verde e mar. No Vale do Ribeira, o Parque Estadual Turístico do Alto Ribeira (PETAR) e a Caverna do Diabo levam turistas a passeios inesquecíveis dentro de cavernas. Brotas e Socorro são especialistas nos esportes de aventura. No Vale do Paraíba, o Parque Nacional da Serra da Bocaina permite contato íntimo com paisagens naturais e, na Serra da Mantiqueira, trilhas belíssimas se misturam ao requinte e sabor de Campos do Jordão. Agências e guias locais auxiliam turistas pelas trilhas de São Paulo.

➔ Onde está?



Roteiros de 1 dia

Voos na Pedra Grande	Pág.52
Paraquedas e Balões em Boituva	Pág.53
Trilhas e Canoagem em Mogi das Cruzes	Pág.54
Mergulho na Baixada Santista	Pág.55
Trilhas em Paranapiacaba	Pág.56

Arquivo Prefeitura de Boituva



Arquivo APRECESP

Roteiros de 2 dias

Aventura em Campos do Jordão	Pág.57
Aventura na Serra da Mantiqueira	Pág.58
Natureza na Metrópole	Pág.59
Correadeiras em Socorro	Pág.60

Roteiros de 3 dias

Aventura na Água e no Ar em Brotas e São Pedro	Pág.61
Cachoeira e Golfinhos no Vale do Ribeira	Pág.62
Serras em Cunha e São José do Barreiro	Pág.63
Cavernas do Vale do Ribeira	Pág.64
Trilhas e Cachoeira no Litoral Norte	Pág.65
Mata Atlântica e Trilhas em Intervalos	Pág.66
Mergulho no Litoral Norte	Pág.67
Trilhas e Águas na Serra do Mar	Pág.68

Arquivo APRECESP



→ Voos na Pedra Grande



Chico Honda

Monumento Natural Estadual da Pedra Grande

A Pedra Grande, em Atibaia, vizinha à capital, é ponto de encontro em que aventureiros experientes ou de primeira viagem fazem seus saltos de asa delta ou parapluier. Aventure-se ou simplesmente acompanhe os saltos que ocorrem em geral aos finais de semana, e aproveite a belíssima vista que se tem no alto da pedra. Integrante do Circuito das Frutas Paulista, Atibaia ainda é conhecida por ser a terra do morango, sediando a Festa das Flores e dos Morangos, que atrai inúmeros turistas todo ano.



Arquivo APRECESP

Estufa de Flores

Município: Atibaia **Duração:** 1 dia

Distância: São Paulo - Atibaia: 67 km

→ Paraquedas e Balões em Boituva



Arquivo Prefeitura de Boituva

Paraquedismo

Boituva é o destino para quem quer se aventurar nas alturas. Reconhecida internacionalmente como “capital do paraquedismo”, chegando a somar cerca de 8.000 saltos por ano. Aventure-se no salto livre ou apenas acompanhe a descida de seus amigos. No mesmo local onde são realizados os saltos, o Centro Nacional de Paraquedismo, também pode ser praticado o balonismo. Passeios de balão mais tradicionais ou temáticos - aniversários, pedidos de casamento, entre outras comemorações - são oferecidos por agências locais.



Arquivo Prefeitura de Boituva

Balonismo



Arquivo Prefeitura de Boituva

Salto de Paraquedas

Município: Boituva **Duração:** 1 dia
Distância: São Paulo - Boituva: 129 km

→ Trilhas e Canoagem em Mogi das Cruzes



Ilha Marabá

Com belas trilhas, canoagem e observação de orquídeas, o Parque das Neblinas, em Mogi das Cruzes, é uma ótima opção de contato com a natureza pertinho de São Paulo. Não deixe de fazer a trilha que passa pelo Rio Itatinga e leva a um mirante com vista para o mar e aproveite um dos circuitos de canoagem pelas corredeiras do Parque. Atenção! Agende sua visita com antecedência pelo site www.ecofuturo.org.br/parque-neblinas. Ainda em Mogi, aproveite para conhecer o Parque Nascentes do Tietê e conhecer um pouco mais sobre um dos mais importantes rios paulistas



Trilhas



Canoagem

Município: Mogi das Cruzes **Duração:** 1 dia
Distância: São Paulo – Mogi das Cruzes: 61 km

➔ Mergulho na Baixada Santista



Rubens Chiri

Praia do Gonzaga

Além de um dos destinos de praia mais tradicionais do estado, Santos também conta com um dos principais pontos de mergulho de São Paulo. O Parque Estadual Marinho da Laje de Santos guarda nas profundezas do mar uma rica biodiversidade que, aliada com a excelente visibilidade do local, propicia mergulhos maravilhosos. Durante os meses de inverno (final de junho ao final de setembro), é possível avistar animais de grande porte, como as raias jamantas, ou ainda menores, como tartarugas e polvos.



Alcides Fialando

Parque Marinho Laje de Santos



Alcides Fialando

Mergulho pela Laje de Santos

Município: Santos **Duração:** 1 dia

Distância: São Paulo - Santos: 78 km

→ Trilhas em Paranapiacaba



Passeio de Maria Fumaça

Divulgação Prefeitura Municipal de Santo André

A Vila de Paranapiacaba, em Santo André, está inserida em três unidades de conservação diferentes, em meio a muito verde, e apresenta diversas trilhas que permitem observar sua rica natureza. Monitores locais conduzem os turistas a trilhas pela serra, com dificuldades e tempo de duração diversos: há trilhas que variam entre 30 minutos e 9 horas de duração. Veja sua disposição e escolha sua trilha. Para chegar à Vila, use o Expresso Turístico Paranapiacaba, que parte aos domingos da estação da Luz, em São Paulo, e aproveite ainda um interessante passeio de trem.

56



Vista do parque Estadual Serra do Mar

Divulgação Prefeitura Municipal de Santo André



Antiga Maria Fumaça do museu ferroviário

Divulgação Prefeitura Municipal de Santo André

Município: Vila de Paranapiacaba, em Santo André **Duração:** 1 dia

Distância: São Paulo - Vila de Paranapiacaba: 64 km

➔ Aventura em Campos do Jordão



Juliana Cintra

Passo de Bondinho

Campos do Jordão é o destino mais procurado do inverno paulista: com elevada altitude, clima ameno e diversas opções de passeio é uma ótima pedida também para os aventureiros. A Pedra do Baú e o Horto Florestal são dois destaques para quem busca contato com a natureza na cidade. Com quase 2 mil metros de altura, a Pedra do Baú em São Bento do Sapucaí e acessada através de Campos do Jordão, é aventura certa para quem gosta de viver nas alturas: é possível atividades de escalada ou rapel. No Horto Florestal, trilhas a pé ou de bicicleta levam a cenários de grande beleza, além de possibilitar outras atividades de aventura, como escalada, trekking e arborismo. Além dos atrativos naturais, a cidade apresenta uma ampla oferta de restaurantes e bares sofisticados, aliando natureza e requinte em um mesmo lugar.



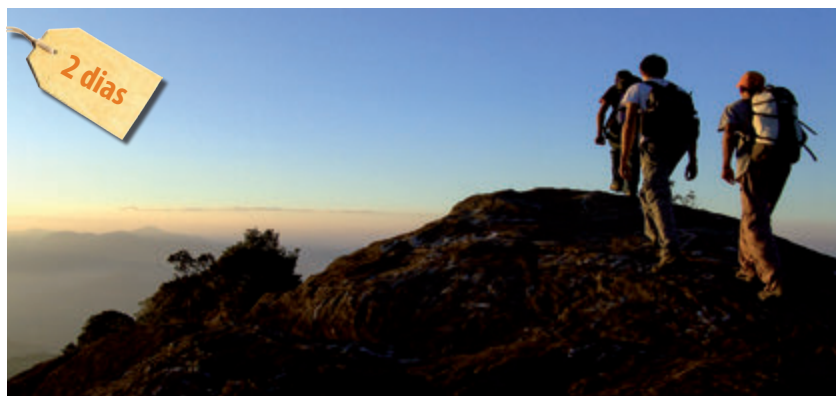
Juliana Cintra

Rapel - Serra da Mantiqueira

Município: Campos do Jordão **Duração:** 2 dias

Distância: São Paulo - Campos do Jordão: 183 km

→ Aventura na Serra da Mantiqueira



Eliseu Frechou

Trilhas na Serra da Mantiqueira



Eliseu Frechou

Rapel na Pedra do Bauzinho

Amantes da natureza em clima serrano encontram abrigo em Santo Antônio do Pinhal e São Bento do Sapucaí, localizadas em meio à Serra da Mantiqueira. Trilhas e atividades de aventura em meio à mata estão entre as opções de passeios. Em São Bento do Sapucaí, a grande pedida é a trilha guiada até a Pedra do Baú. Em Santo Antônio do Pinhal, os voos livres do Pico Agudo e o cascading na Cachoeira do Lefèvre são as pedidas. O clima ameno, juntamente com as pousadas charmosas de pequeno e médio porte fazem destes destinos uma alternativa à agitada cidade vizinha, Campos do Jordão.

Municípios: Santo Antônio do Pinhal e São Bento do Sapucaí **Duração:** 2 dias

Distâncias: São Paulo - São Bento do Sapucaí: 200 km; São Bento do Sapucaí - São Antônio do Pinhal: 29 km

➔ Natureza na Metrópole

Caio Pimenta - cedida pela SPTURIS



Parque do Ibirapuera

São Paulo é uma cidade de superlativos e muito reconhecida por ser um grande polo de negócios. O que nem todos sabem é que quase um quarto da área da cidade   ocupada por áreas verdes, entre elas parques e áreas protegidas perfeitos para um final de semana de relaxamento e para fugir da rotina corrida da cidade. Reserve um dia para conhecer o Núcleo Pedra Grande do Parque Estadual da Cantareira, na zona norte da cidade. Faça uma das quatro op es de trilhas de diferentes níveis de dificuldade disponíveis no núcleo e sinta-se em meio à natureza mesmo estando a apenas 10 km do centro da cidade. No outro dia aproveite o imperdível Parque do Ibirapuera, imensa área verde no cora o de São Paulo, que conta ainda com diversos museus em seu interior e edifícios projetados pelo renomado arquiteto Oscar Niemeyer. Faça uma caminhada ou um divertido passeio de bicicleta ao redor do lago. Outra boa pedida é o Parque da Independência, com belo jardim que replica os do Palácio de Versailles, na França, e um museu que conta a história da independência brasileira; ou então o Jardim Botânico, com seus bosques e estufas com espécies nativas da mata atlântica. Não deixe também de conhecer o Parque Villa Lobos e o Pico do Jaraguá, além das APAS ( reas de Prote o ambiental), localizadas na área da cidade.

Caio Pimenta - cedida pela SPTURIS



Vista  rea do Parque do Ibirapuera

→ Corredeiras em Socorro



Arquivo APRECESP

Rafting pelas corredeiras

Aventura na água, em árvores ou em meio a mata fazem de Socorro destino certo para quem busca adrenalina. Na cidade o visitante pode praticar diferentes atividades, desde o rafting, até o arvorismo e tirolesa. Além disso, Socorro é também referência em acessibilidade. Na cidade, hotéis e parques são adaptados para receber pessoas com mobilidade reduzida, que podem praticar inúmeras atividades de aventura com toda a segurança.



Setur Socorro

Turismo de Aventura adaptado às pessoas com deficiência

Município: Socorro **Duração:** 2 dias

Distância: São Paulo - Socorro: 132 km

➔ Aventura na Água e no Ar em Brotas e São Pedro



Arquivo APRECESP

Passagem de balão - São Pedro

Brotas e São Pedro são destino certo para os amantes de esportes radicais, com uma grande quantidade de cachoeiras e corredeiras e um ótimo cenário para o voo livre. Brotas é conhecida como a capital dos esportes de aventura e tem atividades para toda a família. O grande destaque vai para as atividades realizadas em corredeiras, como boia cross, canionismo e rafting, com diversos níveis de dificuldade. Aproveite para conhecer as diversas modalidades de rafting praticadas na região: rafting noturno, floating e kayak-rafting. Em São Pedro, o voo livre é muito procurado, com voos de parapente paraglider e asa-delta. Agências e guias locais realizam atividades de aventura diversas com os turistas.



Arquivo APRECESP

Tirolesa - São Pedro



Rubens Ghiri

Canioning - Brotas

Municípios: Brotas e São Pedro **Duração:** 3 dias

Distâncias: São Paulo - Brotas: 247 km; Brotas - São Pedro: 68 km

→ Cachoeiras e Golfinhos no Vale do Ribeira



Arquivo APRECESP

Parque Estadual Ilha do Cardoso - Cananéia



Arquivo APRECESP

Cachoeira do Pitú - Cananéia

No extremo sul do estado de São Paulo, Cananéia e Iguape unem praia à biodiversidade de espaços preservados em uma das maiores áreas de preservação de Mata Atlântica do país. Em Iguape está a Estação Ecológica Juréia-Itatins, que encontra-se com a praia na Barra do Ribeira. Monitores locais guiam os turistas em trilhas, passeios de barco ou de jipe em suas áreas visitáveis. Já em Cananéia, o Parque Estadual Ilha do Cardoso é o grande destaque, com extensas praias semi desertas e mata fechada com trilhas que levam cachoeiras lindíssimas. Passeios de bicicleta levam ao Pontal, num percurso de aproximadamente 20 km. No caminho às ilhas, é possível avistar grupos de golfinhos e aves diversas. Aventura garantida em meio à mata e praias semi desertas.

Municípios: Cananéia e Iguape **Duração:** 3 dias

Distâncias: São Paulo - Iguape: 199 km; Iguape - Cananéia: 93 km

→ Serras em Cunha e São José do Barreiro



José Milton de M. Serafim

Pico do Tira Chapeu - São José do Barreiro

Cunha e São José do Barreiro estão encravadas em serras, com belas paisagens panorâmicas em meio à vegetação preservada, no caminho entre as cidades de São Paulo e do Rio de Janeiro. Ambas estão localizadas em unidades de preservação de grande importância: o Parque Nacional da Serra da Bocaina e o Parque Estadual da Serra do Mar. No Núcleo Cunha do Parque Estadual da Serra do Mar as trilhas percorrem rios e cachoeiras em meio a serras e picos. Já na Serra da Bocaina, é possível conhecer um pouco da história do Ciclo do Ouro Paulista na Trilha do Ouro, e ainda acessar vistas panorâmicas do litoral em diferentes picos espalhados pelo parque.



José Milton de M. Serafim

Cachoeira do Santo Izidro - São José do Barreiro

Municípios: Cunha e São José do Barreiro **Duração:** 3 dias

Distâncias: São Paulo - Cunha: 233 km; Cunha - São José do Barreiro: 142 km

→ Cavernas do Vale do Ribeira



Caverna do Diabo - Eldorado

Arquivo Prefeitura da Estância de Eldorado



Temimina - Iporanga

Junior Petar

Com impressionantes cavernas de variados tipos em meio à Mata Atlântica preservada, Eldorado e Iporanga, no Vale do Ribeira, são opções de aventura única em São Paulo. Em Eldorado, percorra a Caverna do Diabo e se delicie nas águas da Cachoeira Queda de Meu Deus. Em Iporanga, não deixe de conhecer o PETAR (Parque Estadual Turístico do Alto Ribeira), que esconde belezas indescritíveis dentro das diversas cavernas abertas à visitação. As trilhas em seu interior são de diferentes extensões e níveis de dificuldades, sempre acompanhadas por monitores locais.

Municípios: Eldorado e Iporanga **Duração:** 3 dias

Distâncias: São Paulo - Eldorado: 245 km; Eldorado - Iporanga: 76 km

→ Trilhas e Cachoeiras no Litoral Norte



Reginaldo Pupo

Windsurf na Ponta dos Canas - Ilhabela

São Sebastião e Ilhabela são destino certo para os adeptos ao contato com a natureza, com suas trilhas e passeios que unem praia e mata fechada. Em São Sebastião, o Núcleo São Sebastião do Parque Estadual da Serra do Mar ocupa cerca de 70% do território municipal. Trilhas, cachoeiras, praias e sítio arqueológico são algumas das aventuras abertas ao público nesse núcleo. Atravessando a balsa, o arquipélago onde está inserido o município de Ilhabela também guarda grandes surpresas. Nos limites da cidade está o Parque Estadual Ilhabela, que corresponde a aproximadamente 80% de seu território. Natureza, aventura e beleza juntas, em algumas das praias mais bonitas do país, como Castelhanos e Bonete, em um dos destinos mais procurados de São Paulo.



Arquivo Prefeitura de São Sebastião

Cachoeira Ribeirão do Itu - São Sebastião

Municípios: Ilhabela e São Sebastião **Duração:** 3 dias

Distâncias: São Paulo - São Sebastião: 192 km; São Sebastião - Ilhabela: 15 km

→ Mata Atlântica e Trilhas em Intervalles



Arquivo Prefeitura de Ribeirão Grande

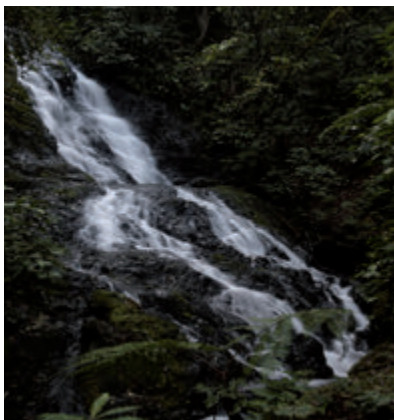
Trilha para a gruta - Ribeirão Grande

O Parque Estadual Intervalles conta com ampla área de Mata Atlântica preservada e oferece boa estrutura de serviços para amantes de aventura e natureza. Muito procurado por turistas em busca de atividades de observação de pássaros, o parque ainda conta com trilhas em meio à mata e cachoeiras, além de possibilitar inúmeras aventuras dentro de suas cavernas.



Arquivo Prefeitura de Ribeirão Grande

Gruta da Naia



Rubens Chiri

Cachoeira do Mirante

Município: Ribeirão Grande **Duração:** 3 dias

Distância: São Paulo - Ribeirão Grande: 242 km

➔ Mergulho no Litoral Norte



Munir El Hage

Praia de Boiçucanga - São Sebastião

Com águas claras e rica biodiversidade marinha, o litoral norte conta com diversos pontos ótimos para mergulhos e que atraem mergulhadores experientes e amadores. Em São Sebastião tem destaque a Ilha Montão de Trigo, que permite mergulhos de diversos níveis de dificuldade, e a Praia de Fora, costão com profundidade de 10 metros cujo acesso é feito pela própria praia. Em Ilhabela, prepare-se para mergulhos coloridos. Há uma imensa variedade de fauna e flora marinha, sendo possível ver a diversidade de cores nas profundezas do mar na região. Também se destaca a grande quantidade de naufrágios, atraindo mergulhadores de todas as partes do Brasil.



Arquivo APRECESP

Mergulho em Ilhabela

Municípios: Ilhabela, São Sebastião e Ubatuba **Duração:** 3 dias **Distâncias:** São Paulo - São Sebastião: 192 km; São Sebastião - Ilhabela: 15 km; Ilhabela - Ubatuba: 88 km

→ Trilhas e Águas na Serra do Mar



Secretaria de Turismo de Ubatuba

Poço Sertão da Quina - Ubatuba

A Serra do Mar apresenta diversas opções para os amantes da natureza, tanto na praia, como no campo. Em São Luíz do Paraitinga, o Núcleo Virginia do Parque Estadual da Serra do Mar contempla diversas opções de atividades de aventura em meio ao verde. O destaque vai para as atividades em água: no meio da floresta, percorrem rios de águas cristalinas, descendo a serra em direção ao mar, que possibilitam verdadeiras aventuras. Não perca o rafting no Rio Paraibuna.



Arquivo APRECEP

Rafting - São Luíz do Paraitinga



Mirante da Trilha do Sul - Ubatuba

No final da Serra, já na praia, em Ubatuba, está o Núcleo Pinguaba. A rica biodiversidade, com manguezais, paisagens de mata atlântica e praias, divide espaço com as pequenas vilas de pescadores que permitem contato direto com o modo de vida local. Descubra as riquezas e aventuras da Serra do Mar.



Mirante da Aldeia Boa Vista - Ubatuba

Municípios: São Luís do Paraitinga e Ubatuba **Duração:** 3 dias

Distâncias: S. Paulo - S. Luís do Paraitinga: 181 km; S. Luís do Paraitinga - Ubatuba: 51 km





LAZER E CULTURA

→ Roteiros de LAZER E CULTURA

São Paulo apresenta um riquíssimo acervo histórico-cultural que pode ser vislumbrado não apenas nos conjuntos arquitetônicos ainda preservados, mas na cultura e modos de vida local de população. Conhecer as cidades do interior paulista é se aprofundar na história e no processo de desenvolvimento que levou o estado a ser o mais importante economicamente do país. Período colonial, bandeirantes, ciclo do ouro e do café e evolução das ferrovias no estado são alguns dos assuntos que o turista encontra pelo interior e litoral paulista. A colonização europeia e a grande imigração para o estado se refletem na diversidade de cores e sabores apresentados nos roteiros a seguir.

→ Onde está?



Roteiros de 1 dia

Diversão em Campinas e Jaguariúna	Pág. 74
Lazer em Cotia	Pág. 75
Arte em Embu das Artes	Pág. 76
Flores em Holambra	Pág. 77
Cultura em Santana de Parnaíba	Pág. 78
Santos Histórica	Pág. 79
Agito em Pinheiros e na Vila Madalena	Pág. 80
Compras em São Paulo	Pág. 81
Cultura e Agito na Avenida Paulista	Pág. 82
São Paulo Histórica	Pág. 83
Tour Religioso em Aparecida	Pág. 84
História na Vila de Paranapiacaba	Pág. 85
Diversão e Compras em Vinhedo	Pág. 86



Nelson Kon

2 dias

Divulgação Prefeitura Municipal de Aparecida



Roteiros de 2 dias

Requinte e Música na Serra da Mantiqueira	Pág.87
História de São Paulo na Região de Sorocaba	Pág.88
Patrimônio Cultural no Vale do Paraíba	Pág.89
Museus de São Paulo	Pág.90

Roteiros de 3 dias

Águas e Fazendas no interior Paulista	Pág.92
Iguaçu e Cananéia Históricas	Pág.93

Arquivo APREESP



➔ Diversão em Campinas e Jaguariúna



Estação Cultura - Campinas

Divulgação Prefeitura Municipal de Campinas

Com uma grande diversidade de serviços e atrativos, Campinas e Jaguariúna são ótimas opções para conhecer um pouco do interior paulista com conforto e bom atendimento. Importante polo econômico e tecnológico, Campinas conta com completa infraestrutura de serviços e hospedagem. Na cidade, não deixe de visitar o distrito de Sousas, com construções bucólicas e um polo gastronômico. Faça o passeio de Maria Fumaça e vá até a vizinha Jaguariúna, passando por belas paisagens e fazendas de café. Em Jaguariúna, aproveite para conhecer o Naga Cable Park, perfeito para os amantes dos esportes náuticos.



Naga Cable Park - Jaguariúna

Divulgação da Prefeitura Municipal de Jaguariúna



Passeio de Maria Fumaça - Campinas - Jaguariúna

Divulgação da Prefeitura Municipal de Jaguariúna

Municípios: Campinas e Jaguariúna **Duração:** 1 dia

Distâncias: São Paulo - Campinas: 99 km; Campinas - Jaguariúna: 31 km

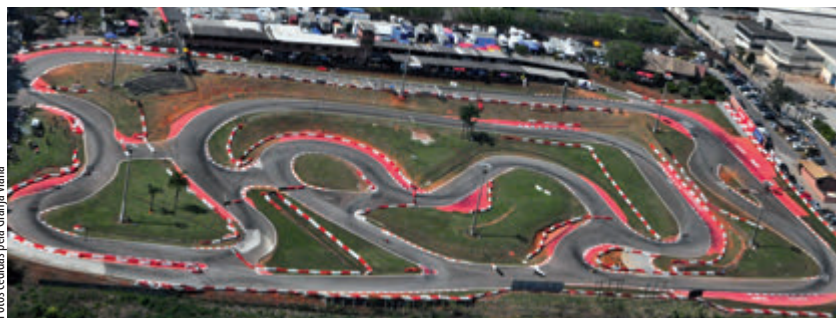
→ Lazer em Cotia



Fotos cedidas pelo templo Zu Lai

Templo Budista Zu Lai

Muito próxima da capital, Cotia concentra opções de cultura, entretenimento e uma oferta de restaurantes variada. A cidade abriga o templo Zu Lai, o maior centro da América Latina dedicado à prática do budismo chinês, visita imperdível tanto para seguidores do budismo, como para os curiosos, por sua bela arquitetura. Apresenta em seu interior um suntuoso templo com belíssimos jardins e esculturas. Se você prefere atividades mais agitadas, vá ao Kartódromo Internacional. Em uma área de 48 mil metros quadrados, é um dos circuitos mais desafiadores para os praticantes do kart. Na Granja Viana, bairro residencial de luxo da cidade, estão restaurantes assinados por chefes renomados e bares da moda.



Fotos cedidas pela Granja Viana

Kartódromo Internacional

Município: Cotia **Duração:** 1 dia
Distância: São Paulo - Cotia: 33 km

→ Arte em Embu das Artes



Divulgação Prefeitura Municipal de Embu das Artes

Parque Francisco Rizzo



Centro Embu das Artes

Localizada a apenas 31 km da cidade de São Paulo, Embu das Artes atrai milhares de visitantes aos finais de semana em busca de artefatos e produtos artesanais expostos nas ruas do centro histórico e na feira de artesanato, o que lhe rendeu o nome de “Embu das Artes”. Além das barracas espalhadas pelo centro histórico, a cidade ainda resguarda importantes centros culturais e museus que retratam fatos importantes da história local. Passeio perfeito para conhecer a história da cidade e ainda voltar com lindos artefatos locais.



Artesanato

Miguel Schincariol

Miguel Schincariol

Município: Embu das Artes **Duração:** 1 dia

Distância: São Paulo - Embu das Artes: 31 km

→ Flores em Holambra

Divulgação Prefeitura Municipal de Holambra



Portal de Entrada

Em Holambra, a cidade das flores, é um pedacinho da Holanda no Brasil. E uma das características holandesas mais marcantes que se vê na cidade são seus campos de flores. Holambra conta com diversos produtores de flores ornamentais de variados tipos e é destino certo para aqueles interessados em comprá-las ou apreciá-las. Não deixe de fazer um dos roteiros oferecidos pela agência de receptivo local e visitar os campos de produção de flores. Aproveite ainda para fazer um city-tour pela cidade e apreciar as construções em estilo holandês.

Divulgação Prefeitura Municipal de Holambra



ExpoFlora

Divulgação Prefeitura Municipal de Holambra



Moinho

Município: Holambra **Duração:** 1 dia

Distância: São Paulo - Holambra: 147 km

→ Cultura em Santana de Parnaíba



Roberto Andrade

Vista aérea de Santana do Parnaíba

Santana de Parnaíba é uma das cidades mais antigas de São Paulo. Fundada em 1580, era ponto de referência das expedições bandeirantes e resguarda importante memória da história paulista. Aproveite a cidade em um passeio a pé e não deixe de conhecer os seus museus e centros culturais, espalhados pelo centro histórico, além da belíssima Igreja de Santa Ana. Entre um museu e outro, prove das deliciosas refeições servidas nos restaurantes locais.



Roberto Andrade

Centro Histórico



Juliana Branco

Tapete de Corpus Christi

Município: Santana de Parnaíba **Duração:** 1 dia

Distância: São Paulo - Santana de Parnaíba: 42 km

→ Santos Histórica



Rubens Chiri

Bonde histórico na orla da praia

Santos é uma das cidades mais importantes da história paulista e os edifícios históricos do centro da cidade refletem esta importância. A cidade, que hoje abriga o maior porto da América Latina e tem uma economia dinâmica, foi no passado peça-chave na exportação do café produzido no Brasil. Pegue o bonde no centro da cidade e faça um verdadeiro passeio pela história não só de Santos, mas do estado de São Paulo. Não deixe de visitar o Museu do Café e saborear um delicioso café com grãos locais e de curtir um belíssimo pôr do sol na praia depois de caminhar pelo passado santista.



Arquivo APRECESP

Museu do café



Arquivo APRECESP

Praia do Gonzaga

Município: Santos **Duração:** 1 dia
Distância: São Paulo - Santos: 78 km

➔ Agito em Pinheiros e na Vila Madalena



Happy Hour Paulista

Jefferson Pandeyri cedida pela SPTuris

Os bairros de Pinheiros e Vila Madalena, na zona oeste da cidade de São Paulo, são dois dos bairros mais boêmios da capital. Repletos de galerias de artes, centros culturais, lojas diversas, bares e restaurantes, são uma ótima opção de passeio de uma tarde na capital. Não deixe de visitar a feira da Benedito Calixto, que acontece sempre aos sábados, conferir a programação cultural do SESC Pinheiros e curtir um final de tarde em um dos muitos bares da Vila Madalena.



Bares da Vila Madalena

Jefferson Pandeyri cedida pela SPTuris

→ Compras em São Paulo



Cala Pimenta cedida pela SPTuris

Rua Oscar Freire

São Paulo é um dos maiores polos de compras da América Latina e tem opções para todos os gostos – e bolsos. A cidade conta com mais de nove mil lojas em diversos shopping centers, ruas de comércio especializado, regiões lojas de luxo e populares. Não deixe de conhecer a Rua 25 de Março, uma das mais famosas da capital, localizada no centro da cidade. Na rua e em seus arredores é possível comprar de tudo – desde artefatos para a casa até bijuterias – sempre a preços populares. Aproveite para esticar o passeio e lanchar no Mercado Municipal, nesta mesma região. Os bairros do Brás e Bom Retiro também são populares opções para compras de vestuário. Ainda no centro, a Rua Santa Ifigênia é conhecida pela concentração de lojas de artigos eletrônicos. Outra parada imperdível é a Rua Oscar Freire, no Jardins, que concentra lojas de marcas mundialmente conceituadas, como Dior, Armani, Versace, entre outras. Na rua também estão charmosos cafés e lojas nacionais como a tradicional Havaianas.



Jefferson Panicelli cedida pela SPTuris

Mercado Municipal de São Paulo

Município: São Paulo **Duração:** 1 dia

→ Cultura e Agito na Avenida Paulista



Museu de Arte de São Paulo (MASP)

Caio Pimenta - SP Turis

A mais paulistana das avenidas da cidade e o mais conhecido cartão postal, a Avenida Paulista reúne em um só lugar cultura e agitação. Em seus quase três quilômetros a Paulista conta com inúmeros museus, centros culturais, cinemas, teatros, livrarias, além de restaurantes, bares e baladas. Percorra a Paulista a pé ou através das estações de metrô espalhadas ao longo da avenida. Não deixe de visitar o imponente MASP, com um dos mais importantes acervos de arte da América Latina. No Centro Cultural Fiesp – Ruth Cardoso, aproveite a variada

programação de espetáculos de dança e teatro, além de exposições, exibições de filmes e shows. Na Casa das Rosas, uma das mais antigas da Avenida Paulista, o foco é a literatura, com uma ampla programação de recitais, palestras e cursos. O Itaú Cultural é outra opção, com exposições de arte contemporânea e apresentações de música, cinema e teatro. Outra parada imperdível é a Rua Augusta, uma das travessas da Avenida Paulista, que concentra bares e baladas para todos os públicos e gostos.



Caio Pimenta cedido pela SP Turis

Avenida Paulista

→ São Paulo Histórica



Jefferson Pancieri cedida pela SP Turis

Pateo do Collegio

Onde São Paulo nasceu? Como chegou a ser a metrópole que é hoje?

Com uma visita ao centro da cidade é possível entender as raízes paulistanas e a história da capital. Em um passeio é possível visitar a imponente Catedral da Sé; o Pateo do Collegio, local de fundação da cidade; o Theatro Municipal; entre muitos outros edifícios históricos do centro da cidade que contam sua trajetória. Não deixe de subir ao Edifício Altino Arantes, o Banespão, para ter uma vista completa da capital.

Não deixe de fazer uma parada no renovado Mercado Municipal para saborear o tradicional sanduíche de mortadela e estique o passeio com um charmoso jantar no Edifício Itália, com o centro da cidade a seus pés. Para conhecer ainda melhor o centro histórico da cidade, faça um dos roteiros temáticos da São Paulo Turismo.

Acesse: www.cidadedesao paulo.com/sp/br/o-que-visitar/roteiros/roteiros-tematicos.



Jefferson Pancieri cedida pela SP Turis

Catedral da Sé

Município: São Paulo **Duração:** 1 dia

→ Tour Religioso em Aparecida



Santuário Nacional de Aparecida

Miguel Schincariol

A cidade de Aparecida é nacionalmente conhecida por abrigar a Basílica de Nossa Senhora Aparecida, santa padroeira do Brasil. Um dos grandes templos da Igreja Católica em todo mundo, recebe visitantes de todas as partes, motivados por devoção religiosa, pelos aspectos culturais locais ou apenas por curiosidade. A Basílica é ponto de parada obrigatório nas visitas de papas ao Brasil e já recebeu os papas João Paulo II e Bento XVI. No passeio, você vai se surpreender não somente com o tamanho da Basílica, mas sobretudo com a quantidade de devotos que encontrará no caminho.



Igreja de São Benedito

Divulgação Prefeitura Municipal de Aparecida

Município: Aparecida **Duração:** 1 dia

Distância: São Paulo - Aparecida: 180 km

→ História na Vila de Paranapiacaba

1 dia

Arquivo Prefeitura Municipal de Santo André



Maria Fumaça

Uma visita à Vila de Paranapiacaba é uma volta ao tempo, época de construção das mais importantes ferrovias do Brasil. Localizada em Santo André, a vila foi construída para ser residência de trabalhadores durante a construção da São Paulo Railway, estrada de ferro que liga o interior do estado ao Porto de Santos. Não deixe de conhecer o Museu do Castelinho, a antiga casa do engenheiro chefe responsável pela ferrovia, e caminhar pelas ruas da antiga cidade. Clima ameno, arquitetura padronizada e a presença de neblina conferem grande charme ao local. Monitores locais guiam os turistas pelos atrativos da vila. Vá com roupas e calçados confortáveis e prepare-se para se surpreender com o passeio. Para chegar à Vila, use o Expresso Turístico Paranapiacaba, que parte aos domingos da estação da Luz, em São Paulo, e aproveite ainda um interessante passeio de trem.

Divulgação Prefeitura Municipal de Santo André



Vila de Paranapiacaba

Divulgação Prefeitura Municipal de Santo André



Museu do Castelinho

Município: Vila de Paranapiacaba, em Santo André **Duração:** 1 dia

Distância: São Paulo - Vila de Paranapiacaba: 64 km

➔ Diversão e Compras em Vinhedo



Arquivo Comitê Paulista

Portal de entrada da cidade de Vinhedo

Muito próxima de São Paulo, Vinhedo é a porta de entrada para dois dos maiores parques temáticos do país, o Hopi Hari e o Wet'n Wild. Com uma grande variedade de atrações, para todas as idades e públicos, os parques são imperdíveis para o visitante em busca de diversão. Nas suas proximidades também fica o Outlet Premium, grande centro de compras, com lojas de marcas nacionais e internacionais renomadas. Diversão e estrutura garantidas para a toda a família.



Rubens Chiri

Parque de diversão Hopi Hari



Rubens Chiri

Parque Aquático Wet'n Wild

Município: Vinhedo **Duração:** 1 dia

Distância: São Paulo - Vinhedo: 79 km

→ Requite e Música na Serra da Mantiqueira



Sergio Biagioli

Auditório Cláudio Santoro - Campos do Jordão

Em meio à Serra da Mantiqueira, Campos do Jordão e Santo Antônio do Pinhal são destinos perfeitos para quem busca gastronomia, requinte, conforto e diversão. Com clima frio no inverno, Campos do Jordão tem restaurantes requintados e bares da moda, concentrados na Vila Capivari. Santo Antônio do Pinhal, menos agitada que a vizinha, conta com pousadas charmosas em meio às serras. Ateliês e centros de exposições revelam a criatividade nas peças produzidas por artistas locais: gravuras e artigos decorativos em Campos do Jordão e cerâmica em Santo Antônio do Pinhal. Anualmente, nos meses de inverno, ocorre na cidade de Campos do Jordão o Festival Internacional de Inverno, dedicado à música erudita, reunindo orquestras, solistas e grupos de câmara.



Sergio Biagioli

Festival de Inverno Campos do Jordão



Arquívio TURSP

Serra da Mantiqueira

Municípios: Campos do Jordão e Santo Antônio do Pinhal **Duração:** 2 dias **Distâncias:** S. Paulo - Campos do Jordão: 183 km; Campos do Jordão - Sto Antônio do Pinhal: 21 km

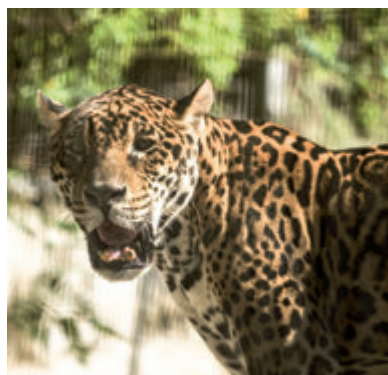
→ História de São Paulo na Região de Sorocaba



Estação das Artes - Porto Feliz

Arquivo Prefeitura Municipal de Porto Feliz

As cidades que compõem o roteiro marcaram a história do estado: prédios históricos e fazendas de café de Itu, ponto de saída de Bandeirantes em Porto Feliz e companhia ferroviária em Sorocaba. Passear por essas cidades é conhecer um pouco mais sobre o próprio desenvolvimento histórico de São Paulo. Em Itu, a cidade do exagero, visite o belo centro histórico em um passeio a pé. Em Porto Feliz, o Parque das Monções é uma boa opção. Em Sorocaba, o Museu Estrada de Ferro Sorocabana e o Zoológico Municipal são boas pedidas. Aproveite também para experimentar os sabores da história paulista nos pratos servidos nas antigas fazendas de café.



Zoológico Municipal - Sorocaba

Miguel Schincariol



Semáforo gigante- Itu

Arquivo Prefeitura Municipal de Itu

Município: Itu, Porto Feliz e Sorocaba **Duração:** 2 dias

Distâncias: São Paulo - Itu: 102 km; Itu - Porto Feliz: 26 km; Porto Feliz - Sorocaba: 39 km

→ Patrimônio Cultural no Vale do Paraíba



Arquivo APRECEP

Museu Oswaldo Cruz

A caminho do litoral norte paulista, São Luíz do Paraitinga impressiona por sua riqueza histórica e casario colonial em meio ao verde. Fundada no século XVIII, a cidade tem um conjunto arquitetônico tombado cheio de charme. Não deixe de conhecer a cidade a pé: no passeio, você pode se encontrar com personagens históricos da cidade, e ainda conhecer mais de perto as histórias e as manifestações folclóricas ainda preservadas na região. Consulte o calendário de eventos da cidade e aproveite para ir à tradicional Festa do Divino Espírito Santo.



Eduardo Coelho

Carnaval



Eduardo Coelho

Casa e rua de pedra no centro da cidade

Município: São Luíz do Paraitinga **Duração:** 2 dias

Distância: São Paulo - São Luíz do Paraitinga: 181 km

→ Museus de São Paulo



Museu Catavento

Jefferson Pancieri / SPTuris



Pinacoteca do Estado

Jefferson Pancieri / SPTuris

A cidade de São Paulo abriga uma infinidade de museus, para todos os tipos de públicos e gostos. São museus de artes, história, ciências e até esportes, que garantem diversão e conhecimento ao visitante da cidade. Parada imperdível, o Museu de Artes de São Paulo (MASP), tem um dos mais importantes acervos de artes plásticas da América Latina, com obras de artistas como Degas, Renoir, Picasso e Portinari, entre muitos outros. Também na região do Jardins e Paulista, conheça o Museu da Imagem e do Som (MIS), o Museu Brasileiro da Escultura (MuBE) e o Museu da Casa Brasileira. Imperdível também é a Pinacoteca do Estado de São Paulo, com grande acervo de ícones das artes brasileiras, como Di Cavalcanti e Tarsila do Amaral. Na região, aproveite ainda para visitar o inovador Museu da Língua Portuguesa. Com um acervo diferente, conta a história e peculiaridades do idioma nacional através do uso de muitos recursos audiovisuais e grande interação com o visitante.

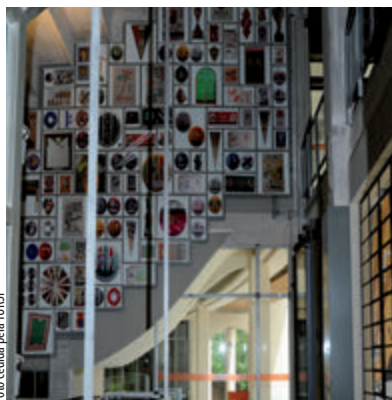


Museu do Futebol

Para o público infantil, o Catavento Cultural é uma pedida perfeita e ensina temas de física e biologia enquanto diverte. O Museu da Imigração é outro importante espaço cultural da cidade. Com acervo que registra a chegada de imigrantes de diversas etnias ao estado de São Paulo, funciona na antiga Hospedaria dos Imigrantes. Imperdível para os amantes e apreciadores do futebol, o Museu do Futebol conta a história do esporte nacional de uma forma diferente, com muitos recursos audiovisuais e interatividade. Não deixe de aproveitar seu imenso acervo e rever alguns dos maiores gols e melhores momentos do futebol nacional e internacional. No Parque do Ibirapuera, uma das principais áreas verdes da cidade, aproveite para visitar os interessantíssimos acervos do Museu de Arte Moderna (MAM), do Museu de Arte Contemporânea (MAC), do Museu Afro Brasil e do Pavilhão das Culturas Brasileiras. Fique atento! Cada um dos museus da cidade tem sua entrada gratuita em um dia específico da semana. Aproveite.

Muitos dos museus da cidade de São Paulo são adaptados para o público de mobilidade reduzida. Entre eles, o Museu do Futebol, Catavento Cultural, a Pinacoteca do Estado, entre outros.

Acesse: www.acessibilidadecultural.com.br e confira os atrativos culturais da cidade.



Museu do Futebol

→ Águas e Fazendas no Interior Paulista



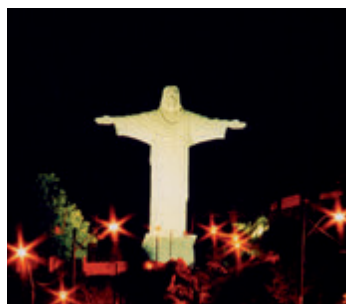
Casarões antigos - Amparo

Arquivo APRECEP



Parque de Monte Alegre do Sul

Miguel Schincariol



Cristo Redentor - Serra Negra

Arquivo APRECEP

História, cultura e agradáveis passeios se encontram nesta parte do interior do estado.

Águas de Lindóia, Amparo, Monte Alegre do Sul e Serra Negra são cidades integrantes do Circuito das Águas Paulistas, as que compõem o roteiro destacam-se por suas águas hidrominerais e termais e também por suas fazendas históricas de café. Em meio a vales e montanhas, as cidades têm clima ameno e água em abundância, quer seja nas termas ou nas cachoeiras. Experimente os banhos e tratamentos em águas termais, passeie pelas antigas fazendas e ainda proveja a deliciosa cachaça produzida na região. O clima de montanha proporciona experiências de descanso e relaxamento para turistas de todas as idades.

Municípios: Águas de Lindóia, Amparo, Monte Alegre do Sul e Serra Negra

Duração: 3 dias **Distâncias:** S. Paulo - Amparo: 132 km; Amparo - Monte Alegre do Sul: 13 km; Monte Alegre do Sul - Serra Negra: 10 km; Serra Negra - Águas de Lindóia: 20 km

→ Iguape e Cananéia Históricas



Arquivo APRECESP

Centro histórico de Iguape

Dentre as mais antigas cidades do estado, Iguape e Cananéia destacam-se por manter ainda preservados resquícios da época colonial. Ruas estreitas com antigos casarios retratam a importância das cidades para a história de São Paulo. Iguape conta com o maior casario colonial ainda preservado do Estado de São Paulo. Cananéia ainda preserva as construções coloniais do seu centro histórico, e mantém em funcionamento a igreja de São João Batista, construída na época de fundação da vila, no século XV. História e cultura se fundem nas duas cidades resultando em belíssimos passeios a pé. Não deixe de provar a culinária local, a base de peixes e frutos do mar, e conheça o Fandango, dança típica da região.



Arquivo APRECESP

Vista da Rua do Porto - Cananéia



Jlex Silva

Matriz São João Batista - Cananéia

Municípios: Iguape e Cananéia **Duração:** 3 dias

Distâncias: São Paulo - Iguape: 199 km; Iguape - Cananéia: 93 km



COMER E BEBER





COMER E BEBER

→ Roteiros COMER E BEBER

A riqueza de São Paulo não está apenas em suas belíssimas praias e natureza: está também na culinária tradicional e na oferta de restaurantes de qualidade. Iguarias e produtos locais caracterizam a identidade da gastronomia paulista e ajudam a contar um pouco da história em cada uma das regiões do estado. No litoral, os pratos à base de peixes e frutos do mar se juntam às especiarias locais. No Vale do Paraíba, pratos típicos são relacionados à festas tradicionais religiosas, enquanto na região de Campinas, prevalecem os pratos típicos da fazenda. Nas cidades mais badaladas, chefes renomados assinam o cardápio de restaurantes requintados, que utilizam iguarias locais em pratos muito bem elaborados. Para beber, a famosa cachaça está presente em todo o interior paulista, e mais recentemente, algumas cidades vêm se especializando nas cervejas artesanais. Sabor e história se unem para oferecer o melhor da gastronomia em São Paulo.

→ Onde está?



Roteiros de 1 dia

Requinte em Cotia	Pág. 98
Embu das Artes Saboroso	Pág. 99
Comida da Fazenda em Jundiaí e Itatiba	Pág.100
Gastronomia em Santana do Parnaíba	Pág.101
Futebol & Botecos na Capital	Pág.102
Enoturismo em São Roque	Pág.103



Roteiros de 2 dias

Café e Cachaça no Interior Paulista	Pág.104
Gastronomia nas Serras	Pág.105
Gastronomia e Festa do Peão no Interior	Pág.106
Cervejarias no Interior Paulista	Pág.107

Roteiros de 3 dias

Gastronomia no Litoral Norte	Pág.108
------------------------------	---------



→ Requite em Cotia



Iva Marcasso

Cataplana de Bacalhau - Restaurante Quinta do Bacalhau



Vinicius Roli

Felix Bistrô



Miriam Freitas

A tal da Pizza

Diversos restaurantes renomados e conceituados têm sede na Granja Viana, bairro residencial com condomínios de alto padrão em Cotia. Com estabelecimentos que oferecem culinárias diversas, indo desde restaurantes alemães, a bistrôs e pizzarias, é uma ótima pedida para um passeio de um dia. Considerada a melhor pizzaria do país, a A Tal da Pizza tem filial em Cotia. Em clima rústico, os clientes são convidados a comer as pizzas com as mãos. Destacam-se ainda o Felix Bistrô, com pratos contemporâneos muito bem elaborados, Emilia Romagna, com culinária italiana e a Quinta do Bacalhau, com pratos de origem portuguesa.

Município: Cotia **Duração:** 1 dia

Distância: São Paulo - Cotia: 33 km

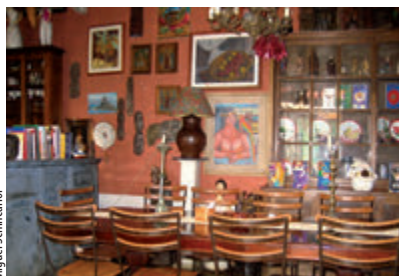
→ Embu das Artes Saboroso



Arquivo Empório São Pedro

Confit de Pato - Restaurante Empório de São Pedro

Em Embu das Artes, arte e culinária se unem para oferecer uma ótima opção de passeio bem perto da cidade de São Paulo. A grande oferta de estabelecimentos de alimentação, juntamente com a oferta de produtos artesanais a venda, fazem de Embu das Artes excelente opção de passeio aos finais de semana. A Cabana do Embu oferece o famoso leitão a pururuca, enquanto o Restaurante Pacatão prepara pratos que lembram a história local, como o Picadinho Jesuíta. Tem destaque também o restaurante O Garimpo, que funciona como bar e restaurante e tem comida variada, indo de moquecas a feijoadas e pratos alemães, e o Empório São Pedro, que une loja de antiguidades e restaurante com pratos elaborados de origem franco-italiana. Aproveite ainda para visitar a Feira de Artesanato.



Miguel Schincariol

Empório São Pedro



Miguel Schincariol

Feira de Artesanato

Município: Embu das Artes **Duração:** 1 dia

Distância: São Paulo - Embu das Artes: 31 km

→ Comida da Fazenda em Jundiá e Itatiba



Edson Godoy Jr

Comida da fazenda - Jundiá

Próximas da capital paulista, Jundiá e Itatiba são ótimas opções de passeio para toda a família. Com grande destaque na produção de diversas frutas, as cidades estão inseridas no Circuito das Frutas. Mas não produzem apenas frutas: café e cachaça também são destaques nas antigas fazendas da região. Unindo comida da fazenda, vivências agrícolas e fazendas históricas, este roteiro é perfeito para os interessados em conhecer e experimentar um pouco mais as delícias e os sabores do interior paulista.



Edson Godoy Jr

Catedral do Whisky - Itatiba



Edson Godoy Jr

Delicias da Cana - Itatiba

Municípios: Itatiba e Jundiá **Duração:** 1 dia

Distâncias: São Paulo - Itatiba: 87 km; Itatiba - Jundiá: 24 km

→ Gastronomia em Santana de Parnaíba



Roberto Andrade

Restaurante São Paulo Antigo

Uma das mais antigas cidades paulistas, a história de Santana de Parnaíba se une à diversidade da culinária da região, trazendo aos visitantes uma ótima opção de culinária com história. No centro histórico são encontradas diversas opções de restaurantes, que servem desde comida típica da fazenda à comida árabe e contemporânea. Instalados em antigos casarões tombados, cada um dos restaurantes tem charme próprio e são excelentes opções para almoço em família ou a dois. O São Paulo Antigo oferece comida mineira com vista panorâmica para a cidade; o Emprestado oferece comida brasileira com receitas de todo o país. Não deixe ainda de aproveitar para fazer um passeio a pé pelo centro histórico da cidade e conhecer suas conservadas construções.



Roberto Andrade

Centro Histórico



Roberto Andrade

Casa típica do Centro Histórico

Município: Santana de Parnaíba **Duração:** 1 dia
Distância: São Paulo - Santana de Parnaíba: 42 km

→ Futebol & Botecos na Capital



Jefferson Pancieri cedida pela SP/Pluris

Estádio Municipal Paulo Machado de Carvalho(Pacaembu)

A cidade de São Paulo é sede de alguns dos maiores e mais tradicionais clubes de futebol do Brasil. Vale a pena reservar um dia na capital para visitar alguns dos estádios desses clubes, como o Estádio Cícero Pompeu de Toledo, o popular Morumbi, e a recém aberta Arena Palestra. Imperdível é a visita ao Museu do Futebol, um moderno museu dedicado ao esporte nacional localizado no tradicional Estádio do Pacaembu. Para completar o dia, não deixe de ir a um dos bares e botecos da cidade que, além de oferecer tradicionais petiscos e cerveja gelada, têm no futebol seu tema principal. Na região da Faria Lima, vá ao Pelé Arena Café & Futebol; já na próxima Vila Madalena, opte pelo São Cristóvão.



Jefferson Pancieri cedida pela SP/Pluris

Happy hour paulista

→ Enoturismo em São Roque



Miguel Schimanol

Colheita de uvas

Com muitos tipos de atrativos, o carro-chefe de São Roque é o enoturismo. Na Estrada do Vinho, diversos produtores locais abrem suas portas para que os turistas possam conhecer os processos de produção da uva e do vinho, e ainda saborear e comprar os diferentes produtos que oferecem. Aproveite para conhecer também os ótimos restaurantes da região, que oferecem deliciosas massas e pratos a base de alcachofra. Para trazer um pouco mais de emoção ao passeio, visite o Ski Mountain Park, que oferece diversas atividades de aventura em um parque de diversões para todas as idades.



Arquivo APRECESP

Centro Cultural



Arquivo APRECESP

Comércio local

Município: São Roque **Duração:** 1 dia

Distância: São Paulo - São Roque: 62 km

→ Café e Cachaça no Interior Paulista



Rubens Chiri

Fazenda histórica de café - Amparo



Miguel Schincariol

Fazenda Salmo XXIII - Monte Alegre do Sul

Integrantes do Circuito das Águas Paulistas, Amparo e Monte Alegre do Sul destacam-se não apenas por suas águas termais, mas também por suas fazendas históricas de café e alambiques que produzem cachaças artesanais. Em Amparo, fazendas históricas de café ainda hoje produzem a iguaria e abrem suas portas a visitantes oferecendo visitas à produção e saborosas refeições caseiras. Na Adega Benedetti, é possível provar a cachaça artesanal “Flor da Montanha”, produzida na região desde a década de 1930. Já em Monte Alegre do Sul, os alambiques são o grande destaque: há mais de 50 espalhados pela cidade. Proprietários costumam guiar os passeios e apresentam não apenas os processos de produção da bebida, mas também as inúmeras histórias e curiosidades locais. Ótimo passeio para quem procura clima interiorano, comida da fazenda e degustação da bebida típica brasileira: a cachaça.

Municípios: Amparo e Monte Alegre do Sul **Duração:** 2 dias

Distâncias: São Paulo - Amparo: 132 km; Amparo - Monte Alegre do Sul: 13 km

→ Gastronomia nas Serras



Jose Ricardo Rovida

Cervejaria Baden Baden - Campos do Jordão

Em meio à Serra da Mantiqueira, Campos do Jordão e Santo Antônio do Pinhal atraem turistas em busca de gastronomia, requinte, cultura e diversão. A região recebe milhares de turistas, principalmente durante o inverno, quando o clima é ainda mais frio. Restaurantes requintados, bares da moda, cervejarias e casas de chocolate, juntamente com a arquitetura europeia, fazem desse roteiro ótima opção de passeio. Campos do Jordão conta com o maior número de restaurantes conceituados do interior paulista, com culinárias diversas, que fazem da cidade o destino certo para quem procura gastronomia de alto padrão. Não deixe de experimentar as famosas geleias da Geleia dos Monges e da Baronesa Von Leithner e curtir um frio com um delicioso fondue, especialidade oferecida por diversos restaurantes da cidade. Para os amantes da cerveja, a cidade ainda é sede da fábrica da Baden Baden, cervejaria já reconhecida no mercado nacional. Já em Santo Antônio do Pinhal o destaque vai para cervejaria Antoniusbier, que produz artesanalmente a cerveja do tipo rauchbier. No caminho para a região, aproveite para saborear os famosos pães do Leite na Pista.



Juliana Cintra

Vila Capivari - Campos do Jordão

Municípios: Campos do Jordão e Sto. Antônio do Pinhal **Duração:** 2 dias

Distâncias: S. Paulo - Campos do Jordão: 183 km; Campos do Jordão - Sto. Antônio do Pinhal: 21 km

→ Gastronomia e Festa do Peão no Interior



Leandro Barbosa

Filé de Tilápia com cusuz de camarão e molho de cachaça- Piracicaba

No interior de São Paulo, Piracicaba destaca-se por sua produção de cerveja artesanal e cachaças. Passeio imperdível é conhecer a fábrica da Dama Bier, tradicional cervejaria piracicabana que alcançou fama nacional. Aproveite também para conhecer as cachaçarias locais que produzem artesanalmente a bebida. Para acompanhar as bebidas, experimente o famoso peixe na grelha servido na Rua do Porto e a tradicional pamonha de Piracicaba, conhecida em todo o estado. Na vizinha Americana, a apenas 38 km de Piracicaba, não deixe de curtir a Festa do Peão de Boiadeiro de Americana, uma das maiores do estado de São Paulo.



Divulgação Dama Bier

Fábrica da Dama Bier - Piracicaba



Adilson - Foto Perigo

Festa do Peão - Americana

Municípios: Piracicaba, Americana **Duração:** 2 dias

Distâncias: São Paulo - Piracicaba: 157 km; Piracicaba – Americana: 38 km

→ Cervejarias no Interior Paulista



Foto estida pela choperia Pinguim

Tradiçional Choperia Pinguim

O interior do estado de São Paulo vem se destacando no mercado de cervejarias e microcervejarias que produzem a iguaria de maneira artesanal. Para os amantes da bebida e curiosos, visitar as fábricas de produção de cerveja e degustar inúmeros tipos diferentes é uma ótima opção de passeio. Em Ribeirão Preto, as Cervejaria Colorado e Invicta são paradas obrigatórias e duas das mais reconhecidas cervejarias artesanais do país. Também não deixe de aproveitar para degustar um chope gelado no tradicional Pinguim.



Thiago Morgan

Parque Municipal

Município: Ribeirão Preto **Duração:** 2 dias

Distância: São Paulo - Ribeirão Preto: 316 km

→ Gastronomia no Litoral Norte



Reginaldo Pupo

Tábua de frutos do mar - Ilhabela

Não são apenas as belezas naturais e praias que atraem os turistas a Ilhabela e São Sebastião. As deliciosas receitas à base de peixes e frutos do mar, além de opções diversas de culinária internacional, fazem destas cidades destino perfeito dos amantes do bom prato. A alta gastronomia está presente nas duas cidades. Em Ilhabela, o restaurante Marakhuthai, de cozinha contemporânea, é um dos mais procurados. O Tróia apresenta comida variada em grande estilo no salão com vista para a praia. No restaurante Viana, que existe há quase 50 anos, a casquinha de camarão é o prato mais pedido, e no Itapemas os peixes são a base dos pratos cuidadosamente elaborados. Em São Sebastião, o destaque vai para o Manacá. Considerado o melhor restaurante do litoral paulista, apresenta pratos de peixes de frutos



Luciano Vieira

Restaurantes à beira mar - São Sebastião



Casquinha de camarão - São Sebastião

do mar com o uso de iguarias locais, assinados por renomado chefe de cozinha. Não deixe de provar o prato tradicional da culinária desta área do litoral, o azul-marinho, que utiliza peixes locais cozidos com a banana verde, responsável pela coloração azulada. Além disso, curta nestas cidades algumas das mais belas praias do litoral paulista, com águas claras e paisagens exuberantes.



Restaurante local



São Francisco - São Sebastião

Municípios: Ilhabela e São Sebastião **Duração:** 3 dias

Distâncias: São Paulo - São Sebastião: 192 km; São Sebastião - Ilhabela: 15 km



Léo Pinheiro

Cidade de São Paulo



→ Águas de Lindóia



Arquivo APRECEP

Portal da Entrada da Cidade

DDD -19

Site - www.aguasdellindóia.sp.gov.br

População - 17.266 habitantes



Águas de Lindóia é reconhecida por suas águas termais. As propriedades curativas das “Águas de Lindóia” foram descobertas pelo médico italiano Dr. Tozzi, que fundou o primeiro hotel da cidade, chamado de Thermas de Lindoya. A cidade acabou por se transformar em destino turístico atraindo visitantes motivados por saúde e lazer.

→ Roteiros

Lazer e Cultura: Águas e Fazendas no Interior Paulista - 3 dias (pág. 92)

O que fazer?

A cidade é reconhecida internacionalmente por suas águas radioativas medicinais, utilizadas como tratamento de saúde alternativo e em procedimentos estéticos.

O Balneário Municipal destaca-se na cidade, com diversas piscinas com toboáguas e opções de banhos termais e tratamentos hidrominerais. Para os aventureiros, há passeios off road levam até o Morro do Pelado, passando por fazendas e cachoeiras.

No alto, tem-se uma belíssima vista da região.

Não perca

Balneário Municipal

Vale a visita

Morro do Pelado

O que fazer

Banhos termais e passeios off road

→ Como chegar?

Rodovias: Fernão Dias (SP-010), Dom Pedro I (SP-065), Anhanguera (SP-330), dos Bandeirantes (SP-348)

Rodoviária: R. Francisco Spartani, 66, Tel. (19) 3824-1063

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66 - Campinas (SP), Tel. (19) 3725-5000 (126 km)

→ Onde ficar?

Vacance (Hotel) - Av. das Nações Unidas, 1374 (Moreiras), Tel. (19) 3824-1191

Villa Di Mantova (Resort) - R. Humberto Avancini, 133 (N. Lindoia), Tel. (19) 3824-6033

Fazenda Recanto Paraíso (Hotel) - Estr. p/ Monte Sião, km 3,5, Tel. (19) 3824-1495

Grande Hotel Panorama (Hotel) - R. Independência, 143, Tel. (19) 3824-1264

Fazenda M1 (Hotel) - R. José Maria de Souza, 600 (acesso km 3 da estr. p/ Monte Sião) (Francos), Tel. (19) 7809-7862, (19) 3824-2011

Casablanca (Hotel) - Av. das Nações Unidas, 181, Tel. (19) 3824-2001

→ Onde comer?

Chic Chop III - R. Rio de Janeiro, 403, Tel. (19) 3824-5120



Arquivo APRECESP

Praça Adhemar de Barros

Informações turísticas

Praça Adhemar de Barros; Tel. (19) 3924-9300

→ Americana



Adilson - Foto Perigo

Rodeio na Festa do Peão de Boiadeiro

DDD -19

Site - www.americana.sp.gov.br

População - 210.638 habitantes

Com indústria têxtil desenvolvida, Americana atrai turistas em busca de opções de compras em suas lojas de fábricas. Outra grande destaque da cidade é sua Festa do Peão de Boiadeiro.

→ Roteiros

Comer e Beber: Gastronomia e Festa do Peão no Interior - 2 dias (pág. 106)

O que fazer?

O grande destaque da cidade é a Festa do Peão de Boiadeiro de Americana, que acontece nos meses de junho. Em seus nove dias, a festa tem uma programação que reúne shows de diversos artistas populares na atualidade, além de rodeios e romarias. Em Americana aproveite também para fazer compras no Shopping Via Direta, que reúne lojas de fábrica moda feminina, masculina e infantil.

Não perca

Compras no
Shopping Via Direta

Vale a visita

Festa do Peão de
Boiadeiro de
Americana

O que fazer

Compras e
Shows



Oração do início da festa

→ Como chegar?

Rodovias: Rodovia Anhanguera (SP 330) e Rodovia Luiz de Queiroz (SP 304)

Rodoviária: Rua Orlando Dei Santi, s/n - Campo Limpo, Tel: (19) 3468-2077.

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos, Rodovia Santos Dumont, Km 66 - Campinas, Telefone: (19) 3725-5000 (49 km).

→ Onde ficar?

Americana (Hotel) – Av. Cillos, 1769 (Jd. São Pedro), Tel. (19) 3408-3504.

Áustria Flat Service (Flat) – R. Luiz Nardo, 236 (Boa Vista), Tel. (19) 3478-1303

Florença Palace (Hotel) - Av. Cillos, 820 (Jd. S. Paulo), (19) 3461-6393.

Nacional Americana (Hotel) - R. Washington Luís, 399, Tel. (19) 3461-8210

Pluma Hotel Cidade (Hotel) - R. D. Pedro II, 1835 (Nova Americana), Tel. (19) 3461-7838.



Show sertanejo

Informações turísticas

Rua Das Palmeiras, nº 8 – Jardim São Paulo, Tel: (19) 3408-8010

→ Amparo



Arquivo APRECEST

Prédio histórico - atualmente funciona o hospital Beneficência Portuguesa de Amparo

DDD -19

Site - www.amparo.sp.gov.br

População - 65.829 habitantes

A cidade de Amparo é conhecida como a cidade histórica do Circuito das Águas Paulistas. Foi elevada à categoria de cidade apenas em 1865, quando se inicia também um período de grande crescimento do setor cafeeiro na região, com grande destaque da cidade no cenário estadual.

→ Roteiros

Comer e Beber: Café e Cachaça no Interior Paulista - 2 dias (pág. 104)

Lazer e Cultura: Águas e Fazendas no Interior Paulista - 3 dias (pág. 92)

O que fazer?

Em Amparo, a época auge do café paulista pode ser acompanhada nos casarios do centro, ainda preservados, e nas fazendas históricas de café da área rural, que ainda produzem a iguaria. No roteiro a pé pelo centro destacam-se a Catedral Nossa Senhora do Amparo, a Igreja do Rosário, a antiga Casa de Câmara e Cadeia e o Mercado Municipal. No Morro do Cristo é possível ter uma linda vista panorâmica da região. Assim como em toda região, a cidade destaca-se também pelas fontes minerais, como a Fonte Rita de Cássia e a Fonte Nossa Senhora do Amparo.

→ Para curtir Amparo

Não perca

Passeio a pé pelo centro da cidade

Vale a visita

Morro do Cristo

O que fazer

Visita ao mirante e fazendas de café

→ Para comer e beber em Amparo

Não perca

Adega Benedetti, com sua cachaça "Flor da Montanha"

Vale a visita

Fazendas históricas de café

O que fazer

Visita a produção de cachaça artesanal

→ Como chegar?

Rodovias: Anhanguera (SP-330), Gov. Dr. Adhemar Pereira de Barros (SP-340), Eng. Constâncio Cintra (SP-360)

Rodoviária: Av. Raul C. Fagundes, Tel. (19) 3807-3164

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66 - Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (86,5 km)

→ Onde ficar?

Lake Villas Charm (Hotel de Charme) - Estr. Mun. Antenor Cezar, km 10, acesso pelo km 117 da SP-360 (Areia Branca), Tel. (19) 3839-2017

Sant'Anna (Hotel) - acesso pela Pça. Virgílio de Araújo (Córrego Vermelho), Tel. (19) 3808-7500

Resort Canto da Floresta (Hotel) - Acesso pela estr. p/ Monte Alegre do Sul (Forquilha), Tel. (19) 3899-1296

Bougainville (Hotel) - Acesso pela SP-095 p/ Pedreira, km 45 (Martírio), Tel. (19) 3807-3043

→ Onde Comer?

Bar Clube - R. Prudente de Moraes, 114 (Centro), Tel. (19) 3808-3478

Informações turísticas

Praça Pádua Salles 160 (Centro); Tel. (19) 3808-6131

→ Aparecida



Divulgação: Prefeitura Municipal de Aparecida

Santuário Nacional de Aparecida

DDD - 12

Site - www.aparecida.sp.gov.br

População - 35.007 habitantes

O município de Aparecida é reconhecido nacionalmente por abrigar a Basílica de Nossa Senhora Aparecida. A imagem da santa negra foi descoberta por três pescadores no Rio Paraíba do Sul. Atualmente, a santa é a padroeira do Brasil, que traz à cidade durante o ano todo milhões de visitantes motivados pela fé.

→ Roteiros

Lazer e Cultura: Tour Religioso em Aparecida - 1 dia (pág. 84)

O que fazer?

A própria Basílica de Nossa Senhora Aparecida é o principal atrativo da cidade. Em seu interior está exposta uma imagem da santa, além outros espaços para visitação: museu, mirante, sala de promessas e sala das velas. Ao lado da Basílica, há uma praça de alimenta o e lojas que vendem artigos religiosos e outros diversos. Na parte alta da cidade, a primeira igreja construída para a padroeira, a Basílica Velha de Nossa Senhora Aparecida, em estilo barroco, também recebe inúmeros visitantes.

Não perca

Visita à Basílica Velha de Nossa Senhora Aparecida

Vale a visita

Passeio pelos salões da Basílica

O que fazer

Visita a prédios histórico e locais religiosos



Seminário Bom Jesus

→ Como chegar?

Rodovias: Presidente Dutra (SP-060)

Rodoviária: Praça Francisco Antônio Julianelli, 10 - Centro, Tel. (12) 3105-2285

Aeroporto: Aeroporto Professor Urbano Ernesto Stumpf (SJK) - Av. Brig. Faria Lima, s/n - São José dos Campos, Tel. (12) 3946-3001 (81,6 km); Aeroporto Internacional de São Paulo - Guarulhos (GRU) - Rod. Hélio Smidt, s/n - Guarulhos, Tel. (11) 2445-2945 (167 km)

→ Onde ficar?

Estância Porto dos Milagres (Hotel) - Av. Itaguaçu, 9 (São Geraldo), Tel. (12) 3105-5644

Cathedral (Hotel) - Av. Getúlio Vargas, 901 (Santa Rita), Tel. (12) 3105-1051

Marge (Hotel) - R. Monte Carmelo, 21 (Centro), Tel. (12) 3105-5335



Igreja São Benedito



Imagem de Nossa Senhora de Aparecida

Informações turísticas

Santuário Nacional de Aparecida; R. Prof. José Borges Ribeiro, 167 (Centro);
Tel. (12) 3105-1806

→ Atibaia



Arquivo APRECESS

Igreja Nossa Senhora do Rosário

DDD -11

Site - www.atibaianovo.com.br

População - 126.603 habitantes



O município de Atibaia é conhecido como cidade do Morango e integra o Circuito das Frutas Paulista. Tem seu surgimento relacionado às expedições bandeiristas, já que funcionava como ponto de descanso e abastecimento dos bandeirantes, por conta da abundância de águas e montanhas da região.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Voos na Pedra Grande - 1 dia (pág.52)

O que fazer?

O principal atrativo da cidade é o Monumento Natural Estadual da Pedra Grande, inserida na Serra de Itapetinga. Além de apresentar grande beleza cênica, a Pedra Grande é palco de esportes de aventura, em especial de saltos de asa delta e parapente. No entanto, é possível também praticar no local trekking, mountain bike, rapel, escalada, motocross e arvorismo. Para os curiosos, é possível subir na pedra e vislumbrar os saltos livres e a belíssima vista panorâmica que se tem de toda a região. Para as famílias, o Parque Municipal Edmundo Zanoni, ampla área verde com opções de lazer diversas, e o Complexo Turístico Parque das Águas, com o Lago Major e o teleférico que o liga ao centro da cidade, são uma boa opção.. Vale a pena esticar o passeio até a cidade vizinha, Bragança Paulista, e experimentar a famosa linguagem artesanal.

Não perca

Monumento Natural
Estadual da Pedra Grande

Vale a visita

Passeio na Fazenda Paraíso,
que mantém um alambique
de cobre de 1910.

O que fazer

Voos livres, esportes de
aventura; passeios em
fazendas.

Como chegar?

Rodovias: Fernão Dias (SP-010), Dom Pedro I (SP-065)

Rodoviária: Praça Pedro de Toledo, s/n - Centro, Tel. (11) 4418-4766

Aeroporto: Aeroporto Internacional de São Paulo - Guarulhos (GRU) - Rod. Hélio Smidt, s/n Guarulhos, Tel. (11) 2445-2945 (70,4 km); Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66 - Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (82,5 km)

Onde ficar?

Bourbon Atibaia Spa Resort (Spa Resort) - Rod. Fernão Dias (BR-381) p/ SP, km 37,5 (Boa Vista), Tel. (11) 4414-4700

Tauá (Hotel) - Rod. D. Pedro I, km 86 (pista Campinas-Atibaia) (Usina),
Tel. (11) 4416-5000

Atibaia Residence (Hotel) - Av. Prof. Lucas Nogueira Garcez, 4746 (Jd. Itapetinga),
Tel. (11) 2119-2900

Village Eldorado Atibaia Eco (Resort) - Rod. D. Pedro I p/ Campinas, Tel. (11) 4414-8000

Pousada 4 Luas (Pousada) - acesso pelo km 52 da rod. Fernão Dias p/ SP (Lagoa),
Tel. (11) 4415-1187

Bartholo Plaza (Hotel) - Av. Horácio Neto, 925 (Jd. Samambaia), Tel. (11) 4411-1278

Gran Roca (Hotel) - Av. Eng.º Walter Engrácia de Oliveira, 229 (Estância Lynce),
Tel. (11) 4414-7777

Pousada Tocotel (Pousada) - R. Cap. Adolfo Alves, 51 (V. Junqueira), Tel. (11) 4412-0992

Onde Comer?

Comadre - Av. Prof. Lucas Nogueira Garcez, 3372 (Jd. Paulista), Tel. (11) 4411-2790

Furusato - R. Ênio de Abreu Camargo, 101 (Centro), Tel. (11) 4411-0505

A Tentadora - Av. Prof. Lucas Nogueira Garcez, 3190, Tel. (11) 4411-7245

Ao Valentim - Pça. Claudino Alves, 88 (Centro), Tel. (11) 4413-0587

Informações turísticas

R. Clóvis Soares, esquina com Av. Carvalho Pinto; Al. Prof. Lucas Nogueira Garcez, 1430 (Estância Lynce); Tel. (11) 4412-0671

→ Bertioga



Patrícia Martins

Margem do Rio Itaguapé

DDD -13

Site - www.bertioga.sp.gov.br

População - 47.645 habitantes

Bertioga integrava os limites do município de Santos até 1991, quando alcançou a independência e tornou-se cidade. Local de disputas entre duas etnias indígenas, durante a colonização portuguesa, no século XVI, recebeu a construção do Forte de São João de Bertioga, para defesa de ataques de índios tupinambás. Considerada a mais antiga fortificação portuguesa no Brasil, o forte foi tombado pelo IPHAN em 1940.

→ Roteiros

Sol e Praia: Praias Para a Família - 2 dias (pág. 46)

O que fazer?

Com um extenso litoral, apresenta praias com níveis diversos de urbanização. Próxima ao centro, a Praia da Enseada é a mais extensa, permitindo momentos de relaxamento e lazer para toda a família. Outro destaque está na Riviera de São Lourenço, condomínio fechado de alto padrão que apresenta boa estrutura de restaurantes e serviços voltados para públicos com poder aquisitivo mais alto.

A cidade ainda oferece outras opções, como passeios por trilhas e pesca esportiva e roteiro em área indígena. A visita à Aldeia Indígena Rio Silveira, com mais de 400 indígenas, só pode ser realizada com o acompanhamento da agência de receptivo Seiva Tur - Tel. (13) 3316-6070.

Não perca

Restaurantes e orla da Riviera de São Lourenço.
Visita a aldeia indígena

Vale a visita

Usina de Itatinga, umas das hidrelétricas mais antigas do país

O que fazer

Praias, pesca, diversão noturna

Como chegar?

Rodovias: Padre Manuel da Nóbrega (SP-055)

Rodoviária: Av. Anchieta, 100 - Riviera, Tel. (13) 3317-4375

Aeroporto: Aeroporto de Congonhas (CGH) - Av. Washington Luís, s/n - São Paulo, Tel. (11) 5090-9000 (111 km); Aeroporto Internacional de São Paulo - Guarulhos (GRU) Rod. Hélio Smidt, s/n - Guarulhos, Tel. (11) 2445-2945 (108 km)

Balsa: Balsa Bertioiga-Guarujá, Av. Vicente de Carvalho, s/n - Bertioiga, Tel.(13) 3305-1153

Onde ficar?

Cia do Mar (Hotel) - Av. Tomé de Sousa, 2267 (Enseada), Tel. (13) 3317-2069

27 Praia (Hotel) - Av. Tomé de Sousa, 829 (Enseada), Tel. (13) 3317-1109

Sea Flower (Hotel) - R. 3, 85 (Maitinga), Tel. (13) 3317-2460

Bella Casa Flat Service (Flat) - Av. Anchieta, 3181 (V. Agaó), Tel. (13) 3317-5111

Porto Kanoas Apart (Flat) - Av. do Telégrafo, 652 (Indaiá), Tel. (13) 3313-1239

Pousada Lua Nua (Pousada) - SP-055 p/ São Sebastião, km 203,5 (Guaratuba), Tel. (13) 3312-7328

Pousada Mirante da Enseada (Pousada) - Av. Tomé de Sousa, 1899 (Enseada), Tel. (13) 3317-7755

Onde Comer?

Acqua Azul - Av. Vicente de Carvalho, 102 (Centro), Tel. (13) 3317-1272

Dalmo Bárbaro - SP-055 p/ Guarujá, km 233, Tel. (13) 3268-1364

Keiko Sushi Bar - SP-055 p/ Guarujá, km 229,5, Tel. (13) 9713-0114

Pastel do Trevo - Trevo de Bertioiga, km 223, Tel. (13) 3317-2263

Informações turísticas

R. Luiz Pereira de Campo, 901 (Centro); Riviera de São Lourenço; Tel. (13) 3317-4889

→ Boituva



Paraquedismo

DDD -15

Site - www.boituva.sp.gov.br

População - 48.314 habitantes

O município de Boituva tem na prática do paraquedismo o seu carro-chefe turístico. A consolidação da imagem da cidade como destino turístico na prática desse esporte lhe rendeu o apelido de “capital do paraquedismo”. Outro grande destaque na cidade é o balonismo, cada vez mais popular e com saídas regulares da cidade.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Paraquedas e Balões em Boituva - 1 dia (pág. 53)

O que fazer?

O Centro Nacional de Paraquedismo (CNP), referência internacional na prática desse esporte, tem sede na cidade de Boituva. O CNP abriga a maior área para a prática de paraquedismo da América Latina, com cerca de 15 escolas que realizam saltos de paraquedas para iniciantes ou esportistas experientes. O balonismo é outra prática que vem ganhando inúmeros adeptos. Os passeios, que duram cerca de 1 hora, são realizados antes do início dos saltos, com aterrissagem justamente no CNP.

Não perca

Salto de paraquedas
no CNP

Vale a visita

Passeio de balão, com
duração de 1 hora

O que fazer

Paraquedismo e
balonismo

→ Como chegar?

Rodovias: Castello Branco (SP-280)

Rodoviária: Expedicionário Boituvence, s/n, Tel. (15) 3263-2410

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66
Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (82,2 km)

→ Onde ficar?

Rafeli (Hotel) - R. Maria de Lourdes Amadei, 120 (Centro), Tel. (15) 3263-1748

→ Onde Comer?

Sushi Ya - Av. Mário Pedro Vercellino, 173 (Centro), Tel. (15) 3263-4898



Arquivo Prefeitura Municipal de Boituva

Balonismo

Informações turísticas

Av. Tancredo Neves, 1 (Centro); Tel. (15) 3363-8800

→ Brotas



Rubens Chir

Descida de canoa no rio Jacaré

DDD -14

Site - www.brotas.sp.gov.br

População - 21.580 habitantes

O município de Brotas acompanhou o ciclo do café paulista, tanto o auge quanto o seu declínio, e hoje tem sua economia baseada no cultivo da cana de açúcar e no ecoturismo. Considerada referência em turismo de aventura e ecoturismo, recebe inúmeros visitantes para a prática de esportes de aventura, em especial rafting, boia cross, canoagem e canyoning.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Aventura na Água e no Ar em Brotas e São Pedro - 3 dias (pág. 61)

O que fazer?

A grande quantidade de cachoeiras, concentradas principalmente no Bairro Patrimônio, faz de Brotas cenário ideal para a prática de esportes de aventura. As quedas d'água estão localizadas em propriedades privadas, cujo acesso é pago, mas contam com toda infraestrutura para receber visitantes, além de opções para toda a família. O rafting se destaca entre as atividades mais procuradas: botes infláveis percorrem cerca de 9 km pelo rio Jacaré Pepira, e há opções com diferentes níveis de dificuldade. É possível ainda realizar diversas atividades, como tirolesa, rappel, canyoning, cascating, voo de ultraleve, arborismo e boia cross.

Não perca

Passeio de rafting pelo rio Jacaré Pepira

Vale a visita

Trilha para a Cachoeira do Saltão

O que fazer

Cachoeiras, esportes de aventura e voo de ultraleve

Como chegar?

Rodovias: Eng. Paulo Nilo Romano (SP-225), Washington Luís (SP-310)

Rodoviária: Av. Dante Martinelli, 500, Tel. (14) 3653-1538

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66 - Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (166 km); Aeroporto Estadual Dr. Leite Lopes (SBRP) - Av. Thomas Alberto Watelli, s/n - Ribeirão Preto, Tel. (16) 3626-3440 (173 km)

Onde ficar?

Recanto Alvorada Eco Resort (Resort) - SP-197 p/ Torrinha, km 13 (mun. de Torrinha), Tel. (14) 3656-5082

Fazenda Hotel Areia que Canta (Hotel) - Acesso pelo km 124,5 da SP-225 p/ Itirapina, 10 km (3 km de terra), Tel. (14) 3653-1382

Brotas Eco Resort (Resort) - R. Dr. Emílio Dalla Déa Filho, portão 3 (trevo de Brotas), Tel. (14) 3653-9999, reservas (11) 3035-1900

Mosteiro (Hotel) - Estr. Brotas-Patrimônio, km 10,5 (Roseira), 14 km, Tel. (14) 3653-1064, reservas (11) 2626-2483

Pousada Frangipani (Pousada) - Estr. p/ Patrimônio, km 8, 12 km, Tel. (14) 3653-4851

Pousada Alvorada (Pousada) - Av. Mário Pinotti, 1181 (Centro), Tel. (14) 3653-1027

Broto D'Água (Pousada) - Av. Lourival Jaubert da Silva Braga, 1466 (Marginal), Tel. (14) 3653-5003

Estalagem Quinta das Cachoeiras (Pousada) - R. João Rebecca, 225 (Parque dos Saltos), Tel. (14) 3653-1854

Onde Comer?

Choperia Cine São José - Av. Rodolpho Guimarães, 635 (Centro), Tel. (14) 3653-4385

Malagueta - Av. Mário Pinotti, 243 (Centro), Tel. (14) 3653-5491

Fazenda Areia que Canta (Hotel) - Acesso pelo km 124,5 da SP-225 p/ Itirapina, 10 km (3 km de terra), Tel. (14) 3653-1382

Jacaúna (Pousada) - Av. Pedro Saturnino de Oliveira (Lagoa Dourada), 2 km, Tel. (14) 3653-8061

Informações turísticas

R. Modesto Alfredo Surian, 5
Tel. (14) 3653-5282

→ Campinas



Divulgação da Prefeitura Municipal de Campinas

Estação Cultural

DDD - 19

Site - www.campinas.sp.gov.br

População - 1.080.113 habitantes



Campinas é uma das cidades mais importantes do interior paulista. Com aproximadamente 1 milhão de habitantes, a cidade é polo industrial de serviços e, mais recentemente, tem se tornado polo de tecnologia.

O turismo de negócios é o grande forte de Campinas, que tem grande força econômica no cenário nacional. Ainda assim, no distrito de Sousas o visitante pode aproveitar uma Campinas mais bucólica e com diversas opções gastronômicas.

→ Roteiros

Lazer e Cultura: Diversão em Campinas e Jaguariúna - 1 dia (pág. 74)

O que fazer?

Campinas destaca-se no cenário nacional como importante polo de tecnologia, além de sua importância econômica para o estado. Destino consolidado de negócios e eventos, conta com uma ampla estrutura hoteleira, e apresenta-se como referência gastronômica na região. A proximidade com a cidade de São Paulo faz de Campinas um destino muito procurado por paulistanos. O distrito de Sousas concentra um polo gastronômico e de diversão noturna, com bares, restaurantes e danceterias. O passeio de Maria Fumaça, que funciona aos finais de semana, leva até a cidade vizinha Jaguariúna. Já na Fazenda Tozan, há roteiros que apresentam a história do café na região, bem como os aspectos de sua produção na fazenda.

Não perca

Restaurantes e bares
do bairro Sousas

Vale a visita

Passeio pela Fazenda
Tozan

O que fazer

Restaurantes e bares,
passeio de trem e passeio
em fazenda histórica

Como chegar?

Rodovias: Dom Pedro I (SP-065), Santos Dumont (SP-075), Anhanguera (SP-330), Rodovia dos Bandeirantes (SP-348)

Rodoviária: R. Dr. Pereira Lima, s/n - Vila Industrial, Tel. (19) 3731-2930

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66 - Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (19 km)

Onde ficar?

Royal Palm Resort (Resort) - Av. Royal Palm Plaza, 277 (Jd. Nova Califórnia) (trevo da Via Anhanguera p/ S. Paulo), 5 km, Tel. (19) 2117-8000, reservas 0800-727-6925

Euro Suit (Hotel) - R. Regente Feijó, 595 (Centro), Tel. (19) 3232-3036

Mercure (Hotel) - Av. Aquidabã, 400 (Centro), Tel. (19) 3733-7700,
reservas 0800-703-7000

Comfort Suites Campinas (Hotel) - R. Embiruçu, 300 (Alphaville) (acesso pelo km 116 da rod. Adhemar de Barros p/ Mogi-Mirim), 11 km, Tel. (19) 2137-9000, reservas 0800-55-5855

Ibis (Hotel) - Av. Aquidabã, 440 (Centro), Tel. (19) 3731-2300, reservas 0800-703-7000

Leon Park (Hotel) - Av. Francisco Glicério, 641 (Centro), Tel. (19) 2101-8777

Opala Avenida (Hotel) - Av. Dr. Campos Salles, 161 (Centro), Tel. (19) 3731-4115

Pousada Vill'Atybaia (Pousada) - R. 13 de Maio, 631 (distr. de Sousas), 11 km,
Tel. (19) 3258-4918

Onde Comer?

68 La Pizzeria - R. Cel. Quirino, 999 (Cambuí), Tel. (19) 3326-5934

Baracat - R. Cel. Francisco de Andrade Coutinho, 177 (Cambuí), Tel. (19) 3295-7575

Astor - R. Dr. Emílio Ribas, 470 (Cambuí), Tel. (19) 3254-0704

Bar do Alemão - Av. Benjamim Constant, 1969 (Cambuí), Tel. (19) 3254-5544

City Bar - Av. Júlio de Mesquita, 450 (Cambuí), Tel. (19) 3252-5296

Informações turísticas

Praça Dr. Cássio Menezes Raposo do Amaral; Tel. (19) 2116-0724

→ Campos do Jordão



Arquivo APRECESP

Palácio Boa Vista

DDD -12

Site - www.camposdojordao.sp.gov.br

População - 47.789 habitantes

Campos do Jordão é conhecida como a “Suíça Brasileira”. Localizada na Serra da Mantiqueira, é uma das cidades mais procuradas durante o inverno por conta da arquitetura de suas casas, baseada em modelos europeus, e de seu clima frio. Agrega ainda áreas verdes e refinada estrutura hoteleira e gastronômica.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Aventura em Campos do Jordão - 2 dias (pág. 57)

Comer e Beber: Gastronomia nas Serras - 2 dias (pág. 105)

Lazer e Cultura: Requite e Música na Serra da Mantiqueira - 2 dias (pág. 87)

O que fazer?

Com elevada altitude, Campos do Jordão é o destino mais procurado do inverno paulista. Dentre os atrativos culturais destaca-se o Palácio Boa Vista, que conta com acervo artístico cultural de grande interesse, além de objetos e móveis decorativos.

Já o Museu Casa da Xilogravura está localizado em um casarão de 1928, exhibe importante acervos de gravuras de grandes artistas. No entanto, é na sofisticada oferta de serviços turísticos que está o grande atrativo da cidade, atraindo milhares de turistas

com seus restaurantes e agitada vida noturna, concentrados na Vila Capivari. Conta com o maior número de restaurantes conceituados do interior paulista, com culinárias diversas e bares da moda, que fazem da cidade destino certo para quem procura gastronomia de alto padrão.

A Pedra do Baú, cartão postal da região que se localiza na vizinha São Bento do Sapucaí, está a 1.950 metros de altura. Roteiros diversos possibilitam escaladas, rapel ou trilhas levam a paisagens belíssimas da região.

No Horto Florestal, há cinco trilhas abertas a visitação, sendo que a mais longa tem percurso de 4,6 km e pode ser feita tanto a pé quanto de bicicleta. Agências locais disponibilizam atividades de aventura em meio à mata, contemplando tirolesa, trekking, escalada, cavalgada e arborismo. Integra o Programa Trilhas de SP: a Trilha da Cachoeira, com percurso de 2 horas, e dificuldade baixa. Para um programa mais leve, suba até o Morro do Elefante através do passeio de teleférico e tenha uma bela vista da cidade.

➔ *Para curtir Campos do Jordão*

<i>Não perca</i>	<i>Vale a visita</i>	<i>O que fazer</i>
Festival Internacional de Inverno de Campos do Jordão	Cervejaria Baden Baden	Museus, centros de cultura, restaurantes, bares e cervejarias

➔ *Para se aventurar em Campos do Jordão*

<i>Não perca</i>	<i>Vale a visita</i>	<i>O que fazer</i>
Trilhas do Parque Estadual Campos do Jordão e trilhas para a Pedra do Baú	Trilha da Cachoeira no Horto Florestal, que pode ser feita a pé ou com bicicleta	Trilhas, trekking, tirolesa, cavalgada, escalada, arborismo, passeios histórico-culturais por museus e antigos casarios

➔ *Para comer e beber em Campos do Jordão*

<i>Não perca</i>	<i>Vale a visita</i>	<i>O que fazer</i>
Passeio pela Fábrica da cervejaria Baden Baden	Lojas de chocolate e geléias fabricados artesanalmente	Restaurantes requintados, bares, cervejaria, lojas de chocolate; museus e casas de exposição



Juliana Cintra

Vista da Serra da Mantiqueira

→ Como chegar?

Rodovias: Presidente Dutra (SP-060), Ayrton Senna / Carvalho Pinto (SP-070)

Rodoviária: R. Benedito Lourenço, 285 - Vila Jaguaripe, Tel. (12) 3662-1995

Aeroporto: Aeroporto Professor Urbano Ernesto Stumpf (SJK) - Av. Brig. Faria Lima, s/n - São José dos Campos, Tel. (12) 3946-3001 (83,8 km); Aeroporto Internacional de São Paulo - Guarulhos (GRU) - Rod. Hélio Smidt, s/n - Guarulhos, Tel. (11) 2445-2945 (169 km)

Estação de trem: Estrada de Ferro Campos do Jordão, Av. Emilio Ribas, s/n, Tel. (12) 3663-1531

→ Onde ficar?

Blue Mountain (Hotel) - R. Dr. José Mestres, 2145 (Jd. do Embaixador),
Tel. (12) 3663-3988, (12) 3669-5200, reservas 0800-776-7000

Grande Hotel Campos do Jordão (Hotel) - Av. Frei Orestes Girardi, 3549 (V. Capivari), 2 km,
Tel. (12) 3668-6000, reservas 0800-770-0790

Chateau La Villette (Hotel) - R. Cantídio Pereira de Castro, 100 (V. Everest), 3 km,
Tel. (12) 3663-1278, (12) 3663-1444

Toriba (Hotel) - Av. Ernesto Diederichsen, 2962 (Toriba), 8,5 km, Tel. (12) 3668-5000, reservas
0800-17-8179

Home Green Home (Hotel) - R. Adolfo Torresin, 800 (Alto do Capivari), 4,5 km,
Tel. (12) 3669-0300, reservas 0800-17-0127

Chateau (Hotel) - Av. Macedo Soares, 713 (V. Capivari), Tel. (12) 3663-1911

Estoril I e II (Hotel) - Av. Macedo Soares, 241 (V. Capivari), Tel. (12) 3669-9000

Europa (Hotel) - Av. Macedo Soares, 361 (V. Capivari), Tel. (12) 3663-1511

Appenzell Pousada (Pousada) - R. Dep. Plínio de Godoy, 272 (V. Capivari), Tel. (12) 3663-1526

Canada Lodge (Pousada de Charme) - R. Dep. Plínio de Godoy, 403 (V. Capivari),
Tel. (12) 3663-6640

Casa Gialla Pousada (Pousada) - Av. Emílio Ribas, 1016 (V. Capivari), Tel. (12) 3663-2244

Castelo Hanisch Pousada (Pousada) - Av. Sen. Roberto Simonsen, 1881 (V. Capivari), 2 km,
Tel. (12) 3663-1242

Center Suíço (Flat) - Av. Macedo Soares, 457 (Shopping Center Suíço) (V. Capivari),
Tel. (12) 3663-3133, reservas (11) 3227-3900

→ Onde Comer?

Araucária (Grande Hotel Campos do Jordão) - Av. Frei Orestes Girardi, 3549
(V. Capivari), 2 km, Tel. (12) 3668-6000

Charpentier (Hotel Frontenac) - Av. Dr. Paulo Ribas, 295 (V. Capivari),
Tel. (12) 3669-1000

Baronesa Von Leithner - Av. Alto da Boa Vista, 3025 (Alto da Boa Vista), 10 km,
Tel. (12) 3662-1121

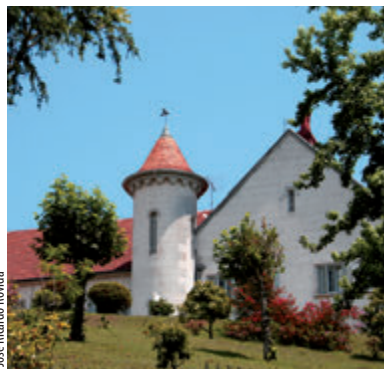
Casa Baronesa - R. Vitor Godinho, 231 (V. Capivari), Tel. (12) 3663-1944

Arte da Pizza (Grande Hotel Campos do Jordão) - Av. Frei Orestes Girardi, 3549
(V. Capivari), 2 km, Tel. (12) 3668-6000

Baden Baden - R. Djalma Forjaz, 93 (Boulevard Geneve) (V. Capivari), Tel. (12) 3663-3659

Cantinho da Serra - R. Djalma Forjaz, 233 (V. Capivari), Tel. (12) 3663-4532

Empório dos Mellos - R. Elídio Gonçalves da Silva (B. dos Mellos) (acesso pelo km 168 da SP-050), 18 km, Tel. (12) 9748-3366



José Ricardo Fiovida

Palácio do Governo



Miguel Schincariol

Passeio de Maria Fumaça

Informações turísticas

Portal de entrada da cidade; Av. Dr. Emílio Ribas (Capivari);

Tel. (12) 3663-1098

→ Cananéia



Arquivo APRECESP

Vista da Rua do Porto

DDD -13

Site - www.cananeia.sp.gov.br

População - 12.226 habitantes

O município de Cananéia é considerado um dos mais antigos do país, tendo sido oficialmente fundado em 1531. Tem seu núcleo urbano reconhecido historicamente através de tombamento, além de diversas unidades de conservação de grande importância para a biodiversidade local. Hoje, tem no turismo e na pesca as atividades fundamentais para sua economia.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Cachoeiras e golfinhos no Vale do Ribeira - 3 dias (pág. 62)

Lazer e Cultura: Iguape e Cananéia Históricas - 3 dias (pág. 93)

O que fazer?

O conjunto arquitetônico de Cananéia preserva o estilo colonial. Com casas ainda hoje conservadas, é possível fazer um passeio a pé pelas ruas do centro, cujas edificações hoje são tomadas por restaurantes e pequenas lojas de artesanato.

Inserido nos limites de Cananéia, o Parque Estadual da Ilha do Cardoso é o grande destaque na região, com praias semidesertas com trechos ainda preservados de mata atlântica. O centro da cidade é ponto de partida para os barcos que saem em direção ao parque. No caminho às ilhas, é possível avistar grupos de golfinhos e aves diversas. Comunidades de pescadores recebem muito bem os visitantes para passeios de um dia no Núcleo Perequê, ou para estadas mais longas no Núcleo Marujá. Além de aproveitar a extensa orla, na ilha é possível realizar passeios de barco e trilhas que levam a belíssimas cachoeiras. Integram o Programa Trilhas de SP: a Trilha do Poço das Antas com percurso de 3,5 horas e dificuldade média, e a Trilha

das Piscinas da Lage, com percurso de 8 horas e dificuldade alta. Para quem deseja conhecer mais sobre o modo de vida local, no Quilombo do Mandira, mais próximo ao centro, é possível acompanhar o processo de produção de ostras e conhecer um pouco mais sobre a história da comunidade quilombola. A gastronomia local apresenta-se aos visitantes nos diversos restaurantes espalhados pela beira-mar e pela Avenida Independência, com destaque para pratos a base de peixes e frutos do mar, além da tradicional ostra de Cananéia. Anualmente, durante o mês de junho, a cidade sedia a Festa do Mar, com pratos especiais servidos nos restaurantes locais, shows e apresentações de Fandango, dança típica dessa região do estado.

→ Para curtir Cananéia

Não perca Passeio de barco até a praia de Itacuruçá, no Núcleo Perequê - Ilha do Cardoso.	Vale a visita Centro Histórico e restaurantes locais com pratos a base de peixes e frutos do mar.	O que fazer Praias, trilhas, passeios de barco e pesca.
---	---	---

→ Para se aventurar em Cananéia

Não perca Trilha Cachoeira Grande e passeio de Bicicleta até o Pontal.	Vale a visita Passeio pelo mangue acompanhando produção de ostras na Comunidade Quilombo do Mandira.	O que fazer Trilhas, passeios de barco e bicicleta e praias.
--	--	--

→ Como chegar?

Rodovia: Régis Bittencourt (SP-230)

Rodoviária: R. Thales Bernardes, s/n - Centro, Tel. (13) 3851-1715

Balsa: Balsa Cananéia - Ilha Comprida, Praça Martim Afonso, s/n . Tel.0800 77 33 711;

Balsa Continente - Cananéia, Estrada Estadual Porto de Cubatão, 1 . Tel. 0800 77 33 711

→ Onde ficar?

Costa Azul Club (Hotel) - Estr. José Herculano de Oliveira Rosa, km 6, Tel. (13) 3851-1489

Golfinho Plaza (Hotel) - Av. Independência, 885 (Rocio), Tel. (13) 3851-1655

Marazul (Hotel) - Av. Luís Wilson Barbosa, 408 (Retiro das Caravelas), Tel. (13) 3851-1407

Sol a Sol (Hotel) - Av. Luís Wilson Barbosa, 573 (Retiro das Caravelas), Tel. (13) 3851-1907

Recanto do Morro (Pousada) - R. Prof. Besnard, 420 (Morro São João), Tel. (13) 3851- 3370

→ Onde Comer?

Bacharel - Av. Independência, 835 (Rocio), Tel. (13) 3851-3443

Kurt Kaffee - Av. Beira-Mar, 71 (Centro), Tel. (13) 3851-1262

Informações turísticas

Portal de entrada da cidade; Tel. (13) 3851-1930

→ Caraguatatuba



Arquivo APRECESP

Praia Martim de Sá

DDD - 12

Site - www.portal.caraguatatuba.sp.gov.br

População - 100.840 habitantes

O município de Caraguatatuba é o mais populoso do litoral norte paulista, além de apresentar também a maior oferta de serviços e comércio da região. Com praias urbanizadas e boa estrutura, é destino de inúmeros paulistas, principalmente durante o verão.

→ Roteiros

Sol e Praia: Praias e Natureza no Litoral Norte - 3 dias (pág. 45)

O que fazer?

A ampla estrutura de serviços turísticos faz de Caraguatatuba um dos destinos litorâneos mais procurados em São Paulo. Nas praias do centro, mais urbanizadas, há quiosques, ciclovias e playgrounds, além de uma agitada vida noturna. Ao norte, mais afastado do centro urbano, as belas praias concentram as melhores opções de hotéis e restaurantes.

Não perca

Praia de Tabatinga, ao norte do município

Vale a visita

Trilha do Jequitibá (Parque Estadual da Serra do Mar) leva a um poço e uma pequena queda d'água

O que fazer

Praias, trilhas, pesca e mergulho

→ Como chegar?

Rodovias: Padre Manuel da Nóbrega (SP-055), Tamoios (SP-099)

Rodoviária: Av. Brasília, 50 - Indaiá, Tel. (12) 3662-5397

Aeroporto: Aeroporto Professor Urbano Ernesto Stumpf (SJK) - Av. Brig. Faria Lima, s/n São José dos Campos, Tel. (12) 3946-3001 (83,6 km); Aeroporto Internacional de São Paulo Guarulhos (GRU) - Rod. Hélio Smidt, s/n - Guarulhos, Tel. (11) 2445-2945 (162 km)

→ Onde ficar?

Eco Resort Tabatinga (Resort) - SP-055 p/ Ubatuba, km 84 (Cond. Costa Verde) (Praia de Tabatinga), 17 km, Tel. (12) 3884-3331

Areia Branca (Hotel) - Av. Arthur Costa Filho, 615 (Praia do Centro), Tel. (12) 3883-2550

Pousada Portal da Tabatinga (Pousada) - Av. Eurico Gaspar Dutra, 100 (Tabatinga), 18 km, Tel. (12) 3884-6010

Pousada Pé na Areia (Pousada) - R. Tsusuki Yoshimoto, 449 (Praia de Capricórnio), 10 km, Tel. (12) 3884-2670, reservas (11) 7670-2999

Jangada (Flat) - Av. Arthur Costa Filho, 751, Tel. (12) 3882-1000

Brisa Flat (Flat) - SP-055 p/ Ubatuba, km 91,5 (Praia de Massaguaçu), 10 km, Tel. (12) 3884-1308

→ Onde Comer?

Lê Gusto/Tingá (Pousada Tabatinga) - SP-055 p/ Ubatuba, km 84 (Cond. Costa Verde) (Praia de Tabatinga), 17 km, Tel. (12) 3884-3331

Mirante da Orla - R. São Benedito, 415A (Centro), Tel. (12) 3884-1131

Ostra & Ouriço - R. Prudêncio Baeta, 21 (SP-055 p/ S. Sebastião, km 5) (Pontal de Santa Marina), 6 km, Tel. (12) 3887-1500

Zaufredo - Av. Prestes Maia, 508 (Centro), Tel. (12) 3883-5635



Arquivo APRECEP

Praia de Tabatinga

Informações turísticas

Praça Diógenes Ribeiro de Lima, 140 (Centro); Tel. (12) 3897-7910

→ Cotia



Fotos cedidas pelo templo Odsal Ling

Templo Budista Odsal Ling

DDD - 11

Site - www.cotia.sp.gov.br

População - 201.150 habitantes



O município de Cotia integra a Região Metropolitana de São Paulo, há poucos quilômetros da mesma. A cidade recebeu um número alto de moradores com o desenvolvimento da Granja Viana, bairro de alto padrão.

→ Roteiros

Gastronômicos: Requite em Cotia - 1 dia (pág. 98)

Lazer e Cultura: Lazer em Cotia - 1 dia (pág. 75)

O que fazer?

A oferta de restaurantes requintados e a agitada vida noturna atraem paulistanos e turistas principalmente aos finais de semana. Dois atrativos se destacam na cidade: os templos budistas abertos à visitação e o Kartódromo Internacional Granja Viana.

O templo Zu Lai é voltado à prática do budismo chinês. É considerado o maior centro desse tipo na América Latina, e sua arquitetura imponente e as belíssimas esculturas espalhadas pelo centro atraem praticantes e curiosos.

Já o Kartódromo possui um circuito com mais de 1 km de extensão, e tem reconhecimento internacional, atraindo moradores da região e turistas interessados na prática do esporte.

→ Para curtir Cotia

Não perca

Templo Budista Zu Lai

Vale a visita

Kartódromo

O que fazer

Prática de kart e visitar templos religiosos

→ Para comer e beber em Cotia

Não perca

Restaurantes da Granja Viana

Vale a visita

A Tal da Pizza, pizzaria premiada com filial em Cotia

O que fazer

Experimentar a variedade gastronômica que a cidade oferece

→ Como chegar?

Rodovias: Rodoanel Mário Covas (SP-021), Raposo Tavares (SP-270)

Rodoviária: R. Katar Name, 151 - Vila Mont Serrat, Tel. (11) 4616-8931

Aeroporto: Aeroporto de Congonhas (CGH) - Av. Washington Luís, s/n - São Paulo, Tel. (11) 5090-9000 (33,8 km)

→ Onde Comer?

A Quinta do Bacalhau - Estr. de Caucaia do Alto, 1597 (acesso pelo km 39 da rod. Raposo Tavares), 9 km, Tel. (11) 4616-5481

Canto - R. Profª. Ana Nastari Brunetti, 26 (Granja Viana) (acesso pelo km 24 da rod. Raposo Tavares), 13 km, Tel. (11) 4702-4183

A Tal da Pizza - R. Meandro, 430 (Jd. Colibri) (acesso pelo km 26 da rod. Raposo Tavares), 11 km, Tel. (11) 4702-2783

Basílica - R. José Félix de Oliveira, 991, lj. 14 (Granja Viana) (acesso pelo km 24 da rod. Raposo Tavares), 12 km, Tel. (11) 4612-3100

Patagonia Empanadas - Av. São Camilo, 3500 (Granja Viana) (acesso pelo km 24 da rod. Raposo Tavares), 12 km, Tel. (11) 4169-5941

Informações turísticas

Rua Safira, 46;

Tel. (11) 4614-7709 / (11) 4614-7071

→ Cunha



Miguel Schincariol

Cachoeira do Desterro

DDD - 12

Site - www.cunha.sp.gov.br

População - 21.866 habitantes

O município de Cunha localiza-se na região do Vale do Paraíba Paulista, a caminho do estado do Rio de Janeiro. A cidade está inserida nos limites do Parque Estadual da Serra do Mar, e destaca-se como maior produtora de pinhão do estado.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Serras em Cunha e São José do Barreiro - 3 dias (pág. 63)

O que fazer?

Cunha apresenta em seus limites o Parque Estadual da Serra do Mar. Com grande biodiversidade de mata atlântica, o Núcleo Cunha, localizado na cidade, tem estrutura completa para receber visitantes. São três trilhas abertas ao público, de dificuldades baixa e média: Trilha do Rio Paraibuna, do Rio Bonito e das Cachoeiras. Fora dos limites do parque há ainda uma trilha de destaque, que leva à Pedra da Marcela, com uma belíssima vista que chega a alcançar a Ilha Grande no estado do Rio de Janeiro. A cidade também é conhecida como a terra dos ceramistas, abrigando diversos ateliês que produzem arte em cerâmica, além de ser o maior produtor de pinhão do estado. Integram o Programa Trilhas de SP: a Trilha do Rio Paraibuna, com duração de 1 hora e dificuldade baixa, e a Trilha das Cachoeiras, com percurso de 6 horas, e dificuldade média.

Não perca

Trilhas do Parque
Estadual da Serra do Mar

Vale a visita

Visita aos ateliês de
cerâmica e à cervejaria
Wolkenburg

O que fazer

Trilhas, mirantes e
compras

Como chegar?

Rodovias: Presidente Dutra (SP-060), Carvalho Pinto (SP-070), Salvador Pacetti (SP-171)

Rodoviária: Al. Lavapés, s/n, Tel. (12) 3111-1425

Aeroporto: Aeroporto Professor Urbano Ernesto Stumpf (SJK) - Av. Brig. Faria Lima, s/n São José dos Campos, Tel. (12) 3946-3001 (135 km); Aeroporto Internacional de São Paulo Guarulhos (GRU) - Rod. Hélio Smidt, s/n - Guarulhos, Tel. (11) 2445-2945 (221 km)

Onde ficar?

Fazenda São Francisco (Hotel) - SP-171 p/ Guaratinguetá, km 26,5 (Cedro), 19 km, Tel. (12) 3119-6135, reservas (11) 3022-8300

Pousada Barra do Bié (Pousada de Charme) - Estr. da Barra (acesso pelo km 58,8 da SP-171 p/ Parati), 21 km (6 km de terra), Tel. (12) 3111-1477

Estalagem Shambala (Pousada) - SP-171 p/ Parati, km 49,2 (Morro Grande), 2 km, Tel. (12) 3111-1500

Pousada Moara (Pousada) - SP-171 para Parati, km 56,5, Tel. (12) 3111-1853

Pousada Quinta da Serra (Pousada) - Estrada do Monjolo - km 10, Tel. (11) 9575-1338

Onde Comer?

Quebra-Cangalho - R. Manuel Prudente de Toledo, 540 (Cajuru), Tel. (12) 3111-2391

Taberna Coração da Terra - Estr. p/ Pedra da Macela (acesso p/ km 65,5 da estr. p/ Parati) (Mato Limpo), 21 km, Tel. (12) 9763-8554

Villa Favorita - SP-171 p/ Parati, km 65,2 (Mato Limpo), 20 km, Tel. (12) 9773-8688

Le Provence - R. Gerônimo Mariano Leite, 317 (Vila Rica), Tel. (12) 3111-1282

Informações turísticas

Travessa Paulo Virgínio, 29 (Centro); Tel. (12) 3111-2634

→ Eldorado



Arquivo Prefeitura Municipal de Eldorado

Caverna do Diabo

DDD - 13

Site - www.eldorado.sp.gov.br

População - 14.641 habitantes

O município de Eldorado é o 4º do estado em território, com 1.712 km². Tem no cultivo da banana sua base econômica, mas destaca-se mesmo por ter em seus limites a famosa Caverna do Diabo, inserida no Parque Estadual da Caverna do Diabo.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Cavernas do Vale do Ribeira - 3 dias (pág. 64)

O que fazer?

Em Eldorado, o Parque Estadual Caverna do Diabo, distante cerca de 40 km do centro urbano, é o principal atrativo. A Caverna do Diabo possui estrutura de iluminação interna, com pontes e escadas que facilitam o acesso de turistas de todas as idades. No parque é possível também realizar algumas trilhas que dão acesso a cachoeiras de grande beleza.

Não perca

Trilha dentro da Caverna do Diabo

Vale a visita

Cachoeira Queda de Meu Deus, localizada na estrada de acesso ao Parque Estadual

O que fazer

Trilhas, cavernas e cachoeiras

→ Como chegar?

Rodovias: Padre Manuel da Nóbrega (SP-055), Régis Bittencourt (SP-230)

Rodoviária: Av. 24 de Dezembro, 650, Tel. (13) 3455-1638

Aeroporto: Aeroporto de Congonhas (CGH) - Av. Washington Luís, s/n - São Paulo, Tel. (11) 5090-9000 (246 km)

→ Onde ficar?

Pirâmide (Hotel) - Av. Mal. Castelo Branco, 157 (Centro), Tel. (13) 3871-1426

Recanto Encontro das Águas (Pousada) - Estr. Eldorado-Sete Barras, km 3 (Bananal Pequeno), 6 km, Tel. (13) 3871-3331



Arquivo Prefeitura Municipal de Eldorado

Caverna do Diabo

Informações turísticas

Portal de entrada da cidade; Tel. (13) 3871-1759

→ Embu das Artes



Arquivo APRECESP

Artesanato local

DDD -11

Site - www.embudasartes.sp.gov.br

População - 240.230 habitantes

O município de Embu das Artes está localizado na Região Metropolitana de São Paulo, a poucos quilômetros de distância. Tem grande destaque como reduto de artistas, tendo recebido o nome de “Embu das Artes”. Além de inúmeros ateliês de artes, a cidade ainda abriga diversas lojas de móveis e a famosa Feira de Artesanato, que ocorre aos finais de semana.

→ Roteiros

Comer e Beber: Embu das Artes Saboroso - 1 dia (pág. 99)

Lazer e Cultura: Arte em Embu das Artes - 1 dia (pág. 76)

O que fazer?

A Feira de Artesanato, localizada no centro histórico, é o principal atrativo da cidade, juntamente com as lojas de móveis e decoração. Espalhados pelas ruas do centro, que são fechadas à circulação de carros durante a realização da feira, expositores apresentam artigos variados, como bibelôs, itens decorativos, roupas, acessórios, brinquedos e utensílios para cozinha. No entanto, os atrativos da cidade não estão apenas concentrados nas compras: o Museu de Arte Sacra dos Jesuítas apresenta riquíssimo acervo, compreendendo a Igreja Matriz de Nossa Senhora do Rosário e a residência dos padres da Companhia de Jesus de Embu; o Museu do Índio reúne peças de diversas etnias indígenas. Outros espaços: Cidade das Abelhas, Capela São Lázaro e Capela Santa Cruz, Memorial Sakai e Centro Cultural Mestre Assis Embu. A gastronomia de Embu das Artes é outro destaque: são diversos restaurantes que oferecem uma ampla oferta gastronômica, com muitos pratos tradicionais da culinária brasileira, como a feijoada e moquecas.

➔ *Para curtir Embu das Artes*

Não perca

Museu de Arte Sacra dos Jesuítas

Vale a visita

Roteiro a pé pelo centro histórico e Feira de Artesanato

O que fazer

Passeio a pé, museus, exposições e compras

➔ *Para comer e beber em Embu das Artes*

Não perca

Restaurantes de culinária brasileira, como Empório São Pedro

Vale a visita

Feira de Artesanato

O que fazer

Passeio a pé, museus, exposições, compras

➔ **Como chegar?**

Rodovias: Rodoanel Mário Covas (SP-021), Régis Bittencourt (SP-230), Raposo Tavares (SP-270)

Rodoviária: Av. Elias Yazbek, s/n

Aeroporto: Aeroporto de Congonhas (CGH) - Av. Washington Luís, s/n - São Paulo, Tel. (11) 5090-9000 (30,4 km)

➔ **Onde ficar?**

Rancho Silvestre (Hotel) - Estr. Votorantim, 700 (acesso pelo Centro Histórico), 3 km, Tel. (11) 4785-5000

Pousada O Garimpo (Pousada) - R. Belo Horizonte, 119 (Centro), Tel. (11) 4704-2786

Pousada Nossa Senhora Aparecida (Pousada) - R. Pe. João Álvares, 42 (Centro), Tel. (11) 4704-6905

➔ **Onde Comer?**

Bar Buenos Aires - R. da Matriz, 62 (Centro), Tel. (11) 4781-1346

Empório São Pedro - Vela das Lavadeiras, 28 (entrada pela r. Siqueira Campos, 67, ou pela N. S. do Rosário, 59) (Centro), Tel. (11) 4781-2797

Acarajé da Dona Laura - Lgo. dos Jesuítas / R. Joaquim Santana (Centro)

Empanadas do Ramon - Lgo. dos Jesuítas, 97/99 (Centro)

Informações turísticas

Largo 21 de Abril, 139 (Centro); Tel. (11) 4704-6565

→ Guarujá



Pedro Rezende

Praia das Pitangueiras

DDD -13

Site - www.visiteguarujá.com

População - 290.752 habitantes



O município do Guarujá é um dos destinos mais procurados no litoral paulista. Com 27 praias, tem a vantagem de estar próximo à capital e ainda apresentar uma ampla oferta de serviços e comércio.

→ Roteiros

Sol e Praia: Praias Para a Família - 3 dias (pág. 46)

O que fazer?

A ampla oferta de serviços e equipamentos turísticos faz do Guarujá um dos principais destinos paulistas. Com praias em geral urbanizadas, a cidade concentra uma agitada vida noturna, com bares e restaurantes que seguem os padrões altos encontrados na cidade de São Paulo. As praias da Enseada e de Pitangueiras destacam-se na região. Para os surfistas, a Praia do Tombo é perfeita.

→ Para curtir no Guarujá

Não perca

Aqua Mundo, o maior aquário de água salgada da América Latina

Vale a visita

Restaurantes e baladas, com destaque para o Café de La Musique

O que fazer

Praias, diversão noturna, surfe

→ Para descansar no Guarujá

<i>Não perca</i>	<i>Vale a visita</i>	<i>O que fazer</i>
Praia da Enseada, com suas águas tranquilas e quiosques	Restaurantes de frutos do mar e peixes na Praia do Perequê	Praias e pratica de surfe

→ Como chegar?

Rodovias: Padre Manuel da Nóbrega (SP-055), Anchieta (SP-150), Imigrantes (SP-160)

Rodoviária: Av. Santos Dumont, 840 - Vicente de Carvalho, Tel. (13) 3386-2325

Aeroporto: Aeroporto de Congonhas (CGH) - Av. Washington Luís, s/n - São Paulo, Tel. (11) 5090-9000 (92,4 km)

Balsa: Balsa Guarujá - Santos, Av. Adhemar de Barros, 3.300 - Guarujá, Tel. (13) 3261-5400; Balsa Guarujá-Bertioga, Estrada Guarujá-Bertioga, km 29 - Guarujá, Tel. 0800 77 33 711

→ Onde ficar?

Casa Grande Hotel Resort & Spa (Resort) - Av. Miguel Stéfano, 1001 (Enseada), Tel. (13) 3389-4000, reservas 0800-11-6562

Sofitel Jequitimar Guarujá (Hotel) - Av. Marjory da Silva Prado, 1100 (Pernambuco), Tel. (13) 2104-2000, reservas 0800-703-7000

The Falls (Hotel) - Av. Miguel Stéfano, 4981 (Enseada), Tel. (13) 3392-2909

Costa Balena (Hotel) - Av. Veraneio, 154 (Enseada), Tel. (13) 3351-1104

Ferraretto (Hotel) - R. Mário Ribeiro, 564 (Pitangueiras), Tel. (13) 3023-6600

Costa Classique (Hotel) - Av. Miguel Stéfano, 601 (Enseada), Tel. (13) 3355-4767

Delphin (Hotel) - Av. Miguel Stéfano, 1295 (Enseada), Tel. (13) 3797-6000

→ Onde Comer

Les Épices (Hotel Sofitel Jequitimar Guarujá) - Av. Marjory da Silva Prado, 1100 (Pernambuco), 9 km, Tel. (13) 2104-2000

Rufino's - Av. Miguel Stéfano, 4795 (Enseada), Tel. (13) 3351-5771

Thai - Av. Miguel Stéfano, 1001 (Praia da Enseada), Tel. (13) 3389-4000

A Tasca - Av. Miguel Stéfano, 4710 (Enseada), Tel. (13) 3323-7976

Bistro Saint Malo - R. Iracema, 72 (Enseada), Tel. (13) 3355-2897

Do Joca - estr. p/ Bertioga, km 12 (Cachoeirinha), 20 km, Tel. (13) 3305-1186

Informações turísticas

Av. Marechal Deodoro da Fonseca, 723 (Centro); Av. Gal. Rondon, s/n (Astúrias);

Av. Santos Dumont, 840 - Rodoviária (Santo Antônio);

R. Mário Ribeiro, esquina com R. Petrópolis - Shopping Rio Center, Tel. (13) 3344-4600

→ Holambra



Arquivo Prefeitura Municipal de Holambra

Recinto Expoflora

DDD -19

Site - www.holambra.sp.gov.br

População - 12.307 habitantes

Holambra, a cidade das flores, é um pedacinho da Holanda no Brasil. E uma das características holandesas mais marcantes que se vê na cidade são seus campos de flores. Holambra conta com diversos produtores de flores ornamentais de variados tipos e é destino certo para aqueles interessados em comprá-las ou apreciá-las. Não deixe de fazer um dos roteiros oferecidos pela agência de receptivo local e visitar os campos de produção de flores. Aproveite ainda para fazer um city-tour pela cidade e apreciar as construções em estilo holandês.

→ Roteiros

Lazer e Cultura: Flores em Holambra - 1 dia (pág. 77)

O que fazer?

Na cidade das flores, como é conhecida Holambra, a maior pedida é a compra de flores ornamentais. A melhor época para comprá-las é durante a realização da Expoflora, o maior evento da cidade, que acontece anualmente durante o mês de setembro. O visitante também pode passear pelas fazendas produtoras das mais diversas variedades de flores ornamentais e conhecer mais sobre a imigração holandesa para Holambra através de city tours (para mais informações Theos Turismo- Tel. (19) 3802-4675). A formação da cidade está intimamente relacionada à imigração de holandeses para o Brasil, fugidos da II Guerra Mundial. Os resultados desta herança podem ser vistos na arquitetura local, nas festas típicas e, é claro, na grande tradição na produção de flores. Obs: existe venda de flores e plantas durante todo o ano. A Expoflora é a melhor oportunidade para ver uma exposição de flores – não necessariamente para comprá-las.

Não perca

City tour pelas fazendas produtoras de flores

Vale a visita

Expoflora, que acontece em setembro

O que fazer

Passeios, flores, compras e city tour

Como chegar?

Rodovias: Fernão Dias (SP-010), Dom Pedro I (SP-065), Anhanguera (SP-330), Bandeirantes, Adhemar de Barros (SP-340) e Prefeito Aziz Lian (SP-107)

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66 - Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (126 km)

Onde ficar?

Holambra Garden (Hotel) - R. Rota dos Imigrantes, 620, Tel. (19) 3802-2281

Villa de Holanda (Hotel) - R. Campo de Pouso, 678, Tel. (19) 3802-1852

Villa de Holanda Parque (Hotel) - Rod. SP-107 p/ Artur Nogueira, km 36,6, 4 km, Tel. (19) 3802-2139

Parque Hotel das Flores (Hotel) - R. das Dálias, 100, Tel. (19) 3902-4006

Shellter (Hotel) - Av. das Tulipas, 57, Tel. (19) 3802-1329

Onde Comer?

Vila de São Paulo - Pça. dos Lírios, 60, Tel. (19) 3802-1801

The Old Dutch - Estr. Municipal HBR-040, km 1, Tel. (19) 3802-1290



Arquivo Prefeitura Municipal de Holambra

Estufa de flores

Informações turísticas

Alameda Maurício de Nassau, s/n; Tel. (19) 3802-1303

→ Iguape



Vinícius Fonseca

Centro histórico

DDD -13

Site - www.iguape.sp.gov.br

População - 28.841 habitantes

Localizada no litoral sul paulista, Iguape possui o maior casario colonial preservado do estado de São Paulo. Fundada em 1538, é uma das cidades mais antigas do país, tendo seu centro histórico tombado. Além disso, Iguape tem 70% do seu território inserido em unidades de conservação, possibilitando acessos às praias semidesertas e inúmeras atividades de aventura.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Cachoeiras e golfinhos no Vale do Ribeira - 3 dias (pág. 62)

Lazer e Cultura; Iguape e Cananéia Históricas - 3 dias (pág. 93)

O que fazer?

No centro histórico, museus e edificações históricas retratam o período áureo do ciclo do ouro, e o passeio pode ser realizado a pé. A Basílica do Senhor Bom Jesus de Iguape e Nossa Senhora das Neves, construída entre 1787 e 1856, possui imponente fachada e abriga o Museu de Arte Sacra do município. Estão abertos à visitação ainda a Casa do Patrimônio, o Museu Histórico e Arqueológico e a Praça São Benedito. No Mirante do Morro do Espia tem uma belíssima vista da cidade e do rio que margeia o município. Para aqueles que apreciam as manifestações folclóricas locais, Iguape resguarda ainda o Fandango, ritmo que mistura traços portugueses e indígenas. Inserido no conjunto de edifícios tombados, o restaurante Panela Velha é um grande destaque. Com pratos fartos e comida saborosa, o restaurante é especialista em pratos à base de peixes e frutos do mar, atraindo turistas de toda a região. Nos limites da Estação Ecológica Juréia-Itatins, as

praias da Juréia e do Prelado, no Bairro do Ribeira, têm cerca de 20 km de extensão. Os trechos mais movimentados, com estrutura de quiosques e hospedagem, estão próximos à área mais urbana da Barra do Ribeira, mas há também trechos mais isolados, com praias semidesertas.

➔ *Para curtir Iguape*

<i>Não perca</i>	<i>Vale a visita</i>	<i>O que fazer</i>
Delícias do restaurante Panela Velha	Centro Histórico de Iguape, tombado, conta com o maior casario colonial preservado do estado	City tour pelo centro histórico

➔ *Para se aventurar em Iguape*

<i>Não perca</i>	<i>Vale a visita</i>	<i>O que fazer</i>
Passeios guiados até o Costão da Juréia	Trilhas nas áreas visitáveis da Estação Ecológica Juréia-Itatins	Praias e trilhas

➔ **Como chegar?**

Rodovia: Régis Bittencourt (SP-230)

Rodoviária: R. Professor Bento Pereira da Rocha, 102 - Porto do Ribeira, Tel. (13) 3841-1209

Aeroporto: Aeroporto de Congonhas (CGH) - Av. Washington Luís, s/n - São Paulo, Tel. (11) 5090-9000 (202 km)

Balsa: Balsa Iguape - Juréia, Estrada Vereador Manoel Alves da Silva, s/n - Iguape, Tel. 0800 77 33 711

➔ **Onde ficar?**

Pousada Recanto das Aves (Pousada) - Estr. do Icapara, km 3,5 (Enseada), 4,5 km, Tel. (13) 9711-7812

Pousada Icapara (Pousada) - R. Porto do Elói, 91 (Icapara), 10 km, Tel. (13) 3848-1372

Pousada Casa Grande (Pousada) - R. Maj. Rebello, 768 (Centro), Tel. (13) 3841-1920

Solar Colonial Pousada (Pousada) - Pça. da Basílica, 30 (Centro), Tel. (13) 3841-1591

➔ **Onde Comer?**

Panela Velha - R. 15 de Novembro, 190 (Centro), Tel. (13) 3841-1869

Informações turísticas

Av. Princesa Isabel, 708 (Centro); Tel. (13) 3841-3012

→ Ilhabela



Ronald Izoldi

Saco da Capela

DDD - 12

Site - www.ilhabela.sp.gov.br

População - 28.196 habitantes

Um dos grandes destaques do litoral norte, Ilhabela tem mais de 80% do seu território inserido no Parque Estadual de Ilhabela, e integra o arquipélago formado pelas ilhas de São Sebastião, Búzios, Vitória e Pescadores. Tem no turismo sua base econômica.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Mergulho no Litoral Norte - 3 dias (pág. 67)

Trilhas e Cachoeiras no Litoral Norte - 3 dias (pág. 65)

Comer e Beber: Gastronomia no Litoral Norte - 3 dias (pág. 108)

Sol e Praia: Ilhabela Para Todos os Gostos - 2 dias (pág. 41)

Ilhas e Praias do Litoral Norte - 3 dias (pág. 47)

O que fazer?

Coberta pela Mata Atlântica, Ilhabela é um arquipélago que concentra praias belíssimas com mata preservada e ainda infraestrutura completa e requintada. As praias voltadas para o continente apresentam águas calmas, propícias para banhos e esportes náuticos. Nessa parte da ilha também se concentra a oferta de restaurantes e meios de hospedagem, com agitada vida noturna. Do outro lado da ilha estão as praias mais belas, semidesertas. As opções de restaurantes e pousadas são mais restritas, mas há passeios de

um dia para as praias mais famosas. Destaca-se a Praia de Castelhanos e o Bonete, que estão entre as mais belas do Brasil. Passeios de barco ou de jipe levam até os encantos dessa parte da ilha. Além das praias semidesertas, nos limites do parque é possível realizar diversas trilhas que levam a cachoeiras diversas. Para praticantes do mergulho, a cidade ainda é considerada o maior cemitério de navios do litoral paulista, com 21 naufrágios. A diversidade encontrada no arquipélago permite tipos diferentes de mergulhos. Ao todo, apresenta cerca de 21 pontos distintos de mergulho. No mês de julho, a cidade é sede da Rolex Ilhabela Sailing Week, anteriormente conhecida como Semana Internacional de Vela, com competições de esportes náuticos. Na gastronomia, há opções variadas para diferentes perfis de turistas. O destaque, no entanto, vai para restaurantes renomados de alta gastronomia. Aberto desde 2007, o Marakhuthai, de cozinha contemporânea, é um dos mais procurados. O Tróia apresenta comida variada em grande estilo no salão com vista para a praia. No Viana, que existe há quase 50 anos, a casquinha de camarão é o prato mais pedido, e no Itapemas os peixes são a base dos pratos cuidadosamente elaborados.

➔ *Para curtir Ilhabela*

Não perca

Praia de Castelhanos, que está entre as mais belas praias do Brasil

Vale a visita

Passeio Terra e Mar, operado por monitores locais, leva a quatro praias distintas em um só dia

O que fazer

Passeios de barco e off road

➔ *Para se aventurar em Ilhabela*

Não perca

Trilha até a Praia do Bonete, com duração de 4 horas

Vale a visita

Passeio de jipe até a Praia de Castelhanos. Lá, não deixe de ir à Cachoeira do Gato

O que fazer

Trilhas de níveis diferentes, esportes náuticos e mergulho

➔ *Para mergulhar em Ilhabela*

Não perca

Santuário Ecológico da Ilha das Cabras.

Vale a visita

Ilhas Galhetas, com muitas grutas e peixes coloridos.

O que fazer

Mergulho, praias, esportes de aventura e esportes náuticos.

→ Como chegar?

Rodovia: Dr. Manuel Hipólito Rego (SP-055), Carvalho Pinto (SP-070), Tamoios (SP-099)

Rodoviária: R. Pref. Mariano Procópio de Araújo Carvalho, 86, Tel. (12) 3895-8709

Aeroporto: Aeroporto Professor Urbano Ernesto Stumpf (SJK) - Av. Brig. Faria Lima, s/n São José dos Campos, Tel. (12) 3946-3001 (117 km); Aeroporto Internacional de São Paulo Guarulhos (GRU) - Rod. Hélio Smidt, s/n - Guarulhos, Tel. (11) 2445-2945 (195 km)

Balsa: Balsa Ilhabela - São Sebastião, Av. Princesa Isabel, s/n - Barra Velha - Ilhabela, Tel.0800-704-5510

→ Onde ficar?

Barra do Piúva Porto (Hotel) - Av. Brasil, 1140 (Piúva), 6 km, Tel. (12) 3894-9415

DNY Beach (Hotel) - Av. José Pacheco do Nascimento, 7668 (Praia do Curral), 14 km, Tel. (12) 3894-3000

Fazenda Siriúba (Hotel) - Av. Leonardo Reale, 2552 (Praia da Siriúba), 3 km, Tel. (12) 3896-1050

Fita Azul (Hotel) - Av. Força Expedicionária Brasileira, 98 (Saco do Indaiá), 2 km, Tel. (12) 3896-2023

Hotel da Ilha (Hotel) - R. João Batista dos Santos, 162 (Bexiga), 9 km, Tel. (12) 3894-9150

Costabela (Hotel) - R. Teotino Lopes de Oliveira, 193 (Perequê), 4 km, Tel. (12) 3896-6099

Pousada Canto da Praia (Pousada) - Av. Força Expedicionária Brasileira, 793 (Praia de Sta. Tereza), 2 km, Tel. (12) 3896-1194

Pousada Forte Rocha (Pousada Ilhasol) - R. D. João V, 87 (Feiticeira), 12 km, Tel. (12) 3894-1116

Pousada do Capitão (Pousada) - Av. Alm. Tamandaré, 272 (Itaquanduba), Tel. (12) 3896-1037

Vento Sul (Pousada) - Av. Princesa Isabel, 4011 (Portinho), 9 km, Tel. (12) 3894-1864

Pousada Isola Bella (Pousada) - Av. José Pacheco do Nascimento, 9044 (Ponta do Veloso), Tel. (12) 3894-1879, reservas (11) 9621-0429



Praia de Castelhanos



Reginaldo Pepe

Windsurf Ponta das Canas

→ Onde Comer

Tróia (Hotel DPNY Beach) - Av. José Pacheco do Nascimento, 7668 (Praia do Curral),
Tel. (12) 3894-3000

All Mirante - Av. Gov. Mário Covas, 16600 (Borrifos), 24 km, Tel. (12) 3894-1831

Marakuthai - Av. Força Expedicionária Brasileira, 495 (Praia de Sta. Tereza), 1 km,
Tel. (12) 3896-5874

Borrachudo - R. Dr. Carvalho, 20 (Vila), Tel. (12) 3896-1499

Informações turísticas

R Doutor Carvalho (Centro); Tel. (12) 3896-3777

→ Iporanga



Miguel Schincariol

Caverna Ouro Grosso

DDD - 15

Site - www.ipuranga.sp.gov.br

População - 4.299 habitantes

A presença de inúmeras cavernas envoltas por mata atlântica nativa rendeu à Iporanga o apelido de “Capital das Cavernas”. O município tem em seus limites diversas unidades de conservação, com destaque para o PETAR (Parque Estadual Turístico Alto Ribeira), aberto ao uso público, com grande oferta de atividades de aventura.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Cavernas do Vale do Ribeira - 3 dias (pág. 64)

O que fazer?

Iporanga concentra no PETAR seus principais atrativos. A partir do Bairro da Serra, o turista tem acesso a dois núcleos abertos ao público. No parque, monitores credenciados levam turistas a cavernas diversas, além de trilhas que levam a cachoeiras. No Núcleo Santana, destaca-se a Caverna Santana e a Trilha do Betari. Já no Núcleo Ouro Grosso, o destaque vai para a Caverna Alambari de Baixo. Agências locais disponibilizam equipamentos e guias capacitados para os passeios dentro das cavernas e ainda realizam diversos esportes de aventura (boia cross, canyoning, cascading, trekking). Integra o Programa Trilhas de SP: a Trilha do Betari, com percurso de 4 horas e dificuldade média.

Não perca

Trilha do Betari, de dificuldade média, contempla cavernas e cachoeiras em um percurso de 4 horas

Vale a visita

Caverna Santana, no Núcleo Santana do PETAR.

O que fazer

Cavernas, trilhas, cachoeiras, boia cross e cascading.

→ Como chegar?

Rodovia: Régis Bittencourt (SP-230)

Rodoviária: R. Pedro Silva, s/n

Aeroporto: Aeroporto de Congonhas (CGH) - Av. Washington Luís, s/n - São Paulo, Tel. (11) 5090-9000 (314 km)

→ Onde ficar?

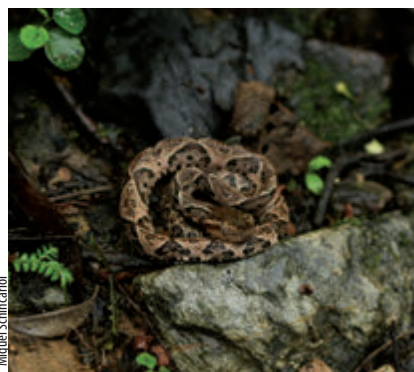
Gamboa (Pousada) - Estr. Iporanga-Apiá, 1 km de terra, Tel. (15) 3556-1118

Pousada Casa de Pedra (Pousada) - R. Rio Ribeira de Iguape, 525 (Centro), Tel. (15) 3556-1157

Pousada das Cavernas (Pousada) - Estr. Iporanga-Apiá, km 13 (B. da Serra), 13 km de terra, Tel. (15) 3556-1476, reservas (11) 3814-9153

Pousada do Quiririm (Pousada) - Estr. Iporanga-Apiá (B. da Serra), 14 km de terra, Tel. (11) 2693-3578

Pousada Mata Atlântica (Pousada) - Estr. Iporanga-Apiá, km 13 (B. da Serra), 13 km de terra, Tel. (15) 3556-1552



Miguel Schincariol

PETAR



Miguel Schincariol

Cachoeira do Couto

Informações turísticas

Praça Honório Correia, s/n; Tel. (15) 3556 1420

→ Itatiba



Parque Ferraz Costa

DDD -11

Site - www.itatiba.sp.gov.br

População - 101.471 habitantes



Conhecida como a cidade do caqui, Itatiba integra o Circuito das Frutas Paulista. Resquícios do ciclo do café paulista podem ser encontrados ainda hoje nas fazendas abertas à visitação, que oferecem atividades relacionadas ao turismo rural.

→ Roteiros

Comer e Beber: Comida da Fazenda em Jundiá e Itatiba -1 dia (pág.100)

O que fazer?

Dentre os atrativos da cidade, o Zoológico destaca-se como opção para toda a família. Os visitantes têm contato com diversos animais em um percurso de 3 km. Na zona rural de Itatiba, fazendas históricas de café abrem suas portas a visitantes, com infraestrutura completa de lazer e pratos típicos da fazenda. Além dos deliciosos e fartos almoços, algumas fazendas ainda oferecem passeios monitorados e vivências agrícolas. Na região, a Fazenda Dona Carolina destaca-se pela produção de café e cachaça. Ambos os produtos levam o mesmo nome da fazenda e alcançaram reconhecimento através de diversos prêmios internacionais. Na Cachaçaria Dona Carolina é possível conhecer o processo de fabricação, bem como degustar a iguaria acompanhada de petiscos servidos aos visitantes.

Não perca

Zooparque

Vale a visita

Cachaçaria Dona Carolina

O que fazer

Passagem em zoológico,
visitas à produção agrícola,
gastronomia típica e
cachaçaria

Como chegar?

Principais rodovias de acesso: Anhanguera (SP-330), dos Bandeirantes (SP-348)

Rodoviária: R. Domingos Pretti, 245 - Jd. de Lucca, Tel. (11) 4524-0301

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66 - Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (43,6 km)

Onde ficar?

Fazenda Dona Carolina (Hotel) - Acesso pelo km 39,5 da SP-063 p/ Bragança Paulista, 22 km (1 km de terra), Tel. (11) 4534-9100

7 Voltas Spa Resort (Spa Resort) - Rod. das Estâncias (SP-360) p/ Amparo, km 93, 8,5 km (Jd. Leonor), Tel. (11) 4534-7800

Fazenda Vila Rica (Hotel de Charme) - R. Sandra Piovesani (acesso pelo km 23,5 da SP-063 p/ Bragança Paulista), 6 km, Tel. (11) 4524-3785, reservas (11) 9120-9485

Fazenda Nosso Sonho (Hotel) - Estr. Engenheiro Constâncio Cintra, km 80, p/ Jundiá (Pinhal), 6 km, Tel. (11) 4524-3347, (11) 4538-4483

Onde Comer?

Kazoku - Av. Prefeito José Maurício de Camargo, 320 (Itatiba Mall), Tel. (11) 4894-8005

Vila Capim - Rua Rui Barbosa, 220 (Centro), Tel. (11) 4538-4691



Edson Gruboy Jr

Fazenda dos Oliveiras



Edson Gruboy Jr

Zooparque

Informações turísticas

Av. Luciano Consoline, 600 (Jardim de Lucca); Tel. (11) 4538-0917

→ Itu



Arquivo Prefeitura Municipal de Itu

Jogo de xadrez gigante

DDD - 11

Site - www.itu.sp.gov.br

População - 154.147 habitantes



O município de Itu é conhecido como a cidade dos exageros, com objetos gigantes espalhados pelo centro da cidade. Itu, no entanto, tem grande importância na história do estado, tendo abrigado vários barões do café, relevantes figuras do país durante o ciclo do café paulista.

→ Roteiros

Lazer e Cultura: História de São Paulo na Região de Sorocaba - 2 dias (pág. 88)

O que fazer?

Além dos objetos gigantes espalhados em suas praças, é no aspecto histórico que a cidade resguarda sua grande riqueza. O centro histórico conta com um rico conjunto arquitetônico que retrata sua importância histórica no período Imperial, como grande produtora de cana-de-açúcar, e posteriormente com destaque durante o ciclo áureo do café paulista. Um passeio a pé leva aos principais atrativos, com destaque para a antiga Fábrica de Algodão São Luiz, ao Museu da Energia, ao Museu Republicano da Convenção de Itu, e às igrejas Nossa Senhora do Carmo e Nossa Senhora da Candelária. Ainda, para famílias com crianças, o município abriga a Fazenda de Chocolate de Itu, que conta com passeios por ambientes rurais e pelo processo de fabricação do chocolate, indo desde sua colheita à sua comercialização.

Não perca

Passeio a pé pelo centro histórico.

Vale a visita

Almoço em um dos hotéis fazenda da zona rural.

O que fazer

Visita a museus, centros culturais e passeios rurais.

Como chegar?

Rodovia: Castello Branco (SP-280), do Açúcar (SP-308), dos Bandeirantes (SP-348)

Rodoviária: Av. Dr. Octaviano P. Mendes, 500 - Centro, Tel. (11) 4023-1314

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66 - Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (41,7 km)

Onde ficar?

Spa Sport Resort (Spa Resort) - Acesso pelo km 113 da rod. Mal. Rondon p/ Porto Feliz, 7,5 km (1 km de terra), Tel. (11) 4022-3592

Dois Santos Lodge (Resort) - Acesso pela rod. Marechal Rondon, km 127,5 (mun. de Porto Feliz), 8 km, Tel. (15) 3262-2133, reservas Tel. (11) 9888-1234

Fazenda Capoava (Hotel de Charme) - Acesso pelo km 89,9 da rod. D. Gabriel Paulino B. Couto p/ Itu (antiga Mal. Rondon) - (retorno pelo km 90), 34 km (8 km de terra), Tel. (11) 2118-4100

San Raphael Country (Hotel) - Av. Tiradentes, 2223 (Terras de S. José), 4 km, Tel. (11) 4813-8877

Gandini (Hotel) - R. Argemiro Silveira Delboux, 120 (Altos da V. Nova), Tel. (11) 4024-9700

Itu Colonial Plaza (Hotel) - R. Maestro José Vitório, 333 (Centro), Tel. (11) 4022-3333

Hotel do KK (Hotel) - R. Pres. Kennedy, 48 (Centro), Tel. (11) 4013-9000

Fazenda Cana Verde (Hotel) - Acesso pelo km 97 da rod. D. Gabriel Paulino B. Couto p/ Itu (antiga Mal. Rondon) (altura do trevo p/Salto), 15 km (7,5 km de terra), Tel. (11) 4023-1260

Onde Comer?

Família Von Strudel - Acesso pelo km 75 da rod. Castello Branco p/ São Paulo, 22 km, Tel. (11) 4019-1240

Steiner/ Bar do Alemão - R. Paula Souza, 575, Tel. (11) 4022-4284

Rancho da Picanha - Rod. Waldomiro Corrêa de Camargo, km 57 (cont. da av. Tiradentes) (saída p/ Castello Branco), 12 km, Tel. (11) 4024-1093

Senzala - Pça. Padre Miguel, 83 (Centro), Tel. (11) 4022-4657

Informações turísticas

R. Barão do Itaim, 211; Tel. (11) 4023-1544

→ Jaguariúna



Arquivo Prefeitura Municipal de Jaguariúna

Passeio de Maria Fumaça

DDD - 19

Site - www.jaguariuna.sp.gov.br

População - 44.311 habitantes



O município de Jaguariúna é internacionalmente conhecido por sediar o Rodeio Internacional de Jaguariúna, que ocorre geralmente durante o mês de maio. Além do rodeio, a cidade tem no setor agropecuário a base de sua economia.

→ Roteiros

Lazer e Cultura: Diversão em Campinas e Jaguariúna - 1 dia (pág. 74)

O que fazer?

No restante do ano, dois atrativos se destacam: a Maria Fumaça e o Naga Cable Park. Ligando Jaguariúna à cidade de Campinas, a locomotiva a vapor percorre fazendas de café, e no caminho monitores contam a história das fazendas e também do funcionamento da locomotiva. No centro, a Casa da Memória apresenta importantes registros dos habitantes locais, enquanto o Centro Cultural abriga um pequeno museu com acervo da Companhia Mogiana de Trem. O Naga Cable Park agrada principalmente os amantes de esportes aquáticos. Cabos de aço movidos por motor auxiliam na prática de esqui aquático e wakeboard.

Não perca

Passeio de Maria Fumaça
até Campinas

Vale a visita

Visita ao Naga Cable Park

O que fazer

Passeio de trem, esportes
aquáticos e museus

→ Como chegar?

Rodovia: Gov. Dr. Adhemar Pereira de Barros (SP-340), dos Bandeirantes (SP-348)

Rodoviária: Av. Armando Mario Tozzi, s/n - Centro, Tel. (19) 3867-1144

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66 Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (55,4 km)

→ Onde ficar?

Fazenda Duas Marias (Hotel) - acesso pelo km 133 da SP-340 p/ Mogi-Mirim, 18 km, Tel. (19) 3802-1611

Jaguary (Hotel) - R. Amazonas, 4 (Centro), Tel. (19) 3837-3700

Matiz (Hotel) - Rod. SP-340 p/ Campinas, km 130, 3,5 km, Tel. (19) 3847-9800

Pousada Vila Bueno (Pousada) - Tr. Da. Ermelinda, 81 (Centro), Tel. (19) 3867-3320

Pousada Portal das Águas (Pousada) - R. Gaspere, 1021 (Jd. Cruzeiro do Sul), Tel. (19) 3837-2349

→ Onde Comer?

Bar da Praia - Av. Alexandre Marion, 364 (Jd. Da. Luiza), Tel. (19) 3867-5200

Ristorantino - R. Bahia, 200 (Jd. Santa Maria), Tel. (19) 3867-2436

Sr. Bacalhau - R. José Alves Guedes, 1332 (Centro), Tel. (19) 3837-2902



Arquivo Prefeitura Municipal de Jaguariúna

Centro Cultural de Jaguariúna

Informações turísticas

Av. Marginal, 600 (Centro); Tel. (19) 3867-4221

→ Jundiaí



Prefeitura Municipal de Jundiaí

Jardim Botânico

DDD - 11

Site - www.jundiai.sp.gov.br

População - 370.126 habitantes

O município de Jundiaí, localizado a poucos quilômetros da capital, tem grande destaque como polo industrial no interior paulista. Antes conhecido apenas como cidade da uva, hoje possui um dos maiores parques industriais da América Latina.

→ Roteiros

Comer e Beber: Comida da Fazenda em Jundiaí e Itatiba - 1 dia (pág. 100)

O que fazer?

Jundiaí também integra o Circuito das Frutas Paulista. Nas fazendas localizadas na zona rural, o visitante tem contato com produções agrícolas, adegas de vinho, produção de compotas e geleias, além de diversos alambiques que produzem cachaças artesanais. Além de conhecer a cidade através das fazendas históricas, os visitantes têm contato íntimo com a natureza, desfrutando de diversas atividades ao ar livre, e podem ainda saborear as deliciosas refeições à base de pratos típicos da fazenda. Na Fazenda Nossa Senhora da Conceição, construída em 1810, as dependências retratam a história do café na região, com cafezais e senzalas abertos à visitação. No centro da cidade, o Museu Ferroviário da Cia Paulista guarda um riquíssimo acervo das estações ferroviárias do início do século 20, além de contar a história da ferrovia na cidade, bem como sua importância para o desenvolvimento econômico do estado. Outro interessante passeio é a ciclovia que liga o Jardim Botânico e o Parque da Cidade, em um percurso de 7 quilômetros com diferentes tipos de pisos.

Não perca

Almoço com passeio pelas fazendas da zona rural

Vale a visita

Museu Ferroviário e passeio ciclístico entre o Parque da Cidade e o Jardim Botânico

O que fazer

Visita a fazendas na zona rural, gastronomia típica, cachaçaria

→ Como chegar?

Rodovias: Anhanguera (SP-330), Rodovia dos Bandeirantes (SP-348)

Rodoviária: Av. Nove de Julho, 4000 - Anhangabaú, Tel. (11) 4521-0951

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66 Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (42,3 km); Aeroporto de Congonhas (CGH) - Av. Washington Luís, s/n - São Paulo, Tel. (11) 5090-9000 (63,3 km)

Estação de trem: Estação Ferroviária de Jundiaí, Praça Mauá, s/n, Tel. (11) 4816-5293

→ Onde ficar?

Quality Hotel Jundiaí (Hotel) - Av. Prof. Maria do Carmo Guimarães Pellegrini, 100 (Jd. Moisés), Tel. (11) 4583-0777

Intercity Express Jundiaí (Hotel) - Rod. João Cereser, km 63 (acesso pelo km 61,5 da rod. Anhanguera p/ Campinas), 7 km, Tel. (11) 4581-4488, reservas 0300-210-7700

Montanhas do Japi (Hotel) - Av. Luiz Gobbo, 5650 (acesso pela Marg. Anchieta, trevo da Anhanguera) (Sta. Clara), 14 km (1 km de terra), Tel. (11) 4599-9072

Graffiti Palace (Hotel) - R. do Rosário, 433 (Centro), Tel. (11) 4521-0133

Millian (Hotel) - Av. Nove de Julho, 2681 (Anhangabaú), Tel. (11) 3395-4499

→ Onde Comer?

Da Fazenda - Av. Prof. Luis Latorre, 5400 (V. das Hortênsias), Tel. (11) 4521-9900

Mestrino - Av. Antonio Segre, 330 (Jd. Brasil), Tel. (11) 4522-3385

Picanharia - R. Augusto da Silva Palhares, 70 (V. Arens), Tel. (11) 4607-2888

Roma Mia - R. Br. de Teffé, 572 (Anhangabaú), Tel. (11) 4521-5339



Miguel Schincariol

Museu Ferroviário

Informações turísticas

Av. Luciano Consoline, 600 (Jardim de Lucca); Tel. (11) 4538-0917

→ Mogi das Cruzes



Murilo Matos da Silva

Represa Rio Itaçupeba

DDD - 11

Site - www.mogidascruzes.sp.gov.br

População - 387.779 habitantes



Mogi das Cruzes, localizada próxima da capital paulista, reúne muitos parques e áreas de mata atlântica que podem ser desfrutadas pelo visitante.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Trilhas e Canoagem em Mogi das Cruzes - 1 dia (pág. 54)

O que fazer?

O Parque das Neblinas é um dos destaques de Mogi das Cruzes. Com trilhas, cachoeiras, passarelas suspensas e opções de atividades de aventura, é uma boa opção para quem busca aventura. Outro parque da cidade é o Nascentes do Tietê, com trilhas em meio à mata atlântica que permitem ver onde nasce o importante rio que corta a capital paulista, o Rio Tietê.

Não perca

Trilha do mirante, no Parque das Neblinas, de onde se pode ver as praias de Bertioiga e São Sebastião

Vale a visita

Parque das Neblinas

O que fazer

Trilhas, observação de pássaros e canoagem

→ Como chegar?

Rodovias: Rodovia Ayrton Senna da Silva (SP-070), Rodovia Presidente Dutra (SP-60), Pedro Eroles (SP-088).

Rodoviária: Av. Francisco Rodrigues Filho, 1500 - Mogilar, (11) 4790.1962. e Estação de Estudantes - Mogi das Cruzes, Rua Álvaro Pavan, S/Nº.

Aeroporto: Aeroporto de Congonhas (CGH) - Av. Washington Luís, s/n - São Paulo, Tel. (11) 5090-9000 (74 km); Aeroporto Internacional de São Paulo - Guarulhos (GRU) Rod. Hélio Smidt, s/n - Guarulhos, Tel. (11) 2445-2945 (49 km)

Balsa: Balsa Bertioga-Guarujá, Av. Vicente de Carvalho, s/n - Bertioga, Tel.(13) 3305-1153

→ Onde ficar?

Marbor (Hotel) - R. Juvenal Granado Nale, 35 (Centro), Tel. (11) 4735-7300.

Mercure Apartments (Hotel) - R. Duarte de Freitas, 35 (Prq. Monte Líbano), Tel. (11) 4728-3000.

Paradise Golf & Lake Resort (Resort) - SP-39 (Rod. Eng.º Cândido do Rego Chaves) p/ Suzano, km 50 (Jundiapéba), 13 km, Tel. (11) 4795-4100.

→ Onde Comer?

Alla Trattoria Di Antonio - R. Duarte de Freitas, 293 (Prq. Monte Líbano), Tel. (11) 4796-6175.



Igreja Nossa Senhora do Socorro

Informações turísticas

Av. Francisco Rodrigues Filho, s/nº - César de Souza
Tel. (11) 4739 2345.

→ Monte Alegre do Sul



Miguel Sobrinho

Cachoeira do Sol

DDD - 19

Site - www.montealegredosul.sp.gov.br

População - 7.152 habitantes

O município de Monte Alegre do Sul está inserido na Serra da Mantiqueira e integra o Circuito das Águas Paulista. A cidade foi povoada por imigrantes italianos no final do século XIX, o que se reflete na arquitetura das casas do centro da cidade.

→ Roteiros

Comer e Beber: Café e Cachaça no Interior Paulista - 2 dias (pág. 104)

Lazer e Cultura: Águas e Fazendas no Interior Paulista - 3 dias (pág. 92)

O que fazer?

Em Monte Alegre do Sul, construções do século XIX e alambiques dividem a atenção dos visitantes. A produção de cachaça é um dos grandes destaques da cidade, que conta com cerca de 50 alambiques localizados em fazendas abertas à visitação. Proprietários costumam guiar os passeios e apresentam não apenas os processos de produção da bebida, mas também as inúmeras histórias e curiosidades locais. Um passeio de trenzinho, puxado por um vagão, leva aos principais alambiques da cidade: Cantinho da Ni, adegas Peterlini e Nono Rouxinolli.

Não perca

Cachaças artesanais em um dos 50 alambiques da cidade.

Vale a visita

Banhos terapêuticos no Balneário Municipal.

O que fazer

Banhos termais, passeios por alambiques e centro histórico.

→ Como chegar?

Rodovias: Fernão Dias (SP-010), Dom Pedro I (SP-065), Anhanguera (SP-330), dos Bandeirantes (SP-348)

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66 - Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (99,3 km)

→ Onde ficar?

Riacho Verde (Hotel) - Rod. p/ Amparo, 2 km (B. dos Francos), Tel. (19) 3899-1107

Ibiti Hotel Rural (Hotel) - Acesso pela estr. p/ Pinhalzinho, 7 km (1 km de terra), Tel. (19) 3899-1518

Pousada Cafezal em Flor (Pousada) - Estr. p/ Pinhalzinho (B. do Falcão), 7 km, Tel. (19) 3899-2655

Pousada da Fazenda (Pousada) - Acesso pela r. Joaquim de Oliveira (Fabrício), 2 km (1 km de terra), Tel. (19) 3899-2027

→ Onde Comer?

Schnaps - Pça. Bom Jesus, 10 (Centro), Tel. (19) 3899-2321

Doçaria Peschiera - Av. João Girardelli, 17 (Centro), Tel. (19) 3899-1726

Grão Café Boutique - Pça. Sebastião Carvalho (Centro), Tel. (19) 3899-2310

Rancho - Estr. p/ Pinhalzinho (B. do Lamedor), 4,5 km, Tel. (19) 3899-2802



Miguel Schincariol

Fazenda Salmo XXIII



Miguel Schincariol

Santuário do Senhor Bom Jesus

Informações turísticas

Praça Sebastião de Carvalho, 39; Tel. (19) 3899-1403

→ Peruíbe



Divulgação Prefeitura Municipal de Peruíbe

Barra do Una

DDD -13

Site - www.peruibe.sp.gov.br

População - 59.773 habitantes

A cidade de Peruíbe está localizada no litoral sul paulista. Destino de veraneio paulista, agrega em um mesmo lugar praias urbanas, mata preservada e cultura. Conhecida pela Lama Negra, muito utilizada em tratamentos estéticos e de saúde.

→ Roteiros

Sol e Praia: Praias e Sossego em Peruíbe - 2 dias (pág. 42)

O que fazer?

Próximo ao centro, a extensa orla conta com quiosques e ciclovia. Um pouco mais distante do centro, Guaraú e Barra do Una apresentam praias para turistas que preferem um contato mais próximo com a natureza. Monitores locais oferecem passeios com trilhas e atividades de aventura, como canoismo, caiaque, trekking e tirolesa. Agências locais realizam esportes de aventura em meio à mata preservada.

→ Para curtir Peruíbe

Não perca

Praia do Guaraú, há 20 km do centro da cidade

Vale a visita

Mirante da Prainha

O que fazer

Praias, trilhas e esportes de aventura

→ Para se aventurar em Peruíbe

Não perca

Trilha para Cachoeira do Paraíso.

Vale a visita

Passeio de canoa pelo Ribeirão Guaraú.

O que fazer

Trilhas, canoismo, caiaque, arborismo, tirolesa e praias.

→ Como chegar?

Rodovias: Padre Manuel da Nóbrega (SP-055), Anchieta (SP-150), Imigrantes (SP-160)

Rodoviária: Av. 24 de Dezembro, 650, Tel. (13) 3454-1917

Aeroporto: Aeroporto de Congonhas (CGH) - Av. Washington Luís, s/n - São Paulo, Tel. (11) 5090-9000 (136 km)

→ Onde ficar?

Pousada Vitória Régia (Pousada) - R. S. Carlos, 35, eq. com Av. Gov. Mário Covas Jr., 4705 (Três Marias), 4 km, Tel. (13) 3456-2390

Pousada Vitória Régia Tropical (Pousada) - R. Dr. Roberto Silva, 275 (Centro), Tel. (13) 3455-4669

Tranquility Pousada (Pousada) - R. Faustino Silva, 197 (Centro), Tel. (13) 3453-1787

Waldhaus (Pousada) - R. Gaivota, 1201 (Guaraú), 8,5 km, Tel. (13) 3457-9170

Mirante Praia (Pousada) - Av. Gov. Mário Covas Jr., 3915 (Nova Peruíbe), 3 km, Tel. (13) 3453-3192

→ Onde Comer?

Affamare - Av. Pe. Anchieta, 1800 (Stella Maris), Tel. (13) 3453-5011

Pão de Maçã - Av. Pe. Anchieta, 881 (Centro), Tel. (13) 3455-1982

A Ponte - R. José Veneza Monteiro, 76 (Centro), Tel. (13) 3455-5444

Divulgação: Prefeitura Municipal de Peruíbe



Guaraú

Informações turísticas

Av. Mário Covas Júnior, s/n; Tel. (13) 3455 9426

→ Piracicaba



Martila Vasconcellos

Ponte sob o Rio Piracicaba

DDD -19

Site - www.setur.piracicaba.sp.gov.br

População - 364.571 habitantes



O município de Piracicaba tem seu desenvolvimento marcado pelo Rio Piracicaba e pelo cultivo da cana-de-açúcar. Atualmente, a cidade é considerada como um dos mais importantes polos produtores de álcool e açúcar do mundo, além de ser um importante centro industrial.

→ Roteiros

Comer e Beber: Gastronomia e Festa do Peão no Interior - 2 dias (pág. 106)

O que fazer?

Piracicaba está às margens do Rio Piracicaba, cartão postal da cidade. Conhecida justamente pelo rio e pelo prato típico de peixe na brasa, Piracicaba vem se tornando polo de cervejarias do interior paulista. A microcervejaria Cevada Pura foi a primeira do tipo na cidade, tendo sido inaugurada em 2001. Possui 3 tipos de cervejas: Trigo Forte Clara, Pilsen Clara e Forte Escura. A cervejaria Dama Bier é a mais conhecida da cidade. Fundada em 2010, desenvolve 4 tipos de cerveja: Pilsen, Stout, IPA e Weiss. Além de visitas guiadas pela fábrica, a Dama Bier mantém um bar na cidade, que oferece os rótulos próprios, além de diversas outras opções de cerveja. A Leuven, fundada também em 2010, desenvolve cervejas artesanais inspiradas nas cervejas tradicionais belgas: Golden Ale, Red Ale e Dubbel.

Não perca

Fábrica da Dama Bier

Vale a visita

Restaurantes e bares que servem peixe na brasa e cervejas artesanais produzidas na região

O que fazer

Fábricas de cerveja, degustação de cerveja, restaurantes, museus e passeio pelo centro.

→ Como chegar?

Rodovias: Luís de Queirós / Geraldo de Barros (SP-304), dos Bandeirantes (SP-348)

Rodoviária: R. Armando Salles de Oliveira, 2277 - Centro, Tel. (19) 3433-8003

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66 Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (76 km)

→ Onde ficar?

Beira-Rio Palace (Hotel) - R. Luís de Queiroz, 51 (Centro), Tel. (19) 3401-1000

Antonio's Palace (Hotel) - Av. Independência, 2805 (B. Alto), Tel. (19) 3417-6000

New Life (Apart Hotel) - R. Moraes Barros, 555 (Centro), Tel. (19) 3301-6800

Bristol Center (Flat) - R. José Pinto de Almeida, 877 (Centro), Tel. (19) 3403-6400

Ibis (Hotel) - R. Armando Dedini, 125 (V. Areão), Tel. (19) 2105-5200, reservas 0800-703-7000

Saint Paul (Hotel) - Av. Dr. Cassio Pascoal Padovani, 1615 (Morumbi), Tel. (19) 3414-4115

→ Onde Comer?

Giardino - R. Mal. Deodoro, 2328 (V. Monteiro), Tel. (19) 3433-7066

Tre - R. Alferes José Caetano, 1410 (Centro), Tel. (19) 3402-6802

Aqua - Av. Brasil, 1215 (Jd. Europa), Tel. (19) 3402-5005

Empório Santa Clara - R. Dom Pedro I, 615 (Centro), Tel. (19) 3402-8462



Divulgação Dama Bier

Fábrica da Cervejaria Dama Bier



Marilisa Vasconcellos

Centro Cultural Martha Watts

Informações turísticas

Rua do Porto, 1433; Av. Maurice Allain, s/n; Tel. (19) 3403-1270

→ Porto Feliz



Renato Oliveira

Paredão salitroso no Parque das Monções

DDD -15

Site - www.portofeliz.sp.gov.br

População - 48.893 habitantes



Porto Feliz tem grande importância na história de São Paulo. Por conta de sua posição estratégica em relação ao rio Tietê, foi um dos principais pontos de saída de bandeirantes rumo ao interior do país. Tal importância é marcada pelo tombamento do Parque das Monções, que resguarda diversos monumentos e resquícios históricos.

→ Roteiros

Lazer e Cultura: História de São Paulo na Região de Sorocaba - 2 dias (pág. 88)

O que fazer?

O Parque das Monções é o principal atrativo da cidade. Tombado, abriga diversos itens construídos em homenagem aos bandeirantes, além de uma réplica da Gruta Nossa Senhora de Lourdes. Em estilo barroco, a Igreja Nossa Senhora Mãe dos Homens, impressiona pela sua imponência. Na zona rural, hotéis-fazenda de luxo oferecem completa estrutura de lazer e hospedagem, atraindo turistas durante todo o ano.

Não perca

Parque das Monções

Vale a visita

Hotéis fazenda na zona rural

O que fazer

Passado pelo centro, museu, igreja e equipamentos de lazer dos hotéis



Interior da Igreja Matriz

→ Como chegar?

Rodovias: Dr. Antônio Pires de Almeida (SP-097), Mal. Rondon (SP-300)

Rodoviária: Av. Doutor Antônio P. de Almeida, 1000, Tel. (15) 3261-2138

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66
Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (65,9 km)

→ Onde ficar?

Fasano Fazenda Boa Vista (Hotel) – Rod. Castelo Branco, km 102,5, Tel. (15) 3261-9900

Dois Santos Lodge (Hotel) - Estrada do Chapadão, km 1 - Acesso pela Rod. Mal Rondon,
km 127,5, Tel. (11) 3262-2133

Informações turísticas

R. Custódia Sacramento, 89 (Centro); Tel. (15) 3262-4547

→ Ribeirão Grande



Rubens Chiri

Igreja Matriz do Bom Jesus

DDD - 15

Site - ribeiraogrande.sp.gov.br

População - 7.422 habitantes

Ribeirão Grande está localizado na região do Vale do Alto Paranapanema. Possui cerca de 40% de seu território inserido em unidades de conservação, e conta com uma das maiores jazidas de calcário da América Latina.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Mata Atlântica e Trilhas em Intervalos - 3 dias (pg. 66)

O que fazer?

O Parque Estadual Intervalos possui cerca de 41 mil hectares distribuídos em 5 municípios, mas tem em Ribeirão Grande seu principal núcleo de visitação. O parque dispõe de infraestrutura interna de serviços turísticos, com pequenas pousadas e um restaurante, além das diversas trilhas que podem ser realizadas em meio à mata e dentro de cavernas. Uma das atividades mais procuradas no parque é a observação de pássaros: monitores locais capacitados levam aventureiros a trilhas que permitem observar e fotografar espécies diversas de pássaros. A Trilha do Mirante da Anta tem cerca de 2h30 de duração e tem em seu ponto mais alto uma belíssima vista do parque. Integra o programa Trilhas de São Paulo.

Não perca

Trilha Divisor das Águas, uma caminhada, cachoeira e caverna

Vale a visita

Trilha Mirante da Anta

O que fazer

Trilhas, observação de pássaros, mirantes, cachoeiras e cavernas

→ Como chegar?

Rodovias: Prof. Francisco da Silva Pontes (SP-127), Raposo Tavares (SP-270), Castello Branco (SP-280)

Rodoviária: Praça Rui Barbosa, 306 - Centro, Tel. (15) 3543-1526

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66 - Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (215 km); Aeroporto de Congonhas (CGH) - Av. Washington Luís, s/n - São Paulo, Tel. (11) 5090-9000 (241 km)

→ Onde ficar?

Paraiso Eco Lodge (Hotel de Charme) - Acesso pela estr. Intervales, km 18,5 (23 km de terra), Tel. (15) 3444-8417

Parque Intervales (Pousada) - Acesso pela estr. Intervales, 25 km de terra, Tel. (15) 3542-1511



Divulgação Prefeitura Municipal de Ribeirão Grande

Encanados, lugar utilizado para garimpar ouro

Informações turísticas

Portal de entrada da cidade

→ Ribeirão Preto



Tafelberg

Vista aérea da cidade

DDD -16

Site - www.ribeiraopreto.sp.gov.br

População - 604.682 habitantes



O município de Ribeirão Preto tem grande destaque no interior paulista. Teve seu desenvolvimento marcado por acolher imigrantes de diversas nacionalidades, como italianos, portugueses, espanhóis e japoneses. Já foi conhecida como “capital do chope” por ter sido sede da Companhia Antártica Paulista e por abrigar a Choperia Pinguim, uma das mais famosas do país.

→ Roteiros

Comer e Beber: Cervejarias no Interior Paulista - 2 dias (pág. 107)

O que fazer?

Ribeirão Preto é uma das maiores cidades do interior paulista, de grande importância econômica para a região. No entanto, a cidade também é conhecida por suas deliciosas cervejas artesanais. A cervejaria Colorado é a mais antiga delas. Fundada em 1995, produz cervejas gourmet de alta qualidade, com 5 tipos diferentes: Indica Pale Ale, Cauim (Pilsen Clara), Appia (Weiss Clara), Demoiselle (Porter Escura) e Ithaca (Stout Imperial). Além de oferecer visitas guiadas à fábrica, possui um bar que oferece as marcas próprias e mais de 80 cervejas de todo o mundo. Destacam-se ainda no campo das cervejarias gourmet, a Lund e a Invicta, que também produzem cervejas artesanais de grande qualidade. A Choperia Pinguim é um dos cartões postais da cidade. Fundada em 1937, é conhecida no Brasil todo pelo atendimento e pelas lendas que cercam o chope, sempre tirado de maneira impecável.

Não perca

Fábrica da Cervejaria
Colorado

Vale a visita

Choperia Pinguim

O que fazer

Fábricas de cerveja, degustação
de cerveja, restaurantes,
museus e centros de cultura

Como chegar?

Rodovia: Anhanguera (SP-330), dos Bandeirantes (SP-348)

Rodoviária: Av. Jerônimo Gonçalves, 640, Tel. (16) 3625-7386

Aeroporto: Aeroporto Estadual Dr. Leite Lopes (SBRP) - Av. Thomas Alberto Watelli, s/n -
Ribeirão Preto, Tel. (16) 3626-3440 (11 km)

Onde ficar?

Araucária Plaza (Hotel) - R. João Penteadado, 2103 (Jd. América), Tel. (16) 3913-1300

JP (Hotel) - Rod. Anhanguera (SP-330), km 306,5 (Jd. Zinato), 11 km,
Tel. (16) 2101-1400, reservas 0800-707-3470

Comfort Inn & Suites (Hotel) - Rua Amador Bueno, 1116 (Centro), Tel. (16) 2133-3999,
reservas 0800-55-5855

Ibis (Hotel) - Av. Braz Olaia Acosta, 691 (Ribeirão Shopping) (Jd. Califórnia), 6 km,
Tel. (16) 2101-2950, reservas 0800-703-7000

Shelton Inn (Hotel) - R. Cel. Luiz da Cunha, 404 (V. Tibério), Tel. (16) 3605-1500

Arco Express (Hotel) - Av. Maurílio Biagi, 2885 (Ribeirânia), Tel. (16) 3917-2000

Black Stream (Hotel) - R. Gen. Osório, 830 (Centro), Tel. (16) 3977-3939,
reservas 0800-771-0660

Pousada Santa Rita (Pousada) - Av. do Café, 2295 (Vila Amélia), Tel. (16) 3966-5404

Onde Comer?

Amici - R. Olavo Bilac, 1280 (Jd. Sumaré), Tel. (16) 3964-6035

Flor de Sal Bistrô - R. Floriano Peixoto, 1463 (Boulevard), Tel. (16) 3421-4963

Fofo - R. João Penteadado, 602 (Jd. Sumaré), Tel. (16) 3635-7075

Adega Leone - R. Eliseu Guilherme, 340 (Jd. Sumaré), Tel. (16) 3635-3299

La Cucina di Tullio Santini - Av. Antônio Diederichsen, 485 (Jd. América),
Tel. (16) 3623-6361

Bar do Epicurista - Av. Francisco Junqueira, 3280 (V. Seixas), Tel. (16) 3632-4616

Da Fiore - Av. Independência, 2165 (Jd. Sumaré), Tel. (16) 3621-0083

Informações turísticas

R. Álvares Cabral, 322 (Centro); Tel. (16) 3632-6060

→ Santana de Parnaíba



Roberto Andrade

Vista aérea Santana de Parnaíba

DDD -11

Site - www.santanadeparnaiba.sp.gov.br

População -108.813 habitantes

Fundado em 1580, o município de Santana de Parnaíba possui o maior núcleo urbano em taipa de pilão – construção em barro pensado - do estado, tombado em 1982. Ponto de referência das expedições bandeirantes, resguarda importante memória da história paulista.

→ Roteiros

Comer e Beber: Gastronomia em Santana de Parnaíba - 1 dia (pág.101)

Lazer e Cultura: Cultura em Santana de Parnaíba - 1 dia (pág. 78)

O que fazer?

O centro histórico concentra os principais atrativos da cidade. O casario tombado e ainda preservado, datado dos séculos XVII, XVIII, XIX, confere charme à cidade e torna o passeio a pé uma excelente opção. Na Praça Matriz, a Igreja de Santa Ana é o principal atrativo, construída no século XIX. Guias locais realizam city tours guiados pelos principais atrativos, como o Museu Pernambucano de Música, que também é ponto de encontro de músicos que saem em serenatas pela cidade; o Museu Casa do Anhanguera e o Monumento aos Bandeirantes. Ainda na Praça Matriz, diversos restaurantes instalados em construções antigas oferecem refeições saborosas aos visitantes.

Não perca

City Tour pelo centro histórico

Vale a visita

Restaurante São Paulo Antigo, com buffet de comida mineira

O que fazer

City tour, passeio a pé, museus e restaurantes

→ Como chegar?

Rodovias: Anhanguera (SP-330), dos Bandeirantes (SP-348)

Rodoviária: R. Treze de Maio

Aeroporto: Aeroporto de Congonhas (CGH) - Av. Washington Luís, s/n - São Paulo, Tel. (11) 5090-9000 (41 km)

→ Onde ficar?

Quinta das Flores (Hotel) - R. Luiz Antonio Rodrigues, 816 (Itaim Mirim) (acesso pela estr. do Suru), 3 km, Tel. (11) 4154-4273



Divulgação Prefeitura - Santana de Parnaíba

Igreja Matriz

Informações turísticas

Praça XIV de Novembro, 33 (Centro); Tel. (11) 4154-1874

→ Santo André



Arquivo Prefeitura Municipal de Santo André

Maria fumaça, Museu ferroviário

DDD - 11

Site - www.santoandre.sp.gov.br

População - 676.407 habitantes

O município de Santo André pertence ao conjunto do ABC Paulista. O grande destaque da cidade está na Vila de Paranapiacaba, antiga residência de construtores e trabalhadores da Companhia São Paulo Railway de Trens, que ligava o interior paulista ao Porto de Santos.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Trilhas em Paranapiacaba - 1 dia (pág. 56)

Lazer e Cultura: História na Vila de Paranapiacaba - 1 dia (pág. 85)

O que fazer?

A Vila de Paranapiacaba, localizada em meio à Serra do Mar, possui clima ameno e suas construções ainda preservadas conferem grande charme ao local. A Vila também é conhecida como Vila Inglesa, já que sua história está intimamente relacionada à vinda de ingleses para a implantação da ferrovia no estado de São Paulo. Os passeios são todos realizados a pé, já que não é permitida a entrada de carros de visitantes na vila. A Parte Baixa concentra boa parte dos atrativos.

O Museu do Castelinho era a antiga moradia do engenheiro chefe da ferrovia e está no ponto mais alto da vila, propiciando uma belíssima vista de toda a região. O Museu Ferroviário Funicular abriga importantes peças e objetos que contam a história da ferrovia. Ainda estão abertos à visitação a Casa da Memória e o Centro de Documentação em Arquitetura e Urbanismo de Paranapiacaba. Deve-se prestar atenção em dias chuvosos. Por estar em meio à Serra do Mar, a neblina é frequente.

A vila está inserida nos limites de três unidades de conservação: Parque Natural

Nascentes de Paranapiacaba, Parque Estadual Serra do Mar e Reservas Naturais em Áreas Particulares. Conta com mais de 10 trilhas de níveis de dificuldade diversos, guiadas por monitores locais experientes. Há também atividades de aventura que podem ser realizadas, como rapel e tirolesa. Ainda, a vila sedia diversas competições de mountain bike e enduro a pé.

→ Para curtir Paranapiacaba

<i>Não perca</i>	<i>Vale a visita</i>	<i>O que fazer</i>
Museu do Castellinho	Passeio a pé por toda a Vila de Paranapiacaba	Museus, casas de cultura, passeio a pé e city tour

→ Para se aventurar em Paranapiacaba

<i>Não perca</i>	<i>Vale a visita</i>	<i>O que fazer</i>
Trilha para o Poço Formoso, dura cerca de 4 horas	Passeio a pé pela Vila e museus	Trilhas e esportes de aventura (tirolesa, rapel, mountain bike)

→ Como chegar?

Rodovias: Anchieta (SP-150), Imigrantes (SP-160)

Rodoviária: Av. Industrial, 1850 - Campestre, Tel. (11) 4991-1909

Aeroporto: Aeroporto de Congonhas (CGH) - Av. Washington Luís, s/n - São Paulo, Tel. (11) 5090-9000 (24,2 km)

Estação de trem: Estação Santo André (CPTM), R. Itambé, s/n - Centro, Expresso Turístico Luz-Paranapiacaba, Tel. 0800-055-0121

→ Onde ficar?

Blue Tree Towers Santo André (Hotel) - Av. Portugal, 1464 (Bela Vista), Tel. (11) 2199-7000, reservas 0300-15-0500

Mercure (Hotel) - Av. Industrial, 885 (Jardim), Tel. (11) 4979-7900

Ibis (Hotel) - Av. Industrial, 885 (Jardim), Tel. (11) 4979-7800

Plaza Mayor (Hotel) - R. Cel. Fernando Prestes, 278, Tel. (11) 3629-6900

→ Onde Comer?

Baby Beef Jardim - R. das Bandeiras, 166 (Jardim), Tel. (11) 4436-7869

Mazza - R. das Bandeiras, 312 (Jardim), Tel. (11) 4990-8558

Questo Pasta - R. das Bandeiras, 437 (Jardim), Tel. (11) 4994-2384

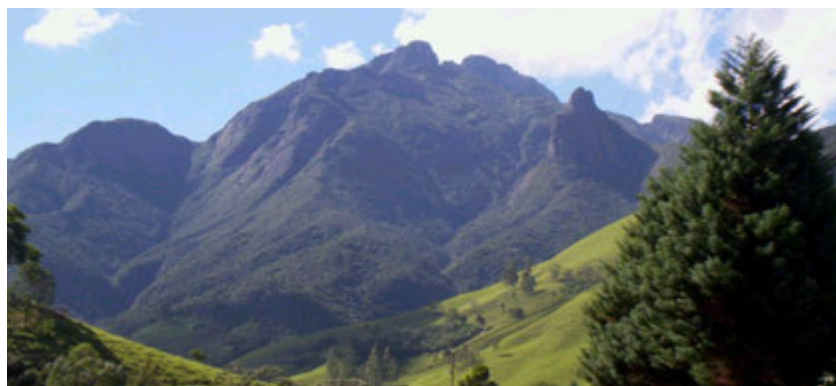
Vereda do Bacalhau - Av. Pe. Manuel da Nóbrega, 160 (Jardim), Tel. (11) 4438-6899

Ville du Vin - Av. Portugal, 749 (Centro), Tel. (11) 4994-9490

Informações turísticas

Largo dos Padeiros (Vila de Paranapiacaba); Tel. (11) 4439-0237

→ Santo Antônio do Pinhal



Arquivo TurSP

Serra da Mantiqueira

DDD -12

Site - www.santoantoniodopinhal.sp.gov.br

População - 6.486 habitantes

Localizada na Serra da Mantiqueira, Santo Antônio do Pinhal tem no turismo sua principal atividade econômica. Na cidade, natureza e clima frio são os principais atrativos.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Aventura na Serra da Mantiqueira - 2 dias (pág. 58)

Comer e Beber: Gastronomia nas Serras - 2 dias (pág. 105)

Lazer e Cultura: Requite e Música na Serra da Mantiqueira - 2 dias (pág. 87)

O que fazer?

O contato íntimo com a natureza e a calma são os pontos fortes da cidade de Santo Antônio do Pinhal. Apresenta clima interiorano, em meio a pousadas aconchegantes e natureza. Um passeio de trem com duração de 2,5 horas leva até Campos do Jordão, passando pelo Alto do Lageado, a cerca de 1.700 metros de altitude. No centro, diversas lojinhas vendem produtos locais (queijos, geleias e conservas), e diversos ateliês de móveis e cerâmica produzidos por artistas locais. Amantes da cerveja encontram abrigo na cervejaria Antoniusbier, que produz artesanalmente a do tipo rauchbier. O proprietário alemão Uwe Ludke recebe pessoalmente os visitantes, e explica todo o processo de fabricação da iguaria. A sorveteria Eisland também é destaque na região: com cerca de 24 sabores de tipo italiano produzidos no Sítio Aconchego.

O Pico Agudo é o principal atrativo natural da cidade e possui grande beleza cênica. Contempla uma pista para a prática de voo livre com parapente. No Jardim dos Pinhais são oferecidos diversos passeios e trilhas e circuitos de arborismo e rapel.

➔ *Para curtir Santo Antônio do Pinhal*

<i>Não perca</i>	<i>Vale a visita</i>	<i>O que fazer</i>
Vista panorâmica do Pico Agudo	Cascading na Cachoeira do Lefèvre	Passeio de trem e compras

➔ *Para se aventurar em Santo Antônio do Pinhal*

<i>Não perca</i>	<i>Vale a visita</i>	<i>O que fazer</i>
Passeio de trem até Campos do Jordão	Ateliês de cerâmica	Trilhas, trekkings, arborismo, rapel e cascading

➔ **Como chegar?**

Rodovias: Presidente Dutra (SP-060), Ayrton Senna / Carvalho Pinto (SP-070), Floriano Rodrigues Pinheiro (SP-123)

Rodoviária: Av. Ministro Nelson Hungria - Centro

➔ **Onde ficar?**

Pousada do Cedro - Estr. do Pico Agudo, km 4, (2,5 km de terra), Tel. (12) 3666-1873

Pousada Quinta dos Pinhais - Acesso pela estr. p/ Pico Agudo, 4 km (3 km de terra), Tel. (12) 3666-2030

Pousada Quatro Estações - Estr. do Machadinho, km 4,5. Tel. (12) 3666-2260

Pousada Villa Mantiqueira - Estr. do Machadinho, km 4. Tel. (12) 3666-2425

Pousada Vento Verde - Estr. do Pico Agudo, Tel. (12) 3666-1114, (12) 3666-2000

La Villa Del Valle Pousada - Estr. p/ Pico Agudo, 2,5 km (1 km de terra), Tel. (12) 3666-1577

Fazenda Estrela da Serra (Hotel) - Estr. do Barreirinho, km 3,5, acesso pelo km 152 da SP-046 p/ São Bento do Sapucaí (Rio Preto), 13,5 km (3,5 km de terra), Tel. (12) 3666-2608

Fazenda Fonte das Hortênsias (Hotel) - Estr. do Lajeado, acesso pelo km 2 da estr. do Machadinho (Sta. Cruz), 3 km, Tel. (12) 3666-1399

➔ **Onde Comer?**

Arco-Íris - SP-046 p/ Campos do Jordão, 3662, Tel. (12) 3666-1517

Donna Pinha - SP-046 p/ Campos do Jordão, 2600, Tel. (12) 3666-2669

Bolinho de Bacalhau & Cia - Estação Eugênio Lefevre (est. do bondinho), Tel. (12) 3666-1332

Eisland - Av. Min. Nelson Hungria, 720, Tel. (12) 3666-1360

Informações turísticas

Av. Antonio Joaquim de Oliveira – Estação Eugenio Lefèvre;
Tel. (12) 3666-2105

→ Santos



Arquivo APRECS

Praia do Gonzaga

DDD -13

Site - www.turismosantos.com.br

População - 419.400 habitantes



Santos é considerada uma das cidades mais importantes para a economia do estado de São Paulo. Abriga o maior porto da América Latina, o Porto de Santos, responsável pelo escoamento de grande parte da produção nacional, além de ser sede do Santos Futebol Clube, onde jogou o famoso Pelé.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Mergulho na Baixada Santista - 1 dia (pág. 55)

Lazer e cultura: Santos Histórica - 1 dia (pág. 79)

Sol e Praia: Praias e História - 1 dia (pág. 40)

O que fazer?

A apenas 1 hora de São Paulo, Santos apresenta orla extensa, com águas calmas, que atraem banhistas durante todo o ano. Conta com ampla estrutura de serviços e comércio turísticos, que, juntamente com sua importância econômica e histórica para o estado, fazem da cidade destino para todo tipo de público. O centro histórico é um dos principais atrativos. A cidade viveu o período áureo do café e a importância histórica e econômica do seu porto pode ser vislumbrada nos edifícios: Bolsa do Café, museu que apresenta a história da produção cafeeira e da bolsa, e a Praça Mauá. No Complexo Turístico Monte Serrat é possível subir ao mirante em funicular e desfrutar de uma belíssima vista de toda a cidade. A sede do Santos Futebol Clube apresenta passagens das suas conquistas, com histórias e curiosidades sobre um dos maiores jogadores da história do futebol: Pelé.

Para quem quer se aventurar em atividades de mergulho, o Parque Estadual Marinho da

Laje de Santos, a 40 km da orla da cidade de Santos, é o lugar ideal. Acessado apenas por barcos ou lanchas, esconde suas riquezas marinhas abaixo d'água, em profundidades de 6 e 45 metros. É possível realizar mergulhos autônomos mediante contratação de agência especializada.

➔ **Para curtir Santos**

Não perca	Vale a visita	O que fazer
Passeio centro histórico.	Memorial Santos F.C.	Praias e city tour

➔ **Para mergulhar em Santos**

Não perca	Vale a visita	O que fazer
De maio a agosto, é possível avistar raias manta.	Golfinhos e baleias no trajeto ao Parque Estadual Marinho	Mergulho

➔ **Como chegar?**

Rodovias: Anchieta (SP-150), Imigrantes (SP-160)

Rodoviária: Praça dos Andradas, 45, Tel. (13) 3219-2194

Aeroporto: Aeroporto de Congonhas (CGH) - São Paulo, Tel. (11) 5090-9000 (73,7 km)

Balsa: Balsa Santos - Guarujá, Praça Gago Coutinho, 525 - Ponta da Praia, Tel. (13) 3349-4461

➔ **Onde ficar?**

Mendes Plaza (Hotel) - Av. Floriano Peixoto, 42 (Gonzaga), Tel. (13) 3208-6400

Panorama (Hotel) - R. Euclides da Cunha, 15 (Gonzaga), Tel. (13) 3208-6400

Parque Balneário (Hotel) - Av. Ana Costa, 555 (Gonzaga), Tel. (13) 3285-6900

Atlântico Inn (Hotel) - R. Jorge Tibiriçá, 4 (Gonzaga), Tel. (13) 3289-4700

Cosmopolitan Praia Flat (Flat) - R. Bahia, 174 (Gonzaga), Tel. (13) 2102-9493

➔ **Onde Comer?**

Catalina - R. José Caballero, 36 (Gonzaga), Tel. (13) 3284-3626

J. Garcia - Av. Alm. Saldanha da Gama, 77 (Ponta da Praia), Tel. (13) 3261-3862

Al Kabir - R. Jorge Tibiriçá, 28 (Gonzaga), Tel. (13) 3289-1093

Cantina Di Lucca - R. Dr. Tolentino Filgueiras, 80 (Gonzaga), Tel. (13) 3284-0444

Cafeteria do Museu do Café - R. XV de Novembro, 95 (Centro Histórico), Tel. (13) 3219-7069

Maria Farinha - R. Alexandre Herculano, 168 (Gonzaga), Tel. (13) 3224-2829

Informações turísticas

Av. Bartolomeu de Gusmão - Aquário Municipal; Praça das Bandeiras; Praça Mauá;

Praça dos Andradas; PIT Orquidário Municipal (Praça Washington);

Plataforma do Emissário Submarino (José Menino);

Terminal de Passageiros do Porto, Armazém 25. Tel. 0800-173887

→ São Bento do Sapucaí



Gerardo - Arquivo TUJSP

Pedra do Baú

DDD -12

Site - www.saobentodosapucaí.sp.gov.br

População - 10.468 habitantes

A cidade de São Bento do Sapucaí está localizada na região do Vale do Paraíba, na Serra da Mantiqueira. A topografia montanhosa e a vegetação em abundância refletem no clima ameno de serra, um dos charmes da cidade. Tem na Pedra do Baú o grande destaque para a prática de esportes de aventura.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Aventura na Serra da Mantiqueira - 2 dias (pág. 58)

0 que fazer?

A Pedra do Baú tem acesso tanto por Campos do Jordão, como por São Bento do Sapucaí, atraindo aventureiros que preferem destinos mais tranquilos em meio à natureza. Guias locais acompanham turistas em trekkings mais difíceis, mas também há opções de trilhas mais leves que não precisam de acompanhamento. Destacam-se as pedras do Baú, do Bauzinho e Ana Chata. Há outras opções de atividades, concentradas no Parque Pesca na Montanha, que oferece atrativos para toda a família, com tirolesa, cavalgada, passeios de bicicleta e arco e flecha.

Não perca

Trilha guiada para a Pedra do Baú

Vale a visita

Atividades no Parque e Pesca na Montanha

0 que fazer

Trilhas, tirolesa, cavalgada, passeios de bicicleta e arco e flecha

→ Como chegar?

Rodovias: Fernão Dias (SP-010), Presidente Dutra (SP-060), Ayrton Senna / Carvalho Pinto (SP-070), Floriano Rodrigues Pinheiro (SP-123)

Rodoviária: Al. dos Lírios, s/n, Tel. (11) 2402-6200

Aeroporto: Aeroporto Professor Urbano Ernesto Stumpf (SJK) - Av. Brig. Faria Lima, s/n São José dos Campos, Tel. (12) 3946-3001 (81,4 km); Aeroporto Internacional de São Paulo Guarulhos (GRU) - Rod. Hélio Smidt, s/n - Guarulhos, Tel. (11) 2445-2945 (147 km)

→ Onde ficar?

Pousada do Quilombo (Pousada) - Estr. do Quilombo, 1403 (Quilombo), 2 km, Tel. (12) 3971-2688

Refúgio Mantiqueira (Pousada) - Estr. do Paiol Grande (p/ Campos do Jordão), 9000 9, 9 km, Tel. (12) 9740-6080, (11) 8959-3178

Chalés Montanha (Pousada) - Estr. Vereador Benedito Cândido Ribeiro, 101, Tel. (12) 3971-1536

Pousada Villa da Montanha (Pousada) - R. Cândido José da Silva, 504, Tel. (12) 3971-1268

Pousada Pesca na Montanha (Pousada) - acesso pelo km 16 da estr. do Paiol Grande (p/ Campos do Jordão), 18 km (1 km de terra), Tel. (12) 9716-5017

→ Onde Comer?

Trincheira (Pousada do Quilombo) - Estr. do Quilombo, 1403 (Quilombo), 2 km, Tel. (12) 3971-2688

Taipa - R. Des. Afonso de Carvalho, 200, Tel. (12) 3971-2772

Roberto Tatini - R. Jaguari, 600 (mun. de Sapucaí-Mirim), 7 km, Tel. (35) 3655-1084

Sabor com Arte - Rod. Benedito Gomes de Souza, km 5, Tel. (12) 3971-1471



Elsou Fechar - Arquivo TURSP

Trilhas pela Serra da Mantiqueira

Informações turísticas

Portal de entrada da cidade; R. Dr. Oliveira Ribeiro, 137 (Centro); Tel. (12) 3971-2210

→ São José do Barreiro



José Milton de M. Serafim

Pico do Tira Chapéu

DDD - 12

Site - www.barreirotur.com.br

População - 4.077 habitantes

São José do Barreiro está localizada na região do Vale do Paraíba, quase na divisa com o estado do Rio de Janeiro. Está situada nos limites do Parque Nacional da Serra da Bocaina, de grande importância para a biodiversidade local.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Serras em Cunha e São José do Barreiro - 3 dias (pág. 63)

O que fazer?

Porta de entrada para o Parque Nacional da Serra da Bocaina, São José do Barreiro tem no parque seu principal atrativo. Em um total de 104 mil hectares de mata atlântica, o parque reúne diversas opções de trilhas que levam a belíssimas vistas panorâmicas e cachoeiras, aproximando o visitante à natureza. A Trilha do Ouro é o grande destaque, já que utilizam caminho usado no século XVIII para escoamento de ouro de Minas Gerais para Angra dos Reis. Destaca-se também o trekking realizado para os picos do Tira o Chapéu e da Bacia, onde se tem uma linda visão de toda a região no ponto mais alto da serra. Outras trilhas levam a cachoeiras locais, como a Cachoeira do Veado, das Posses e de Santo Izidro. O acesso ao parque é feito apenas com carros 4x4, e as próprias pousadas indicam os serviços de traslado disponíveis, que exigem prévio agendamento.

Não perca

Trilha do Ouro, com 50 km e
3 dias de duração

Vale a visita

Pico do Chapéu, tem
percurso de 20 km

O que fazer

Trilhas, trekking,
cachoeiras e mirantes

→ Como chegar?

Rodovia: Presidente Dutra (SP-060)

Rodoviária: Av. Fortunato Lobão, s/n, Tel. (12) 3117-1001

Aeroporto: Aeroporto Professor Urbano Ernesto Stumpf (SJK) - Av. Brig. Faria Lima, s/n - São José dos Campos, Tel. (12) 3946-3001 (180 km); Aeroporto Internacional de São Paulo - Guarulhos (GRU) - Rod. Hélio Smidt, s/n - Guarulhos, Tel. (11) 2445-2945 (266 km)

→ Onde ficar?

Porto da Bocaina (Hotel) - Acesso pelo km 260 da SP-068 p/ Areias (Represa do Funil), 9 km, Tel. (12) 3117-1192

Fazenda Clube dos 200 (Hotel) - SP-068 p/ Bananal, km 277 (Formoso), 9 km, Tel. (12) 3117-2338

Fazenda São Francisco (Hotel) - Estr. Fazenda S. Francisco, km 6 (6 km de terra), Tel. (12) 3117-1264, reservas (21) 2286-9763

Pousada Vale dos Veados (Pousada de Charme) - Estr. da Bocaina, km 42 (Prq. Nacional da Serra da Bocaina) (42 km de terra), Tel. (12) 3117-1192

Ventos da Bocaina (Pousada) - Estr. da Bocaina, km 21 (21 km de terra), Tel. (11) 9985-0401, reservas (11) 3289-0811



Miguel Schincariol

Fazenda Pau d'Alho

Informações turísticas

R. José Bento Teixeira, 45 (Centro); Tel. (12) 3117-9200

→ São Luiz do Paraitinga



Arquivo APRECESP

Rafting

DDD -12

Sítio - www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

População - 10.397 habitantes

A cidade de São Luiz do Paraitinga está localizada na região do Vale do Paraíba. Fundada no século XVIII, tem boa parte de seu conjunto arquitetônico tombado, além de estar inserido nos limites do Parque Estadual da Serra do Mar.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Trilhas e Águas na Serra do Mar - 3 dias (pág. 68)

Lazer e Cultura: Patrimônio Cultural no Vale do Paraíba - 2 dias (pág. 89)

O que fazer?

O centro histórico é o grande destaque de São Luiz de Paraitinga. Com cerca de 450 edifícios tombados, o centro da cidade em si já é o próprio atrativo. Um passeio a pé pelas ruas e ladeiras de pedra relembram os tempos antigos, com edificações históricas e centros culturais. O calendário de eventos municipal é outro atrativo à parte: no Carnaval, blocos com marchinhas alegrem os foliões, e na Festa do Divino Espírito Santo, manifestações folclóricas locais encantam visitantes e moradores. Vale a pena experimentar o famoso Afogado, ensopado de carne servido com farinha de mandioca, prato típico da região. Para os amantes da natureza, o rafting pelo rio Paraíba é a atividade mais procurada. Há três corredeiras que permitem níveis diferentes de acordo com a experiência do turista. No nível mais difícil, o percurso é feito por 10,5 km, com duração de aproximadamente 6 horas. As trilhas também são indicadas para turistas que preferem andar em meio à mata: há opções com níveis diversos de dificuldade, sendo a Trilha das Sete Cachoeiras a mais longa, com duração de 7 horas. Integram o Programa Trilhas de SP: a Trilha do Garcez, com percurso de 3 horas, e a Trilha da Pirapitinga, com percurso de 4 horas, ambas de nível

→ Para curtir São Luís do Paraitinga

Não perca	Vale a visita	O que fazer
Passeio a pé pelo centro histórico, museus e centros culturais	Restaurantes locais servem o Afogado, prato típico local	Ver as festas tradicionais, manifestações folclóricas e gastronomia local

→ Para se aventurar em São Luís do Paraitinga

Não perca	Vale a visita	O que fazer
Rafting no Rio Paraibuna	Passeio pelo centro histórico. Experimentar a comida típica, o Afogado	Esportes de aventura: trilhas, rafting, rapel e cavalgada

→ Como chegar?

Rodovias: Presidente Dutra (SP-060), Carvalho Pinto (SP-070), Oswaldo Cruz (SP-125)

Rodoviária: Praça Oswaldo Cruz, Tel. (12) 3671-1701

Aeroporto: Aeroporto Professor Urbano Ernesto Stumpf (SJK) - Av. Brig. Faria Lima, s/n - São José dos Campos, Tel. (12) 3946-3001 (83,5 km); Aeroporto Internacional de São Paulo - Guarulhos (GRU) - Rod. Hélio Smidt, s/n - Guarulhos, Tel. (11) 2445-2945 (169 km)

→ Onde ficar?

Pousada Primavera (Pousada) - Via de acesso Renato Aguiar, 400 (Centro), Tel. (12) 3671-1289

Pousada Sertão das Cotias (Pousada) - Rod. Oswaldo Cruz p/ Ubatuba, km 42,5, Tel. (12) 3671-1318

Pousada Vila Verde (Pousada) - R. Benfica, 63 (Benfica), Tel. (12) 3671-1720

Refúgio das 7 Cachoeiras (Pousada) - Estr. do Pinga, 19,5 Km (2,5 km de terra) (distr. de Catuçaba), Tel. (12) 3671-6201

→ Onde Comer?

Cantinho dos Amigos - R. Cel. Domingues de Castro, 121, Tel. (12) 3671-1466

Empório da Roça - Estr. do Bairro da Fábrica (acesso pelo km 47,5 da rod. Oswaldo Cruz p/ Ubatuba), 5 km, Tel. (12) 9723-1462

Refúgio das 7 Cachoeiras - Estr. do Pinga, distr. de Catuçaba, 19,5 km (2,5 km de terra), Tel. (12) 3671-6201

Informações turísticas

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 3 (Centro); Tel. (12) 3671-7000

→ São Paulo



Caio Pimenta - SPTuris

Museu de Arte de São Paulo (MASP)

DDD -11

Site - www.cidadedesaopaulo.com

População - 11.253.503 habitantes



Com população de mais de 11 milhões de habitantes, São Paulo é uma das maiores cidades do mundo e uma potência econômica latino-americana. Com vida cultural intensa e milhares de opções gastronômicas, a cidade é um dos principais destinos de turistas no estado de São Paulo.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Natureza na Metrópole - 2 dias (pág. 59)

Gastronômicos: Futebol & Botecos na Capital - 1 dia (pág. 102)

Lazer e Cultura: Museus de São Paulo - 2 dias (pág. 90)

Agito em Pinheiros e na Vila Madalena - 1 dia (pág. 80)

Compras em São Paulo - 1 dia (pág. 81)

Cultura e Agito na Avenida Paulista - 1 dia (pág. 82)

São Paulo Histórica - 1 dia (pág. 83)



Pateo do Collegio

Jefferson Fancieri - Cidades pela SPTuris

O que fazer?

A diversidade do estado se apresenta também na sua capital: a cidade de São Paulo é de fato, para todos os gostos. Uma das mais importantes metrópoles do mundo todo, concentra uma grande variedade de serviços e opções culturais, artísticas, esportivas e gastronômicas. Para os que preferem imergir no mundo cultural, são passagens obrigatórias o centro histórico da cidade, com seus casarões e museus ainda hoje preservados, com especial destaque para o Theatro Municipal; a região da Luz, com a Pinacoteca do Estado, a Estação Ferroviária da Luz e a Sala São Paulo, uma das mais importantes salas de concerto do país; e a Avenida Paulista, cartão postal da cidade, que abriga importantes museus e centros culturais. Mas a vida cultural não para por aí: há museus e centros de exposição dos mais variados temas.

Há quem imagine que uma metrópole tão importante seja feito basicamente de prédios. São Paulo abriga inúmeros parques públicos, com amplas áreas verdes, propícias para a prática de esportes e lazer, sendo que alguns, inclusive, possibilitam trilhas de curta duração. No Parque do Ibirapuera, áreas e lagos dividem espaço com pequenos centros culturais. A pista de caminhada e a ciclovia são bem concorridas aos finais de semana, mas há espaço verde de sobra para um belo piquenique. Já no Parque Estadual da Serra da Cantareira, as trilhas são o grande destaque. Vá até a Pedra Grande e surpreenda-se com a belíssima vista que se tem da cidade de São Paulo.

Como não poderia deixar de ser, o futebol está presente também na vida de cada paulistano. Apenas na capital são quatro estádios. Conheça um pouco da história do futebol brasileiro no Museu do Futebol, dentro do Estádio do Pacaembu, entenda um pouco da trajetória dos mais famosos times paulistanos (São Paulo Futebol Clube, Sport Club Corinthians Paulista e Sociedade Esportiva Palmeiras), e escolha seu time.

Para os que buscam agito e diversão noturna, a cidade funciona 24 horas. Há bares e danceterias espalhados por toda a cidade, com opções diversas de estilos e músicas. Confira a programação cultural e escolha como passará suas noites em São Paulo.

A gastronomia é considerada uma das melhores do mundo todo. Há opções para todos os bolsos. Restaurantes renomados, assinados por chefes reconhecidos internacionalmente, restaurantes regionais, pequenos bistrôs e cafés com vários sabores: isso é apenas uma pitada do que você pode encontrar por aqui.

Para conhecer ainda melhor a cidade, faça um dos roteiros temáticos da São Paulo Turismo. Acesse: www.cidadesesaopaulo.com/sp/br/o-que-visitar/roteiros/roteiros-tematicos. Outra opção é o guia Fique Mais um Dia, com dicas completas de passeios na capital. Acesse: www.fiquemaisumdia.com.br.

Muito dos museus e equipamentos culturais são adaptados para o público de mobilidade reduzida. Entre eles, o Museu do Futebol, Catavento Cultural, a Pinacoteca do Estado, entre outros. Acesse www.acessibilidadecultural.com.br e confira os atrativos culturais acessíveis da cidade.

➔ Para conhecer São Paulo

Não perca Roteiros temáticos pela cidade de São Paulo	Vale a visita Catedral da Sé e um espetáculo no Theatro Municipal ou na Sala São Paulo	O que fazer Edifícios históricos, museus, centros culturais, city-tour
---	--	--

➔ Para curtir São Paulo

Não perca Museu do Futebol, no Estádio do Pacaembu	Vale a visita MASP, Museu da Língua Portuguesa e Catavento Cultural e compras na Oscar Freire e Rua 25 de Março	O que fazer Museus, centros culturais, galerias de arte, city-tour, teatros e compras
--	---	---

➔ Para se aventurar em São Paulo

Não perca Trilhas do Parque Estadual da Cantareira e do Jardim Botânico	Vale a visita Área de Proteção Ambiental Municipal do Capivari-Monos	O que fazer Trilhas, equipamentos de lazer e educação ambiental
---	--	---

➔ Para comer e beber em São Paulo

Não perca Bares e botecos para os mais variados gostos na região da Vila Madalena	Vale a visita Mercado Municipal, com seus famosos sanduíche de mortadela e pastel de bacalhau	O que fazer Comer o pastel e experimentar o caldo de cana nas feiras de rua
---	---	---

➔ Como chegar?

Rodovias: Fernão Dias (SP-010), Presidente Dutra (SP-060), Ayrton Senna (SP-070), Anchieta (SP-150), dos Bandeirantes (SP-348), Anhanguera (SP-330), Raposo Tavares (SP-270), Castello Branco (SP280)

Rodoviárias: Tietê - Av. Cruzeiro do Sul, 1800, Tel. (11) 3235-0322; Barra Funda - Av. Auro Soares de Moura Andrade, 664, Tel. (11) 3866-1100; Jabaquara - Rua dos Jequitibás, s/n, Tel. (11) 3866-1100

Aeroporto: Aeroporto de Congonhas (CGH) - Av. Washington Luís, s/n - São Paulo (SP), Tel. (11) 5090-9000 (10 km); Aeroporto Internacional de São Paulo - Guarulhos (GRU) - Rod. Hélio Smidt, s/n - Guarulhos, Tel. (11) 2445-2945 (28 km)

Estação de trem: Companhia Paulista de Trens Metropolitanos (CPTM), 89 estações que atendem 22 municípios, Tel. 0800-055-0121

→ Onde ficar?

Emiliano (Hotel) - R. Oscar Freire, 384 (Cerqueira César), Tel. (11) 3069-4369

Fasano (Hotel) - R. Vitória Fasano, 88 (Cerqueira César), Tel. (11) 3896-4000

Grand Hyatt (Hotel) - Av. das Nações Unidas, 13301 (Brooklin Novo),
Tel. (11) 2838-1234, reservas 0800-880-1234

Hilton Morumbi (Hotel) - Av. das Nações Unidas, 12901 (Brooklin Novo),
Tel. (11) 2845-0000, reservas 0800-596-0000

Tivoli São Paulo – Mofarrej (Hotel) - Al. Santos, 1437 (Cerqueira César),
Tel. (11) 3146-5900

Sheraton WTC (Hotel) - Av. das Nações Unidas, 12559 (Brooklin Novo),
Tel. (11) 3055-8000, reservas 0800-7700-982

Unique (Hotel) - Av. Brig. Luís Antônio, 4700 (Jd. Paulista), Tel. (11) 3055-4700

Porto Bay L'Hotel (Hotel) - Al. Campinas, 266 (Bela Vista), Tel. (11) 2183-0500

Prodigy Grand Hotel & Suites Berrini - R. Quintana, 1012 (Brooklin Novo),
Tel. (11) 5508-5000, reservas 0800-15-0500

Blue Tree Verbo Divino (Hotel) - R. Verbo Divino, 1323 (Chác. Sto. Antônio),
Tel. (11) 5683-4600, reservas 0800-15-0500

Caesar Park Faria Lima (Hotel) - R. Olimpíadas, 205 (V. Olímpia), Tel. (11) 3049-6691,
reservas 0800-55-7275

Etoile George V Itaim (Hotel) - R. Pedroso Alvarenga, 610 (Itaim Bibi),
Tel. (11) 3704-0101, reservas 0800-773-4646

Meliá Jardim Europa (Hotel) - R. João Cachoeira, 107 (Itaim Bibi),
Tel. (11) 3702-9600, reservas 0800-703-3399

Address (Hotel) - R. Amauri, 513 (Itaim Bibi), Tel. (11) 3165-4111,
reservas 0800-773-4663

Blue Tree Towers Morumbi Convention Center (Hotel) - Av. Roque Petroni Jr., 1000
(Brooklin Novo), Tel. (11) 5187-1200

Bourbon Convention Ibirapuera (Hotel) - Av. Ibirapuera, 2927 (Moema),
Tel. (11) 2161-2200, reservas 0800-701-8181

Caesar Business Faria Lima (Hotel) - R. Olimpíadas, 205 (Vila Olímpia),
Tel. (11) 3049-6691, reservas 0800-55-7275

Novotel Jaraguá Convention (Hotel) - R. Martins Fontes, 71 (Bela Vista),
Tel. (11) 2802-7000

Feller Avenida Paulista (Hotel) - R. S. Carlos do Pinhal, 200 (Bela Vista),
Tel. (11) 3016-7500, reservas 0800-55-0058

Bourbon (Hotel) - Av. Dr. Vieira de Carvalho, 99 (V. Buarque), Tel. (11) 3337-2000,
reservas 0800-701-8181

Braston Augusta L'art (Hotel) - R. Augusta, 467 (Consolação), Tel. (11) 3123-6000

Century Paulista (Hotel) - R. Teixeira da Silva, 647 (Paraíso), Tel. (11) 3882-9977,
reservas 0800-17-9977

Comfort Hotel Downtown (Hotel) - R. Araújo, 141 (V. Buarque), Tel. (11) 2137-4600,
reservas 0800-55-5855

Pergamon (Hotel) - R. Frei Caneca, 80 (Consolação), Tel. (11) 3123-2021,
reservas 0800-55-1056

Mercure Grand Hotel Parque do Ibirapuera (Hotel) - R. Sena Madureira, 1355, bl. 2
(V. Clementino), Tel. (11) 2853-7900, reservas 0800-703-7000

Mega Polo (Hotel) - R. Br. de Ladário, 670 (Brás), Tel. (11) 2886-5000

Hotel Metropolitan - Av. Cruzeiro do Sul, 1709 (Carandiru),
Tel. (11) 4506-9500, reservas 0800-761-5001

Augusta Park (Hotel) - R. Augusta, 922 (Consolação), Tel. (11) 3124-4400

Belgrano (Hotel) - R. Mq. de Paranaguá, 88 (Consolação), Tel. (11) 3258-0255

Okupe Hostel Jardins (Albergue) - Av. Rebouças, 990 (Jardim Paulista),
Tel. (11) 2366-1517

LimeTime Hostels (Albergue) - R. 13 de Maio, 1552 (Bela Vista), Tel. (11) 2935-5463

Hostel Vergueiro (Albergue) - R. Vergueiro, 434 (Liberdade), Tel. (11) 3399-3084

Albergue da Juventude Praça de Árvore (Albergue) - R. Pageú, 266 (V. Mariana),
Tel. (11) 5071-5148

Pousada dos Franceses (Pousada) - R. dos Franceses, 100 (Bela Vista), Tel. (11) 3288-1592

Pousada Zilah (Pousada) - Al. Franca, 1621 (Jd. Paulista), Tel. (11) 3062-1444

Onde Comer?

A Figueira Rubaiyat - R. Haddock Lobo, 1738 (Cerqueira César),
Tel. (11) 3087-1399

Antiquarius - Al. Lorena, 1884 (Cerqueira César), Tel. (11) 3082-3015

Dalva e Dito - R. Padre João Manuel, 1115 (Cerqueira César), Tel. (11) 3068-4444

A Bela Sintra - R. Bela Cintra, 2325 (Jd. Paulista), Tel. (11) 3891-1090

Amadeus - R. Haddock Lobo, 807 (Cerqueira César), Tel. (11) 3061-2859

Baby Beef Rubaiyat - Al. Santos, 86 (Paraíso), Tel. (11) 3170-5100

Bankao - R. Manuel Guedes, 444 (Itaim), Tel. (11) 3168-0662

D.O.M. - R. Br. de Capanema, 549 (Cerqueira César),
Tel. (11) 3088-0761

Kinoshita - R. Jacques Félix, 405 (Vila Nova Conceição),
Tel. (11) 3849-6940

Skye (Hotel Unique) - Av. Brig. Luís Antônio, 4700 (Jd. Paulista), Tel. (11) 3055-4702

Terraço Itália - Av. Ipiranga, 344, 41º e 42º andares, Edifício Itália (Centro),
Tel. (11) 2189-2929

Varanda - R. Gen. Mena Barreto, 793 (Jd. Paulista),
Tel. (11) 3887-8870

A Tal da Pizza - R. Dr. Mário Ferraz, 351 (Itaim Bibi), Tel. (11) 3079-3599

Allez, Allez! - R. Wisard, 288 (Vila Madalena), Tel. (11) 3032-3325

Arábia - R. Haddock Lobo, 1397 (Cerqueira César), Tel. (11) 3061-2203

Bacalhoeiro - R. Azevedo Soares, 1580 (Tatuapé), Tel. (11) 2293-1010

Capim Santo - Al. Min. Rocha Azevedo, 471 (Cerqueira César), Tel. (11) 3068-8486

348 Parrilla Porteña - R. Com. Miguel Calfat, 348 (V. Olímpia), Tel. (11) 3849-0348

Adega Santiago - R. Sampaio Vidal, 1072 (Jd. Paulistano), Tel. (11) 3081-5211

Arola-Vintetres (Hotel Tivoli São Paulo - Mofarrej) - Al. Santos, 1437, 23º andar
(Cerqueira César), Tel. (11) 3146-5923

Bar da Dona Onça - Av. Ipiranga, 200, ljs. 27 e 29, Edifício Copan, Tel. (11) 3257-2016

La Mar - R. Tabapuã, 1410 (Itaim Bibi), Tel. (11) 3073-1213

Bendita Hora - Av. Sabiá, 283 (Moema), Tel. (11) 5051-4322

Famiglia Mancini - R. Avanhandava, 81 (Bela Vista), Tel. (11) 3256-4320

Acrópoles - R. da Graça, 364 (Bom Retiro), Tel. (11) 3223-4386

Amigo Leal - R. Amaral Gurgel, 165 (Vila Buarque), Tel. (11) 3223-6873

Brigadeiro - R. Padre Carvalho, 91 (Pinheiros), Tel. (11) 3813-6656

Mocotó - Av. N.S. do Loreto, 1100 (Vila Medeiros), Tel. (11) 2951-3056

Rota do Acarajé - R. Martim Francisco, 529 (Santa Cecília), Tel. (11) 3668-6222

Informações turísticas

Rodovia Hélio Smidt, s/n - Aeroporto de Guarulhos, Terminais 1 e 2 (Guarulhos) - Administrada pela GRU Airport

R. da Cantareira, 306 - Mercado Municipal, Rua E, portão 4 (Centro)

Av. São João, 473 - Galeria Olido (Centro)

Av. Paulista, 1853 - Parque Mário Covas (Jardins)

Praça da República, s/n (Centro)

Av. Cruzeiro do Sul, 1800 - Terminal Tietê, Piso de desembarque (Santana)

Av. Olavo Fontoura, 1209 - Anhembi - Funciona somente durante eventos no Palácio das Convenções

→ São Pedro



Arquivo APRECESP

Balonismo

DDD - 19

Site - www.saopedro.com.br

População - 31.622 habitantes

São Pedro é conhecido pelas belezas naturais da Serra do Itaqueri e por concentrar inúmeras atividades de ecoturismo e turismo de aventura.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Aventura na Água e no Ar em Brotas e São Pedro - 3 dias (pág. 61)

O que fazer?

São Pedro destaca-se também nos esportes de aventura. O voo livre é a atividade mais procurada por turistas aventureiros. Há duas rampas para decolagem que atraem amantes de parapente, paraglider e asa delta. Do local é possível ter uma belíssima vista de toda a região. O passeio de balão é outro destaque na cidade, com duração de cerca de 1 hora. Outras atividades de aventura, como trilhas, tirolesa, cavalgada e passeios off road podem ser realizados na cidade.

Não perca

Paisagem da pista de voo livre

Vale a visita

Passeio de balão

O que fazer

Voos livres, passeio de balão, tirolesa, cavalgada, trilhas e passeios off road

→ Como chegar?

Rodovias: Castello Branco (SP-280), dos Bandeirantes (SP-348)

Rodoviária: Av. Imigrantes, 100, Tel. (19) 3481-1021

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66 - Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (113 km)

→ Onde ficar?

Fazenda Fonte Colina Verde (Hotel) - R. Veríssimo Prado, 1500 (Centro), Tel. (19) 3481-9999, reservas 0800-13-1009

Fazenda São João (Hotel) - Av. Paschoal Antonelli, 800 (São João), 1 km, Tel. (19) 3483-9000, reservas 0800-11-1411

Villa Vitta (Hotel) - SP-191 p/ Charqueada, km 112 (Tuncun), 5 km, Tel. (19) 3481-1726

A Villa Normanda (Pousada) - Acesso pelo km 202,5 da SP-304 p/ Sta. M^a da Serra (Alpes das Águas), 5 km (1 km de terra), Tel. (19) 3483-1311

Pousada Cachoeiras da Furna (Pousada) - Sítio Rancho Fundo (Santana), 6 km (5 km de terra), Tel. (19) 3481-1114

Spa Jardim da Serra (Spa) - R. B, 24 (Acesso pela rod. Ulysses Guimarães p/ Itirapina) (Alto da Serra), 10 km (2 km de terra), Tel. (19) 3483-7418

→ Onde Comer

Vila Del Capo - Estr. Municipal São Pedro-Brotas (Alto da Serra), 14 km, Tel. (14) 3653-6160

Zuleika's Doces - Pça. Gustavo Teixeira, 725 (Centro), Tel. (19) 3481-1725



Arquivo APRECESP

Cascading



Arquivo APRECESP

Tirolesa

Informações turísticas

R. Joaquim Teixeira de Toledo, 524 (Centro); Tel. (19) 3483-1980

→ São Roque



Arquivo APRECESSY

Comércio local

DDD - 11

Site - www.saoroque.sp.gov.br

População - 78.821 habitantes

São Roque destaca-se no interior paulista como produtora de vinhos, tendo recebido o apelido de "Terra do Vinho". Fundada em 1657, tem seu nome dedicado ao santo de devoção do seu fundador Pedro Vaz de Barros.

→ Roteiros

Comer e Beber: Enoturismo em São Roque - 1 dia (pág. 103)

O que fazer?

A Estrada do Vinho se destaca na cidade. Em uma estreita estrada, diversas vinícolas abrem suas portas para o público visitante, com passeios pelas produções de uva, degustações e lojas que vendem as bebidas produzidas no local. Os restaurantes presentes nas vinícolas são um atrativo à parte: charmosos estabelecimentos que têm como prato principal massas produzidas artesanalmente na região. A alcachofra é outro produto largamente produzido na região, sendo utilizada como iguaria em diversos pratos oferecidos nos restaurantes das vinícolas.

Para os amantes de esportes de aventura, o Ski Mountain Park contempla duas pistas artificiais para a prática de ski e snowboard, além de outras atividades de aventura, como arvorismo, arco e flecha, escalada, cavalgada, paintball, entre outros. No centro da cidade, ainda é possível visitar duas igrejas históricas, a Igreja de São Benedito e a Matriz de São Roque, que impressionam por sua beleza.

Não perca

Estrada do Vinho, com destaque para a Vinícola Goes

Vale a visita

Ski Mountain Park

O que fazer

Degustação de vinho, gastronomia, parque temático e igrejas históricas

Como chegar?

Rodovias: Raposo Tavares (SP-270), Castello Branco (SP-280)

Rodoviária: Av. Aracai, 70 - Centro, Tel. (11) 4784-2367

Aeroporto: Aeroporto de Congonhas (CGH) - Av. Washington Luís, s/n - São Paulo, Tel. (11) 5090-9000 (62 km)

Onde ficar?

Villa Rossa (Hotel) - R. Cora Coralina, 350 (Acesso pelo km 55 da rod. Raposo Tavares) (V. Darcy Penteado), 9 km, Tel. (11) 4713-5500

Alpino (Hotel) - Rod. Raposo Tavares, km 58 (Taboão), 3,5 km, Tel. (11) 4784-8411

Quinta dy Engenho (Hotel de Charme) - Estr. da Fonte, 800 (acesso pelo km 55 da rod. Raposo Tavares) (V. Darcy Penteado), 11 km (1 km de terra), Tel. (11) 4714-0760

Cordialle (Hotel) - R. Sotero de Souza, 500 (Centro), Tel. (11) 4784-9500

Casa dos Vargas (Pousada) - Acesso pelo km 48 da Rod. Raposo Tavares, 12 km (1 km de terra), Tel. (11) 4714-0016

Pousada Acalanto (Pousada) - Estr. da Barroca Funda, 123 (acesso pelo km 50,5 da rod. Raposo Tavares), 12 km, Tel. (11) 4714-0172

Solar do Vinhedo (Pousada) - Estr. Romão Dias de Góes, 7000 (Ibaté), 3 km (1 km de terra), Tel. (11) 4712-2861

Onde Comer?

Cascudo - R. Câmara Cascudo, 3301 (acesso pelo km 55 da rod. Raposo Tavares) (V. Darcy Penteado), 9 km, Tel. (11) 4714-2041

Casa dos Vargas (Pousada) - Acesso pelo km 48 da rod. Raposo Tavares, 12 km (1 km de terra), Tel. (11) 4714-0016

Deodoro - R. Mal. Deodoro, 48 (Centro), Tel. (11) 4784-1348

Rancho 53 - Rod. Castello Branco, km 53 (retorno no km 51) (mun. de Araçariguama), 13 km, Tel. (11) 4136-1381

Cantina Tia Lina - Estr. do Vinho, km 10 (acesso pelo km 59 da rod. Raposo Tavares), 12 km, Tel. (11) 4711-2018

Informações turísticas

Praça Heitor Boccato, s/n; Rod. Raposo Tavares, km 59, Largo do Taboão, s/n;
Tel. (11) 4712-5664

→ São Sebastião



Arquivo APRECEP

Praia de Maresias

DDD - 12

Site - www.turismo.saosebastiao.sp.gov.br

População - 73.942 habitantes

São Sebastião é considerado um dos municípios mais antigos do litoral norte. É também uma das cidades mais bonitas da região, tem uma extensa orla com paisagens deslumbrantes. Atualmente, o Porto de São Sebastião está iniciando o processo de ampliação, de maneira que sua capacidade de operação triplique até 2035.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Mergulho no Litoral Norte - 3 dias (pág. 67)

Trilhas e Cachoeiras no Litoral Norte - 3 dias (pág. 65)

Comer e Beber: Gastronomia no Litoral Norte - 3 dias (pág. 108)

Sol e Praia: Ilhas e Praias do Litoral Norte - 3 dias (pág. 47)

Praias de São Sebastião - 2 dias (pág. 43)

O que fazer?

A cidade une a badalação à calma e beleza de suas praias e cachoeiras. As praias de Paúba e Boiçucanga são ideais para passeios em família. Reduto de surfistas, as praias de Maresias, Brava e Camburi têm águas agitadas, perfeitas para a prática do surfe, e ainda vida noturna badalada, com diversos bares e danceterias famosas, com a filial da Pachá. Ainda, para quem deseja um contato maior com a natureza, as praias do Toque Toque (Pequeno e Grande) são ideais para curtir as belezas naturais da região. No Núcleo São Sebastião, do Parque Estadual Serra do Mar, é possível realizar inúmeras trilhas com rios e cachoeiras em meio à mata atlântica. A rica diversidade marinha permite mergulhos

belíssimos nas ilhas do município. A Ilha Montão de Trigo é o melhor trecho para a prática da atividade. Lanchas credenciadas levam aos pontos de maior interesse, onde é possível avistar espécies locais como corais, anêmonas, aranhas-do-mar, sororocas e peixes-frade. Grupos de golfinhos e baleias podem ser vistos no percurso de lancha.

A herança caiçara se reflete na gastronomia local, com pratos à base de peixes e frutos do mar. Toques portugueses e africanos ainda refletem a história local, culminando na diversidade de pratos servidos nos restaurantes locais, com destaque para o azul-marinho. Tradicional da culinária caiçara, o azul-marinho utiliza peixes locais cozidos com a banana verde, responsável pela coloração azulada do prato. As praias de Jaquehy, Camburi e Camburizinho concentram os melhores restaurantes da cidade.

➔ *Para curtir São Sebastião*

Não perca

Passeio de lancha pelas ilhas da cidade, com paradas para mergulho

Vale a visita

As badaladas praias de Maresias e Camburi

O que fazer

Praias, trilhas, cachoeiras, passeios de barco e mergulho

➔ *Para mergulhar em São Sebastião*

Não perca

Mergulhos para autônomos e iniciantes na Ilha Montão de Trigo

Vale a visita

Passeio de caiaque pelos rios Una e Cubatão

O que fazer

Trilhas de níveis diferentes, kitesurfe, surfe, mergulho, passeios de barco e praias

➔ *Para comer e beber em São Sebastião*

Não perca

Restaurantes com pratos a base de peixes e frutos do mar

Vale a visita

O restaurante Manacá, na praia de Camburizinho, serve pratos com iguarias locais

O que fazer

Praias, trilhas, cachoeiras, passeios de barco e restaurantes

Duda Hawaii



Aldeia Indígena

Divulgação Prefeitura de São Sebastião



Salmão ao tamarindo - Rest. Ilha de Toque Toque

→ Como chegar?

Rodovias: Dr. Manuel Hipólito Rego (SP-055), Presidente Dutra (SP-060), Carvalho Pinto (SP-070)

Rodoviária: Praça Vereador Venino Fernandes Moreira, 10 - Centro, Tel. (12) 3892-4340

Aeroporto: Aeroporto Professor Urbano Ernesto Stumpf (SJK) - Av. Brig. Faria Lima, s/n São José dos Campos, Tel. (12) 3946-3001 (101 km); Aeroporto Internacional de São Paulo Guarulhos (GRU) - Rod. Hélio Smidt, s/n - Guarulhos, Tel. (11) 2445-2945 (180 km)

Balsa: Balsa São Sebastião - Ilhabela, Av. Antônio Januário do Nascimento, s/n° São Sebastião, Tel. (12) 3892-1899

→ Onde ficar?

Juquehy Praia (Hotel) - Av. Mãe Bernarda, 3221 (Juqueí), Tel. (12) 3891-1000

Villa Bebek (Hotel) - R. Zezito, 251 (Camburizinho), Tel. (12) 3865-3320

Maresias Beach (Hotel) - Av. Francisco Loup, 1109 (Maresias), Tel. (12) 3891-7500

Beach (Hotel) - Av. Mãe Bernarda, 25 (Juqueí), Tel. (12) 3891-1500

Aldeia de Sahy (Hotel) - R. Adelino Tavares, 64 (Barra do Saí), 47 km, Tel. (12) 3863-6366, reservas (11) 3168-7777

Amarras (Hotel) - Al. Kuikuros, 186 (Jureia), Tel. (12) 3867-1363

Coconut's Maresias (Hotel) - Av. Francisco Loup, 1090 (Maresias), Tel. (12) 3865-7875

Pousada Alcatrazes (Pousada) - Av. Mãe Bernarda, 937 (Juqueí), Tel. (12) 3863-1135

Pousada Azul Maria (Pousada) - Av. Deble Luiza Derani, 2156 (Baleia), Tel. (12) 3863-6454

Pousada Chez Louise et Louis (Pousada) - Av. Mãe Bernarda, 1563 (Juqueí), Tel. (12) 3863-1103

Pousada Cavalo Marinho (Pousada) - R. Dr. Roque Edgard Frenerich, 255 (Boiçucanga), 36 km, Tel. (12) 3865-1666, reservas (11) 5506-2668

Pousada Azul da Cor do Mar (Pousada) - Av. Francisco Loup, 1004 (Maresias), Tel. (12) 3865-6484

Pousada Camburizinho (Pousada) - Estr. do Camburi, 200 (Camburizinho), Tel. (12) 3865-1276





Igreja Matriz - Centro Histórico

→ Onde Comer?

Acqua - Estr. do Camburi, 2000 (Camburi), Tel. (12) 3865-1866

Manacá - R. do Manacá, 102 (Camburizinho), Tel. (12) 3865-1566

Rest. Ilha de Toque Toque - Rodovia Dr. Manoel Hypólito Rego, 1285

Acácia - R. Argemiro Amâncio dos Santos, 181 (Juqueí), Tel. (12) 3863-2174

Badaué - Av. Mãe Bernarda, 2005, Tel. (12) 3863-3028

All Kone - R. Sebastião Romão César, 407, Tel. (12) 3865-5371

Atobá - Pça. Major João Fernandes, 218, Tel. (12) 3892-4878



Bicho-preguiça



Pica-pau

Informações turísticas

Av. Dr. Altino Arantes, 174; Av. Walkir Vergani (Boiçucanga); R. Gilmar Furtado de Oliveira, 40 (Boiçucanga); Tel. (12) 3892-2620

→ São Vicente



Arquivo APRECESP

Ilha Porchat

DDD -13

Site - www.saovicente.sp.gov.br

População - 332.445 habitantes

Com população superior aos 330 mil habitantes, São Vicente é uma cidade conurbada a Santos, sendo difícil perceber quando começa uma cidade e termina a outra. Foi a primeira vila fundada pelos portugueses na América, em 1532.

→ Roteiros

Sol e Praia: Praias e História - 1 dia (pág.40)

O que fazer?

A Praia de Itararé é a principal da cidade. Urbana, destaca-se também pelo teleférico que leva até a ao Morro do Voturuá, ponto de partida de saltos de voo livre. Outro destaque da cidade é a Ilha Porchat, com um mirante projetado por Oscar Niemeyer de onde se tem uma vista panorâmica do litoral de São Vicente e da vizinha Santos. A ilha também é um ponto de encontro noturno, com opções de bares e danceterias. A história de São Vicente é um dos seus pontos fortes, e a Encenação da Fundação da Vila, que acontece anualmente em janeiro, é um ótimo momento para conhecê-la melhor. Com mais de mil figurantes, encena-se também a celebração da primeira missa na cidade, em 1532.

Não perca

Passeio de teleférico da Praia de Itararé ao Morro do Voturuá

Vale a visita

Orla de São Vicente e Ilha Porchat

O que fazer

Praias, mirante, teleférico

→ Como chegar?

Rodovias: Padre Manuel da Nóbrega (SP-055), Anchieta (SP-150), Imigrantes (SP-160)
Rodoviária: R. Frei Gaspar, 2577, Tel. (13) 3467-6194

Aeroporto: Aeroporto de Congonhas (CGH) - Av. Washington Luís, s/n - São Paulo,
Tel. (11) 5090-9000 (66,7 km)

→ Onde ficar?

Chácara do Mosteiro (Hotel) - R. Luis Vaz de Camões, 109 (Morro dos Barbosas),
Tel. (13) 3468-3839

Itararé Tower Beach (Flat) - R. da Constituição, 604 (Itararé), Tel. (13) 3466-4229

Palladium (Flat) - R. João Ramalho, 466 (Centro), Tel. (13) 3797-2100

→ Onde Comer?

Restaurante Boa Vista - Rua Onze de Junho, 140 (Boa Vista), Tel. (13) 3468-3062



Arquivo APRECS/SP

Praia de Itararé

Informações turísticas

Av. Presidente Wilson (Itararé)

Praça Tom Jobim (Centro)

Av. Antonio Rodrigues (Gonzaguinha)

Praça Senador Cesário Bastos, s/n (Esplanada dos Barreiros)

PIT Teleférico (Praia do Itararé, s/n)

Praça João Pessoa, s/n (Centro)

Praça 22 de Janeiro, s/n (Centro) Tel. (13) 3569-1400

→ Serra Negra



Arquivo APRECESP

Fonte da Praça Barão do Rio Branco

DDD -19

Site - www.serranegra.sp.gov.br

População -26.387 habitantes

Serra Negra é a principal cidade do Circuito das Águas. Com clima ameno, destaca-se por sua área comercial, com especial enfoque para a venda de roupas de inverno.

→ Roteiros

Lazer e Cultura: Águas e Fazendas no Interior Paulista - 3 dias (pág.92)

O que fazer?

A ampla estrutura de serviços turísticos, juntamente com o forte comércio de malhas e alimentos e as fontes hidrominerais fazem de Serra Negra destino de muitos turistas aos finais de semana e feriados. O centro comercial apresenta inúmeras lojas que comercializam malhas, couro e alimentos diversos como doces, queijos e vinhos. No Parque das Fontes, a Fonte dos Italianos e a Fonte São Carlos são destaques entre as fontes hidrominerais da cidade.

Não perca

Centro comercial

Vale a visita

Parque das Fontes

O que fazer

Compras, visita a fontes hidrominerais e passeios em fazendas

→ Como chegar?

Rodovias: Fernão Dias (SP-010), Anhanguera (SP-330), dos Bandeirantes (SP-348), Eng. Constâncio Cintra (SP-360)

Rodoviária: Praça Sesquicentenário, s/n, Tel. (19) 3892-2098

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66 - Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (103 km)

→ Onde ficar?

Rádio (Hotel) - R. Cel. Pedro Penteadó, 387 (Centro), Tel. (19) 3892-3311

Chalés Acrópolis (Hotel) - Acesso pelo km 148,5 da SP-360 p/ Amparo (Vertentes), 2 km, Tel. (19) 3942-9900

Firenze (Hotel) - R. Sete de Setembro, 118 (Centro), Tel. (19) 3892-2220

Fazenda São Matheus (Hotel) - R. Paulo Marchi, 1171 (Alto da Serra), 4 km, Tel. (19) 3892-2023, reservas 0800-17-3040

Paladium (Hotel) - Av. Bernardino de Campos, 89 (Centro), Tel. (19) 3892-3950

Pousada Shangri-Lá (Pousada) - Estr. das Tabaranas, km 4 (final da av. Juca Preto), 3,5 km, Tel. (19) 3892-3765

Pousada Paraíso (Pousada) - Acesso pelo km 148 da SP-360 p/ Amparo (dos Macacos), 5 km, Tel. (19) 3892-2998

Pousada Vale do Ouro Verde (Pousada) - Estr. p/ Bairro da Serra, km 5 (acesso pela estr. p/ Lindóia), Tel. (19) 3892-3804

→ Onde Comer

La Terrazza - R. Nelson Bruschini, 60 (das Posses), Tel. (19) 3892-2945

Mamma Fernanda (Locanda Oca Bianca) - R. 9, 280, acesso pela R. José Bonifácio (Belvedere do Lago), 3 km, Tel. (19) 3842-1447

Sr. Bacalhau - R. 14 de Julho, 511 (Centro), Tel. (19) 3842-1342

A Quinta Portuguesa - Av. Laudo Natel, 271 (Centro), Tel. (19) 3892-4980

Le Caffè - R. Mons. Manzini, 132 (Centro), Tel. (19) 3842-1570



Informações turísticas

Praça John Kennedy, s/n (Centro); Tel. (19) 3892-9600

→ Socorro



Arquivo APRECESP

Ecoturismo

DDD -19

Site - www.socorro.tur.br

População -36.686 habitantes

O município de Socorro é nacionalmente conhecido por oferecer esportes de aventura adaptados a pessoas com necessidades especiais. Tem seu nome dedicado à santa padroeira do município, Nossa Senhora do Perpétuo Socorro.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Corredeiras em Socorro - 2 dias (pág.60)

O que fazer?

Os atrativos estão distribuídos em parques de aventura na zona rural, com destaque para o Parque dos Sonhos, com uma tirolesa de 1 km de extensão, e o Kango Jango, cuja especialidade é o acuaride. No entanto, diversas outras atividades de aventura são oferecidas em todos os parques, como rafting, arborismo, escalada, rapel, cavalgada e trilhas por matas fechadas.

Não perca

Parque do Monjolinho,
sua principal atividade é
o Ecoboat

Vale a visita

Mirante da Pedra Bela Vista,
com belíssimas vistas da
região

O que fazer

Esportes de aventura
acuaride, tirolesa,
arborismo, rafting, rapel,
trilhas e cavalgada

→ Como chegar?

Rodovias: Fernão Dias (SP-010), Presidente Dutra (SP-060), Dom Pedro I (SP-065)

Rodoviária: Estrada Farmacêutico Osvaldo Paiva, s/n, Tel. (19) 3895-1746

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66 - Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (125 km)

→ Onde ficar?

Fazenda Campo dos Sonhos (Hotel) - Estr. dos Sonhos, km 6 (Lavras de Baixo), 8 km, Tel. (19) 3895-3161, (19) 3895-7644

Grinberg's Village (Hotel) - Estr. da Pompeia, 210, acesso pelo km 0,5 da SP-147 (Pompeia), 1,5 km, Tel. (19) 3895-2909

Fazenda Floresta do Lago (Hotel) - SP-147 p/ Lindoia, km 5 (Jd. do Salto), Tel. (19) 3855-1376

Fazenda Village Montana (Hotel) - Estr. da Pompeia, acesso pelo km 0,5 da SP-147 (Pompeia), 5 km, Tel. (19) 3895-1235, reservas (11) 4125-8399

Pousada 7 Belo (Pousada) - SP-147 p/ Lindoia, km 2,5 (Saltinho), 3 km, Tel. (19) 3855-3331

→ Onde Comer?

Pennynsula Dom Raul (Pousada Recanto da Cachoeira) - Rodovia SP-147 p/ Lindoia, km 2,5, 3 km (Saltinho), Tel. (19) 3895-7742



Comtur - Sorocoro

Rafting

Informações turísticas

Balcão de informações turísticas Moda Lojas de Fabrica ; Tel. (19)3895 3327

→ Sorocaba



Miguel Schincariol

Museu Histórico Sorocabano

DDD -15

Site - www.sorocaba.sp.gov.br

População - 586.625 habitantes



Sorocaba é uma das principais cidades do estado, com economia pulsante e um dinâmico setor de negócios. O turismo de negócios é muito ativo em Sorocaba, que conta também com uma ampla oferta de serviços e opções de lazer para as famílias.

→ Roteiros

Lazer e Cultura: História de São Paulo na Região de Sorocaba - 2 dias (pág.88)

O que fazer?

Sorocaba destaca-se como cidade mais importante economicamente da região. Dentre os atrativos da cidade, estão igrejas, museus e casarões coloniais. O Museu Estrada de Ferro Sorocabana está situado na antiga casa de residência dos engenheiros e gerentes da companhia ferroviária, de frente para a antiga estação de trem. Reúne em seu acervo itens diversos relacionados à história da companhia, com mobiliário, vestimentas e fotografias. Há destaque também para o Parque Zoológico Municipal Quinzinho de Barros, que apresenta mais de 1000 espécies diferentes de animais de maneira bastante didática.

Não perca

Museu Estrada de Ferro
Sorocabana

Vale a visita

Parque Zoológico Municipal
Quinzinho de Barros

O que fazer

Museus e zoológico

→ Como chegar?

Rodovias: Senador José Ermírio de Moraes (SP-075), Castello Branco (SP-280)

Rodoviária: Av. Comendador Pereira Inácio, 100, Tel. (15) 3232-0281

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66
Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (74 km)

→ Onde ficar?

Pitangueiras (Hotel) - Rod. João Leme dos Santos (estr. p/ Salto de Pirapora), km 110,
14 km, Tel. (15) 3229-4300

Transamérica The First (Hotel) - Av. Profa. Izoraida Marques Peres, 193 (Campolim),
Tel. (15) 3224-7500, reservas 0800-012-4400

Chamonix Plaza (Hotel) - Av. D. Aguirre, 3065 (Marginal), Tel. (15) 3219-4000

Ibis (Hotel) - R. Maria Aparecida Pessutti Milego, 290 (Campolim), Tel. (15) 2101-6300,
reservas 0800-703-7000

Cardum (Hotel) - R. Cel. Benedito Pires, 61 (Centro), Tel. (15) 3219-4900

Inter Plaza (Hotel) - R. Cel. Benedito Pires, 81 (Centro), Tel. (15) 3233-6244

Spa Med Sorocaba Campus (Spa) - Estr. José Celeste, acesso pelo km 95,5 da Rod. Raposo
Tavares (B. dos Morros), Tel. (15) 3237-9090, reservas 0800-55-0023

Spa Sorocaba (Spa) - Rod. Raposo Tavares, km 104,5 (Itanguá), Tel. (15) 2102-6700,
reservas 0800-701-8878

→ Onde Comer

Nanten - R. Domingos Júlio, 827 (Campolim), Tel. (15) 3212-4141

OK Grill - Av. São Paulo, 4520 (Jd. Bandeirantes), 5 km, Tel. (15) 3227-4040



Miguel Schincariol

Catedral Metropolitana



Miguel Schincariol

Casarão Antigo

Informações turísticas

Av. Afonso Vergueiro, 310; Tel. (15) 3233-2043.

→ Ubatuba



Divulgação Prefeitura Municipal de Ubatuba

Pico do Cuscuzeiro

DDD -12

Site - www.ubatuba.sp.gov.br

População - 78.801 habitantes

Ubatuba está localizada no litoral norte do estado, na divisa com o estado do Rio de Janeiro. Com menos de 80 mil habitantes, tem 80% de seu território inserido em áreas de preservação ambiental.

→ Roteiros

Aventura e Natureza: Mergulho no Litoral Norte - 3 dias (pág.67)

Trilhas e Águas na Serra do Mar - 3 dias (pág.68)

Sol e Praia: Praias e Natureza no Litoral Norte - 3 dias (pág.45)

Verde e Mar em Ubatuba - 2 dias (pág.44)

0 que fazer?

Com orla recortada, Ubatuba conta com mais de 70 praias com diversidade suficiente para atender a diversos públicos. As praias ao sul são as mais badaladas, concentrando também os melhores serviços, com destaque para as praias do Perequê e Enseada. Ao norte, as praias são mais tranquilas, com destaque para Félix e Itamambuca, reduto de surfistas, que sedia campeonatos internacionais de surfe. A grande extensão da orla, no entanto, permite que se tenha praias semidesertas, acessadas por trilhas, em todo o município. Não deixe de provar o azul-marinho, prato típico da região: cozido de peixes locais, com banana verde, que confere um tom azulado ao prato final.

O Núcleo Picinguaba do Parque Estadual da Serra do Mar e suas áreas preservadas permitem a realização de trilhas que passam por diferentes ecossistemas: Mata

Atlântica, manguezais e planícies litorâneas. Comunidades locais desenvolvem projetos que permitem um contato maior com o modo de viver local. Há também diversas opções de trekking e passeios de barco com possibilidade de mergulhos autônomos. Integram o Programa Trilhas de SP: a Trilha do Corisco com percurso de 9 horas e dificuldade alta, e a Trilha da Praia Brava da Almada, com percurso de 4 horas e dificuldade média.

Para amantes do mergulho, o destaque vai para a Ilha Anchieta, que concentra ao todo 9 pontos de mergulho. Habitada por índios, a ilha foi colonizada por europeus e abrigou o Instituto Correccional da Ilha Anchieta, hoje desativado. Na parte leste, há uma estátua em homenagem ao pesquisador Jacques-Yves Cousteau, que fica a 10 metros de profundidade.

➔ **Para curtir Ubatuba**

Não perca

Praia do Cedro, entre as mais belas da cidade

Vale a visita

Projeto Tamar, com importantes espécies de tartarugas marinhas

O que fazer

Praias, trilhas, passeios de barco, mergulho, pesca e surfe

➔ **Para se aventurar em Ubatuba**

Não perca

Trilhas: Ilha Anchieta e da Farinha, (Pinguaba), passando por comunidade de quilombos

Vale a visita

Passeio de barco até a Ilha Anchieta, com paradas para mergulho

O que fazer

Mergulho, surfe, trilhas, pesca e praias

➔ **Para mergulhar em Ubatuba**

Não perca

Mergulho em Ilha das Palmas, Refúgio dos Meros, com túneis de pedras e diversidade marinha

Vale a visita

Estátua em homenagem ao pesquisador Jacques-Yves Cousteau

O que fazer

Mergulho, praias e esportes de aventura



→ Como chegar?

Rodovias: Dr. Manuel Hipólito Rego (SP-055), Carvalho Pinto (SP-070), Tamoios (SP-099)

Rodoviária: R. Maria Vitória Gean, s/n, Tel. (12) 3832-3622

Aeroporto: Aeroporto Professor Urbano Ernesto Stumpf (SJK) - Av. Brig. Faria Lima, s/n São José dos Campos, Tel. (12) 3946-3001 (134 km); Aeroporto Internacional de São Paulo Guarulhos (GRU) - Rod. Hélio Smidt, s/n - Guarulhos, Tel. (11) 2445-2945 (220 km)

→ Onde ficar?

Itamambuca Eco Resort (Resort) - acesso pelo km 36 da BR-101 p/ Parati (Praia de Itamambuca), 12 km, Tel. (12) 3834-3000

Recanto das Toninhas (Hotel) - SP-055 p/ Caraguatatuba, km 55,5 (Praia das Toninhas), 8 km, Tel. (12) 3842-1410, reservas 0800-17-7557

Wembley Inn (Hotel) - R. A, 147 (Praia das Toninhas) (acesso pelo km 57 da SP-055 p/ Caraguatatuba), 8 km, Tel. (12) 3842-0198, reservas (11) 3107-3501

Porto di Mare (Hotel) - R. do Pequeno, 25 (Praia da Enseada), 9 km, Tel. (12) 3842-0112

Coquille (Hotel) - R. Praia Grande, 405 (Praia Grande), 6 km, Tel. (12) 3835-1611



Praia Vermelha do Norte



Praia Piruba

Giprita (Hotel) - R. João Ramalho, 201 (Itaguá), Tel. (12) 3832-2011

Pousada Alentejano (Pousada) - Av. Carlos Drumond de Andrade, 300 (Itaguá), Tel. (12) 3833-9481

Pousada Acoradouro (Pousada) - SP-055 p/ Caraguatatuba, km 56 (Praia das Toninhas), 8 km, Tel. (12) 3842-0657

Pousada Canto de Itamambuca (Pousada) - R. Manoel Soares da Silva, 1060 (Vila Itamambuca), 15 km, Tel. (12) 3845-3421

Pousada Canto dos Golfinhos (Pousada) - R. Anízio Ortiz Monteiro, 300 (Toninhas), 8 km, Tel. (12) 3842-0582

Itamambuca (Camping) - acesso pelo km 36 da BR-101 p/ Parati (Praia de Itamambuca), 15 km, Tel. (12) 3834-3000

→ Onde Comer?

Anchieta - R. Tamoios, 63 (Itaguá), Tel. (12) 3833-4232

Bardolino - R. Dr. Esteves da Silva, 18 (Centro), Tel. (12) 3832-1733

Peixe com Banana - R. Guarani, 255 (Praia do Cruzeiro), Tel. (12) 3832-1712

Solar das Águas Cantantes (Hotel) - Estr. Saco da Ribeira, 253 (Praia do Lázaro), 15 km, Tel. (12) 3842-0288

Caju - Praia da Almada (acesso pelo km 13 da BR-101 p/ Parati), 40 km, Tel. (12) 8122-0044

Jangada - acesso pelo km 13 da BR-101 p/ Parati (Praia da Almada), Tel. (12) 9715-5751

Donana - R. Guarani, 359 (Itaguá), Tel. (12) 3842-0693

Informações turísticas

Av. Iperoig (Centro); Tel. (12) 3833-9123

→ Vinhedo



Arquivo Grmte Paulista

Portal de entrada

DDD -19

Site - www.vinhedo.sp.gov.br

População -63.611 habitantes

Localizado a poucos quilômetros de São Paulo, Vinhedo integra o Circuito das Frutas Paulistas. Destino turístico de paulistas, abriga a Festa da Uva e do Vinho, já tradicional no estado.

→ Roteiros

Lazer e Cultura: Diversão e Compras em Vinhedo - 1 dia (pág.86)

O que fazer?

Vinhedo tem grande destaque na região de Campinas. A cidade é sede da Festa da Uva e do Vinho, um dos eventos mais tradicionais do Circuito das Frutas Paulistas, que ocorre todos os anos no mês de fevereiro, atraindo milhares de visitantes. No resto do ano, a cidade destaca-se por outros três grandes atrativos que estão na divisa com a vizinha Itupeva: Parque Hopi Hari, Parque Wet 'n Wild e Outlet Premium. Juntos formam um complexo às margens da Rodovia Bandeirantes, a apenas 70 km de São Paulo. O Hopi Hari é o maior parque temático do estado, além de ser referência nacional. Já o Wet 'n Wild é um complexo aquático com grandes piscinas com toboáguas e rios artificiais. Já o Outlet Premium foi o primeiro outlet do Brasil que funciona nos mesmos moldes dos norte-americanos. Conta com mais de 90 lojas de marcas nacionais e internacionais com grandes descontos, atraindo não apenas paulistanos, mas pessoas de todo o país.

Não perca

Parque Hopi Hari e
Wet 'n Wild

Vale a visita

Outlet Premium

O que fazer

Parque de diversões, parque
aquático e compras

Como chegar?

Rodovias: Dom Pedro I (SP-065), Anhanguera (SP-330), dos Bandeirantes (SP-348)

Rodoviária: Av. Independência, 5555, Tel. (19) 3876-2200

Aeroporto: Aeroporto Internacional de Viracopos (VCP) - Rod. Santos Dumont, km 66
Campinas, Tel. (19) 3725-5000 (22,5 km)

Onde ficar?

Pousada do Sol (Pousada) - Estr. da Capela, 1101 (Casa Verde), 2 km, Tel. (19) 3826-1495

Vinhedo Plaza (Hotel) - Av. Independência, 4111 (Jd. Primavera), Tel. (19) 3886-6020

Onde Comer?

Mestrino - Estr. da Boiada, 672 (Jd. Brasil), Tel. (19) 3876-6005

Dona Pimenta - Av. N.S. das Graças, 499 (Cascais) (saída p/ Louveira), Tel. (19) 3826-2643

Sparrama - Estr. da Boiada, 2610 (Nova Vinhedo), Tel. (19) 3846-1092

Dedo-de-Moça - R. Dr. Anésio Augusto do Amaral, 160 (Jd. Sta. Rosa), Tel. (19) 3876-3305



Rubens Chiri

Parque Aquático Wet'n Wild



Rubens Chiri

Parque de diversão Hopi Hari

Informações turísticas

Av. dos Imigrantes, s/n (Portal); Tel. (19) 3846-7100





CULINÁRIA PAULISTA 

CULINÁRIA PAULISTA



A diversidade paulista está também em campo. E não poderia ser diferente, já que no estado vivem imigrantes de cerca de 70 nacionalidades e brasileiros vindos de todas as partes do país.

Para resgatar as tradições e a riqueza da culinária paulista, a Secretaria de Turismo do Estado de São Paulo e a revista Prazeres da Mesa criaram e promoveram o Festival Gastronômico Sabor de São Paulo. O concurso, em sua segunda edição, percorre o estado e seleciona as receitas mais representativas de seis macrorregiões. Os pratos são avaliados por um júri popular e por chefs renomados.

As receitas devem trazer sempre um ingrediente típico regional, ser um atrativo turístico e executadas e comercializadas por pessoas da comunidade, desde donos de restaurantes até cozinheiros caseiros. O festival é um passo importante para revelar sabores e combinações por vezes desconhecidos até mesmo da maioria dos paulistas. Sabores que são, sem dúvida, parte da nossa história e da nossa cultura.

Por essa razão, indicamos a seguir pratos que foram selecionados entre os finalistas do festival que você poderá provar em cidades que fazem parte de nossos roteiros gastronômicos. A espetada madeirense com milho frito, de São Roque; o bombom de brigadeiro de curau, de Ribeirão Preto; o vermelho na folha de bananeira, de Ilhabela; o nhoque de banana-da-terra ao pesto, de Santos; e o Forrobodó no Farnel, de Campinas, são algumas das paradas obrigatórias que você encontra nas próximas páginas.

Ilhabela

VERMELHO NA FOLHA DE BANANEIRA COM “DELICINHA” DE BANANA E LEGUMES



É a especialidade da casa “Mar e Arte Restaurante e Galeria”, esse prato registra a culinária caiçara, que tem como base os peixes e a banana.

Além da boa gastronomia, o restaurante abriga uma galeria de arte no andar superior, com frequentes exposições e vernissages.

Aberto de quarta-feira a domingo, das 19h à 24h.

Praça Coronel Julhão de Moura Negrão, 53.

Tel. (12)3896-4209

marearteilhabela@gmail.com

Ribeirão Preto

BOMBOM DE BRIGADEIRO DE CURAU



O bombom brigadeiro de curau da casa “João Brigadeiro” foi apontado pelo empresário João Penariol Junior como o destaque da casa.

Criação de sua mãe, dona Nair, é uma massa de milho com leite condensado, boleada em açúcar e canela. A loja é um mimo, encantador e pequeno, com apenas 4 mesinhas.

Aberto de segunda a sexta-feira, das 10 às 16h; aos sábados, das 10 às 16h.

Rua Comandante Marcondes Salgado, 1736, Jardim Sumaré.

Tel. (16) 3442-4323

www.joaobrigadeiro.com.br

São Roque

ESPETADA MADEIRENSE



A espetada madeirense é uma das especialidades da Quinta do Olivardo, um espaço que tem um restaurante e uma adega que fazem o resgate da cultura e da tradição dos imigrantes portugueses em São Roque.

É uma espetada madeirense com milho frito, pedaços de lombo de boi assado espetado em pau de louro-verde, acompanhada de couve e batata cozida. Todo primeiro sábado do mês tem a Noite da Espetada, com música portuguesa ao vivo.

Aberto de domingo a quintas-feiras das 11 às 18h; sextas-feiras e sábados das 11 às 23h.

Estrada do Vinho, km 4.

Tel. (11) 4711-1923

www.quintadoolivardo.com.br

São Paulo

PANINO DE PORCHETTA



A porchetta é uma receita da família passada de geração em geração.

A casa “Cantina Biagio” oferece o panino de porchetta, um sanduíche recheado com carne de boa qualidade uma maneira de apreciar a culinária dos imigrantes italianos.

Aberto de terça-feira a sábado, das 11:30 às 16h e das 18 às 23h; aos domingos, das 11:30 às 17h.

Rua Itapeti, 809.

Tel. (11) 2691-6982

www.cantinabiagio.com.br

Piracicaba

IMBRUIO CAIPIRA



Do restaurante “Coisas di Buteco”, esse prato exótico é uma pamonha salgada com peixe dourado defumado no recheio.

O restaurante foi instalado numa antiga residência com mais de 70 anos, que foi remodelada para acomodar os clientes.

Aberto de terça-feira a sábado, das 18h à meia-noite, com música ao vivo a partir das 20h. Toda terça-feira é dia de choro e nos demais MPB, bossa-nova, samba, pop rock, jazz e soul.

Rua Alferes José Caetano, 1232.

Tel. (19) 2533-2133

coisasdibuteco@yahoo.com.br

Santos

NHOQUE DE BANANA-DA-TERRA AO PESTO DE RÚCULA COM MECA SALTIMBOCCA



Esse prato, da casa Lion Espaço Gastronômico, tem um toque diferenciado da tradicional receita de nhoque italiano com peixe da região santista.

Aberto aos sábados e domingos para almoço, do meio-dia às 17h, e para jantar, de quarta-feira a sábado, das 19h à meia-noite.

Rua Tolentino Filgueiras, 16.
Tel. (13) 3284-1895
www.liongastronomia.com.br

Campinas

FORROBOBÓ NO FARNEL DO ESTAÇÃO MARUPIARA



Figura no cardápio e finalista do festival Gastronômico Sabor de São Paulo, o forrobodó no farnel é um resgate histórico paulista e tem influência na gastronomia.

Comida que os bandeirantes carregavam em farnéis, é uma mistura de arroz com feijão, ovo frito e farinha. O prato brasileiríssimo é carro chefe da casa.

Aberto às quintas e sextas-feiras, das 19h à meia-noite; aos sábados, do meio-dia às 16h e das 19h à 1h; aos domingos do meio-dia às 18h.

Rua Manuel Saturnino Amaral, 29.

Tel. (19) 3298-6289

www.estacaomarupiara.com.br

INFORMAÇÕES ADICIONAIS



Contatos de consulados e embaixadas em São Paulo

África do Sul: Tel.: (11) 3265-0449 / Site: www.africadosul.org.br

Alemanha: Tel.: (11) 3097-6644 / Site: www.brasil.diplo.de

Argentina: Tel.: (11) 3897-9522 / Site: www.embarg.org.br

Austrália: Tel.: (11) 2112-6200 / Site: www.cdasp.org.br

Bélgica: Tel.: (11) 3171-1599 / Site: www.diplomatie.be/saopaulo

Bolívia: Tel.: (11) 3289-0443 / Site: www.cgb.org.br

Canadá: Tel.: (11) 5509-4321 / Site: www.canadainternational.gc.ca/brazil-bresil/

Chile: Tel.: (11) 3284-2044

China: Tel.: (11) 3891-1282 / Site: saopaulo.china-consulate.org/pl

Colômbia: Tel.: (11) 3078-0322/0262 / Site: www.consuladoensaopaulo-br.gov.co

Dinamarca: Tel.: (11) 2127-0750 / Site: www.gksaopaulo.um.dk

Espanha: Tel.: (11) 3087-2600 / Site: www.maec.es/consulados/saopaulo/

Estados Unidos: Tel.: (11) 5186-7000 / Site: www.embaixadaamericana.org.br

França: Tel.: (11) 3371-5400

Grécia: Tel.: (11) 3251-0675 ou (11) 3283-1231

Holanda: Tel.: (11) 3811-3300 / Site: saopaulo.nlconsulado.org

Índia: Tel.: (11) 3171-0340/0341 / Site: www.indiaconsulate.org.br

Irlanda: Tel.: (11) 3147-7788 / E-mail: hcisp@yahoo.com

Itália: Tel.: (11) 3549-5699 / Site: www.conssanpaolo.esteri.it

Japão: Tel.: (11) 3254-0100 / Site: www.sp.br.emb-japan.go.jp

México: Tel.: (11) 3576-5400 / Site: consulmex.sre.gob.mx/saopaulo

Nova Zelândia: Tel.: (11) 3141-4169

Peru: Tel.: (11) 3287-5555 / Site: www.consuladoperusp.com.br

Polônia: Tel.: (11) 3672-3778/5778 / Site: www.consuladopoloniasp.org.br

Portugal: Tel.: (11) 3084-1800 / Site: www.embaixadadeportugal.org.br/rede/sp.php

Reino Unido: Tel.: (11) 3094-2700 / Site: uukinbrazil.fco.gov.uk

Rússia: Tel.: (11) 3814-4100 / Site: www.brazil.mid.ru/embrus/consp.htm

Suécia: Tel.: (11) 5506-9994

Suíça: Tel.: (11) 3372-8200 / Site: www.eda.admin.ch/saopaulo

Uruguai: Tel.: (11) 3085-5941 ou (11) 2879-6600

Venezuela: Tel.: (11) 3887-2318

EDITORIAL

Realização

Comitê Paulista da Copa 2014
Decreto nº 56.648 (10/01/2011)
TURSP – Companhia Paulista de Eventos e Turismo

Coordenador do Comitê Paulista

Secretário de Estado de Planejamento e
Desenvolvimento Regional
Julio Semeghini

Coordenadora da Secretaria Executiva do Comitê Paulista

Raquel Iglesias Verdenacci

Coordenação Geral

Carolina Fontes

Supervisão Técnica

Thaís Bestetti

Colaboradores

Camila Melo
Eliane Maizel
Fábio Bergamo
Haim Franco
Marcelo Unti
Marcos Sant'anna
Milena Roggero
Pedro Barreto
Renato Romanetto

Aprecesp
São Paulo Turismo
Secretaria de Estado de Turismo

Estagiários

Cleide Mello
Priscilla Gabriella

Conteúdo Roteiros e Destinos

Coordenação: Juliana Bettini Vicente
Elaboração de textos e pesquisa: Paula Fernanda do Valle
Pesquisa: Grislayne Guedes Lopes
Revisão: Bianca Bianco Maia, Carolina Fontes e Thaís Bestetti

Conteúdo Berço dos Craques

Camila Melo
Felipe Santos
Haim Franco
Thaís Bestetti

Conteúdo Culinária Paulista

Prazeres da Mesa - Festival Gastronômico Sabor de
São Paulo

Projeto Gráfico e Edição de Arte

Criação e Direção de Arte: Fabiano Grisolia
Criação da Capa: Paulo Borsi
Diagramação: Barbara Vieira, Priscila Silvério e Paulo
Borsi
Ilustração: Marcelo Rampazzo
Ilustração Mapa: Arnaldo Degasperi e Paulo Borsi

Agradecimento especial

Elizabeth A.P. Correia
Juliana Ramos
Maurício Juvenal
Orlando Souza
Tania Monteiro
Guia Sabor de São Paulo 2013

Fotos

Festival Gastronômico Sabor de São Paulo

Ricardo D'Angelo e Carol Gherardi

Capa do Guia

Acervo Prefeitura Municipal de São Sebastião
José Milton de M. Serafim
Reginaldo Pupo
Rubens Chiri

*Nomes com ordem alfabética

ACOMODAÇÕES

 Luxo

 Muito confortável

 Confortável

 Médio conforto

 Simples

 Muito simples

 Camping

RESTAURANTES

 Luxo

 Muito confortável

 Confortável

 Médio Conforto

 Simples

Os critérios de classificações dos estabelecimentos são do Guia Quatro Rodas , fonte Rotas de São Paulo 2011 - TURSP



CIDADE INDICADA A CENTRO DE TREINAMENTO DE SELEÇÃO



Bebida alcoólica pode causar dependência química e, em excesso, provoca graves males à saúde.

É proibida a venda, oferta, fornecimento, entrega e permissão do consumo de bebida alcoólica, ainda que gratuitamente, aos menores de 18 anos de idade.

Lei Estadual nº 14.592, de 19 de outubro de 2011, artigo 243 da Lei Federal nº 8.069, de 13 de julho de 1990. Para informar o descumprimento da lei, ligue 0800 771 3541 ou acesse www.alcoolparamenoreseproibido.sp.gov.br

As informações contidas neste Guia provem de varias fontes. Embora todos os esforços de checagem tenham sido feitos, o Comitê Paulista não assume nenhuma responsabilidade por divergências ou incorreções, nem responsabilidade civil por danos de qualquer tipo causados.



Roteiros Paulistas

SÃO
PAULO. UM ESTADO, 
MUITOS 
DESTINOS. 



GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO

Secretaria de Turismo